



~今月の目次~

- ・つなげ手ねっと! 今月の書き手は「赤ちゃん絵本ボランティアの会」さんです
- ・ボラセンノート 「外出するということ」



このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます!

タイトル 「こんにちは 赤ボラです」

今月の書き手 赤ちゃん絵本ボランティア 杉山由美子

私たち「赤ちゃん絵本ボランティアの会」は絵本を介して赤ちゃんと家族が心を通わせ、豊かな言葉のひとときを持つことを応援する活動を行っています。

主な活動内容は、保健所・保健センター（ほいっぴ）の4ヶ月健診時に「初めての絵本との出会い事業（ブックスタート）」を図書館・こども保健課と協働で実施し、そのフォローアップとして中央図書館の児童室にて「赤ちゃん広場」を開催しています。

「ブックスタート」では、1組ずつの赤ちゃんと保護者に、絵本の紹介や絵本との関わり方などをお話します。そして、紹介した5冊の絵本の中から豊橋市より好きな1冊がプレゼントされます。

「赤ちゃん広場」では、ブックスタートで絵本と出会った赤ちゃんと家族と一緒に、絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌などを楽しみます。お母さん同士の交流の場にもなっています。毎月1回・第3木曜日に定例会を開催し、ブックスタート赤ちゃん広場の報告、絵本紹介、わらべ歌の学習等も行います。現在会員は25名です。20代の若者から子育て真っ最中のお母さん、おばあちゃん世代まで、幅広いメンバーで和気あいあいと楽しく活動しています。

今年も5月31日より育成講座を開催します! 赤ちゃん大好き、絵本大好きな方、是非参加してください。



ボラセンノート



現在、肢体不自由者ガイドヘルプ講習会のご案内をしています。障害当事者から日常生活、特に外出にまつわるお話を聞く講義、肢体不自由者の統計的状況や行政施策についての講義、具体的な介助方法と屋外実習、実際のボランティア活動についてのお話といった2日間のプログラムです。

障害当事者の立場から、障害者支援施設の車いす利用者のお話があります。身体状況により困難さは異なりますが、外出には介助が必要であり、思い通りに出かける事はなかなか難しいようです。

身体が健常である時、私たちにとって外出は当たり前的事として日常に存在しています。車いす利用者の話を聞くことは、この『当たり前』についての認識を改めて考えるきっかけとなります。

講座では「肢体不自由児者ガイドヘルプ 渋茶倶楽部」への参加もご案内します。平成 29 年9月に設立20周年を迎えたこのグループは、肢体不自由の方がより多く「青空の下に」出られるよう外出支援をされています。利用者それぞれのニーズに応える個別支援と年 4 回ほど実施する交流行事「四季の行楽」を活動の柱としています。

年間120回ほどの支援の中でもっとも多いのが散歩の付添い。車いす利用者ばかりでなく、歩く練習を兼ねた利用も多く含まれます。年4回の行楽は、お花見や花火見物を始め、近隣市町村の行楽地に出向きます。皆さんがとても楽しみにしているイベントです。

ボランティアとして、都合のつく時に。散歩の付添いなど短時間のものも、行楽のように一緒に楽しむ企画もあります。まずは講座を覗いてみませんか？

・・・編集後記・・・

新年度になりました！

新しい生活がスタートした方も多いのではないのでしょうか。あっという間の1年。がんばっていきましょう！ボランティア相談はいつでも受け付けておりますので、ぜひ環境に馴染ましたら、ご連絡お待ちしております！

新生活
応援！



クイズ・ぼら Q ?

Q 点字ブロックは何種類ある？

A 答え：2種類
歩く方向をあらわす「線状ブロック」と、止まれ・危険をあらわす「点状ブロック」の2つがあります。通路に敷かれている2つの組み合わせをみると、それぞれの役割がよくわかります。

編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

ボランティアセンター
公式 LINE アカウント



@toyohashi-shakyo_v

ぼらめ〜と4月号 講座・イベント ボランティア情報

編集・発行
豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL (0532) 52-1111
FAX (0532) 52-1112
〒440-0055
豊橋市前畑町 115

豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式 LINE アカウント

お友だち700人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を立ち上げる→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を立ち上げる→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



地域で活躍!!レクリエーションリーダー講座 (前期)

地域の高齢者を対象にした介護予防の場作りをするボランティアの養成講座です。

日時：5月24日～6月28日の毎週木曜日 (全6回) 13:30～15:30

場所：大清水地域福祉センター (大清水町字大清水 546)

内容：レクリエーションリーダーの活動の紹介、介護予防体操、脳トレ、身近なものを使った楽しいゲームや簡単にできる工作 など

対象：講座受講後、ボランティアとして平日の日中に活動可能な方

定員：20名 (申込順)

受講料：無料

申込み：5月16日 (水) までに、豊橋市社会福祉協議会へ



点訳ボランティア養成講座

日時：【昼の部】5月16日～9月5日の毎週水曜日 (8/8を除く。全16回)
10:30～12:00

【夜の部】5月19日～9月8日の毎週土曜日 (8/11を除く。全16回)
19:00～20:30

※昼の部か夜の部、いずれかを選んでお申込みください。

場所：総合福祉センターあいトピア (前畑町 115)

内容：具体的な点訳技術について、講義と実技を交えて学びます。

講師：点工房 (点訳ボランティアグループ)

対象：どなたでも **定員**：各15名 (申込順)

受講料：2,000円 (テキスト代等)

申込み：5月9日 (水) までに、豊橋市社会福祉協議会へ



肢体不自由者ガイドヘルプボランティア講習会

障害や加齢に伴う身体の虚弱化により、ひとりでの外出が困難な肢体不自由者の外出をお手伝いするボランティアを養成する講座です。

日時：5月12日(土)・13日(日) (全2回) 10:00～15:30

場所：総合福祉センターあいトピア (前畑町115)

内容：肢体不自由者の外出援助の際の心構えや、車椅子を使った介助方法を学びます。

講師：福祉施設職員 ほか

対象：どなたでも

定員：20名 (申込順)

受講料：500円 (テキスト代等)

申込み：5月5日(土)までに、豊橋市社会福祉協議会へ



東日新聞「WAVE市民活動」執筆団体募集中！

市民団体の活動紹介やボランティア情報など、市民活動にスポットを当てた内容の記事を掲載するコーナーです。団体の宣伝やイベントの告知に、ぜひご活用ください！

掲載日：毎週土曜日

提出物：①原稿 (文字数：約500文字)

②団体の活動の写真や、イベントチラシの画像

③執筆者の顔写真

※②・③はjpeg形式200kb以上。

なお、③については、掲載を控えたい方は無くても可

問合せ：豊橋市民センターカリオンビル 市民活動プラザ (電話:0532-56-5160)



平成30年度 ボランティア活動保険のご加入について

① ボランティア活動中の事故により、ボランティア本人がケガをした場合

② ボランティアの方々が、ボランティア活動によって他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合

に、補償をする保険です。

今年度もボランティア活動を継続される方は、早めのお申込みがおすすめです。

(※保険の適用は手続きの翌日からとなりますので、ご注意ください。)

万が一の時に備えて、是非ご加入をご検討ください。

保険の詳細につきましては、豊橋市社会福祉協議会までお問合せください。

↓最新情報は、随時ホームページにアップしています！↓

<http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>