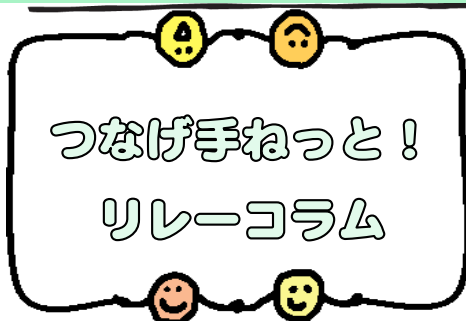


~今月の目次~

- ・つなげ手ねっと! 今月の書き手は「とよはしボランティアネットワーク事務局」さんです
- ・ボラセンノート 「笑って元気!! 介護予防サロン活動」



このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます!

**タイトル** 「企画を一緒に作る仲間を募集」

**今月の書き手** 豊橋市社会福祉協議会 福岡吉彦

／とよはしボランティアネットワーク事務局

とよはしボランティアネットワーク20<sup>th</sup>  
はたちのワッわっ輪  
あー

とよはしボランティアネットワークは、ボランティア同士が連携し「豊橋市のボランティア活動をより活発にしていこう」との思いを込めて、平成10年11月21日の設立総会をもって誕生しました。以降、様々な分野に広がるボランティアをつなぎ、相互理解を深めると共に、各グループや活動者に共通する課題の解決に向けた研修会の実施や各活動者の思いをつなぐ交流事業に取り組んできました。

そんな「とよはしボランティアネットワーク」は、本年が20周年となります。この節目にあたり、記念事業としてひとつひとつの行事をより楽しく、そして意義深いものにしていきたいと思っています。

さて、これまでボランティアネットワークで実施している事業は、各ボランティアグループや個人ボランティアで組織されている連絡会で企画、運営を進めています。このたび、20周年の節目に改めてこうした企画・運営にご協力いただける方を募集していきたいと思っています。豊橋市のボランティア活動がより楽しく、やりがいのあるものしていきたい、そのためには、様々な分野で活動する方々のアイデアが必要です。私たちの仲間になって、一緒にボランティアを盛り上げていきませんか。

# ボラセンノート



豊橋市社会福祉協議会では、本会で開催している「地域で活躍!!レクリエーションリーダー講座」を修了された方々で、ボランティアとして活動されているレクリエーションリーダーの協力により、校区市民館や地域福祉センター等を会場に、介護予防サロンを市内 40 箇所で開催しています。

介護予防サロンとは、週に一回、レクリエーションを通じて、地域の方々との交流を図り、筋力の維持や改善を目的とした体操や、認知症予防に関する遊びの企画等を取り入れ、ふれあい、笑い、運動する場の提供を目的とするとともに、閉じこもり予防や社会参加のきっかけづくりも目的としています。

この介護予防サロン活動を支えてくれているボランティアであるレクリエーションリーダーさん、多くのシニア世代の方々が活動に携わってくれています。自らも社会活動に参加し、地域とのつながりを作りながら、活動を通じて自身も健康になり、たくさん笑うことで認知症予防にもなると、皆さん生き生きと活動されています。

今年度も 5/24 から「地域で活躍!!レクリエーションリーダー講座」を開催します。何か新しく始めたいと思っているシニア世代の方、大歓迎です。多くの方の参加をお待ちしています。



## ・・・編集後記・・・

あっという間に5月になりましたね。  
みなさんゴールデンウィークはどこかに  
出かけられましたか？

だんだん日中の気温が高くなり、日差しも強くなってきますので、外で活動されるときは、熱中症に十分  
注意してくださいね！



## クイズ・ぼら Q ?

**Q** 平昌パラリンピックで日本が獲得したメダルの数は？

**A** 答え：10個 金3個、銀4個、銅3個

金メダルを獲得した種目は、距離スキー男子 10 キロ クラシカル（立位）、スノーボード男子 バンドスラローム（下肢障害 LL2）、アルペンスキー女子大回転（座位） でした。

## 編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

ボランティアセンター  
公式 LINE アカウント



@toyohashi-shakyo\_v

# ぼらめ〜と5月号 講座・イベント ボランティア情報

編集・発行  
豊橋市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL (0532) 52-1111  
FAX (0532) 52-1112  
〒440-0055  
豊橋市前畑町 115

## 豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式 LINE アカウント

お友だち700人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を立ち上げる→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo\_v を入力

登録方法②LINE を立ち上げる→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



## とよはしボランティアネットワーク 企画作りメンバー募集

とよはしボランティアネットワークでは、行事の企画作りを行う会議に参加していただけるボランティアを募集しています。

○定例日 毎月第4木曜日 午後7時から午後9時

○会場 あいトピア



ボランティアネットワークは今年で設立 20 周年。

講演会や研修会、交流事業など、3つの行事や PR 活動を予定しています。

仲間になって一緒にボランティアを盛り上げませんか？

詳細につきましては、豊橋市社会福祉協議会までお問合せください。

## 視覚障害者ガイドヘルプボランティア講習会

視覚障害者の外出に付き添うボランティアを養成する講座です。

日時 7月5日（木）、6日（金） 全2回

午前 10 時～午後 3 時 30 分

場所 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）

内容 視覚障害者の外出支援の方法などを、講義と実技を交えて学びます

対象 どなたでも

定員 20名（申込順）

受講料 500円（資料代。その他別途昼食代と、屋外実習時の市電往復運賃が必要となります。）

申込み 6月26日（火）までに、豊橋市社会福祉協議会へ





## 平成 30 年度 豊橋市福祉人材バンク「福祉講演会」 福祉の仕事とキャリアアップ ～自分らしくライフデザイン～

**日時** 5月26日(土) 13:30～15:30  
**場所** 総合福祉センターあいトピア (前畑町 115)  
**内容** 下山 久之氏(同朋大学 社会福祉学部教授・愛知県介護福祉士会会長)をお招きし、「福祉の仕事は資格がなくても良いのか?」といった基本的なことから、福祉・介護の仕事のキャリアや将来性について、分かり易く講演をしていただきます。

**対象** どなたでも  
**定員** 50名(申込順) **受講料** 無料  
**申込み** 豊橋市社会福祉協議会まで



## 地域で活躍!!レクリエーションリーダー講座(前期)

地域の高齢者を対象にした介護予防の場作りをするボランティアの養成講座です。

**日時** : 5月24日～6月28日の毎週木曜日(全6回) 13:30～15:30  
**場所** : 大清水地域福祉センター(大清水町字大清水 546)  
**内容** : レクリエーションリーダーの活動の紹介、介護予防体操、脳トレ、身近なものを使った楽しいゲームや簡単にできる工作 など  
**対象** : 講座受講後、ボランティアとして平日の日中に活動可能な方  
**定員** : 20名(申込順)  
**受講料** : 無料  
**申込み** : 5月16日(水)までに、豊橋市社会福祉協議会へ



## 東日新聞「WAVE市民活動」執筆団体募集中!

市民団体の活動紹介やボランティア情報など、市民活動にスポットを当てた内容の記事を掲載するコーナーです。団体の宣伝やイベントの告知に、ぜひご活用ください!

**掲載日** : 毎週土曜日  
**提出物** : ①原稿(文字数:約500文字)  
 ②団体の活動の写真や、イベントチラシの画像  
 ③執筆者の顔写真  
 ※②・③は jpeg 形式 200kb 以上。  
 なお、③については、掲載を控えたい方は無くても可



**問合せ** : 豊橋市民センターカリオンビル 市民活動プラザ(電話:0532-56-5160)

↓最新情報は、随時ホームページにアップしています!↓

<http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>