

# ぼらめ〜と

## 4月号

### ~今月の目次~

- ・つなげ手ねっと! 今月の書き手は 吉祥山ボランティアの会 平田 豊司さんです
- ・ボラセンノート 「ボランティア講座のご案内」

### つなげ手ねっと! リレーコラム

このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます!

**タイトル 「市民憩いの森・吉祥山を歩こう！」**

**今月の書き手 吉祥山ボランティアの会 平田豊司**

豊橋市の北端に位置する吉祥山（石巻西川町）は、古くから地元の人々に親しまれてきた、標高 382m の豊かな自然が残された、美しい独立峰です。多くの市民を始め近隣の皆様に愛され、週末には多くの登山者で賑わっております。

山頂からは、三河湾、奥三河の山々、南アルプスの山並み、また時には富士山が顔を覗かせることもあります。まさに絶景です。

この吉祥山ですが、山火事やマツクイムシにより荒廃した森林となりましたが、平成9年から3年間かけて愛知県の生活環境保全林整備事業により、整備が行われました。また歩きやすい登山道も整備されました。

私達「吉祥山ボランティアの会」は平成16年8月にボランティアの会を発足させ、現在会員は、60代、70代を中心とした男女15名の仲間で活動しています。私たちは、登山道の整備をしたり、草刈り、枯木や倒木の処理や、沢へ丸木橋を架けたりと、登山者が安全に楽しく過ごせるように様々な活動をしています。また休憩所前に現地調達した材料を使用した門松を作って、5年ほどになります。一度ごっそり盗難にあいましたが、めげずにみんなで作っています。活動日は毎月二回、土曜・日曜の午前中です。豊橋の自然を守るお手伝いをしながら、楽しく活動し、少しは皆様のお役にたつ!こんなボランティア活動を私達と一緒にしませんか?

#### ★吉祥山・山頂付近の草刈り状況



体験入会や見学も大歓迎です。都合がつく時に参加いただければOKです。

(お問い合わせ: 携帯 090-4216-3182 “吉祥山ボランティアの会 “平田まで)

# ボラセンノート



現在参加者募集中のボランティア講座を二つご紹介いたします。

一つ目は、肢体不自由者ガイドヘルプボランティア講習会です。まず、肢体不自由者ガイドヘルプボランティアとは、様々な理由による障害や加齢に伴う身体の虚弱化により、一人での外出が困難な肢体不自由者の方の外出をお手伝いするボランティアのことを指します。この講習会では、外出援助の心構えや、車椅子を使った介助方法について学んでいきます。また、こういった活動をしているボランティアグループ「渋茶倶楽部」の方から体験談などを聞くこともできます。講習会修了後は、渋茶倶楽部に入会可能です。渋茶倶楽部では、個別的な依頼や年数回の行楽などで活動しています。行楽では、利用者の方とお花見や花火見物をしたり、ドライブで遠出をしたりしています。人との関わりを大切に楽しく活動したい方におすすめです。

続いて、二つ目は、点訳ボランティア養成講座です。この講座では、視覚障害者の方の情報保障への理解についてや、具体的な点訳の技術などを講義と実技を交えて学べます。修了後は、点訳ボランティアグループ「点工房」に入会できます。点工房では、点字版広報とよはしの作成や、本の点訳などを行っています。本の種類は、社会情勢に関するものや、ライトノベル、レシピ本など、多岐にわたります。本が好きな方にぴったりのボランティアです。

ご興味がありましたら、下記に詳細が載っておりますのでご確認ください。未経験の方でも大歓迎です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

## ・・・編集後記・・・

桜が満開でお花見シーズンが到来しましたが、今年は残念ながら新型コロナウイルス感染拡大の影響で自粛が続いています。

皆さんも恐らく外出を控え、自宅で過ごす時間が増えていると思います。ストレスを溜め込まないように、自宅でできるストレス発散が重要になってくると思います。私もキャンプ道具を使って、自宅に居ながらキャンプ気分になっています。皆さんもご自分に合ったストレス発散法を見つけてみてはいかがでしょうか。

## あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



「いのちと福祉のねだん」

坂口美佳子(大月書店)

レントゲンやAEDは一体おいくら!?  
イラストと分かりやすい解説付きです。

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。

## 編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

ボランティアセンター  
公式 LINE アカウント



@toyohashi-shakyo\_v

ぼらめ〜と4月号  
講座・イベント  
ボランティア情報

編集・発行  
豊橋市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL (0532) 52-1111  
FAX (0532) 52-1112  
〒440-0055  
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち1, 100人達成!!皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を立ち上げる→その他→友だち追加→ID 検索  
→@toyohashi-shakyo\_v を入力

登録方法②LINE を立ち上げる→その他→友だち追加→QR コード  
→右の QR コードを読み取る

QRコード



〜お知らせ〜

新型コロナウイルス感染症に伴う今後の講座等実施について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在予定している講座やイベントは状況により 中止または延期となる場合がございます。参加を検討されている皆様には誠に恐縮ではございますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

#新型コロナウイルス感染症対策

- 1, 帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう!
  - 2, くしゃみや咳が出る時に、ティッシュ等で口と鼻を覆ったり、マスクを正しく着用しましょう!
- 出典：首相官邸ホームページ

 肢体不自由者ガイドヘルプボランティア講習会

様々な理由による障害や加齢に伴う身体の虚弱化により、一人での外出が困難な肢体不自由者の外出をお手伝いするボランティアさんを養成します。

日時 5月9日(土)・10日(日) 10:00~15:30

場所 総合福祉センターあいトピア(前畑町115)

定員 20名(申込順)

受講料 500円(テキスト代等)

内容 障害を持った方からのお話、行政施策、具体的な介助技術などを講義と実技を交えて学びます。

申込み 5月1日(金)までに、豊橋市社会福祉協議会へ



## 点訳ボランティア養成講座

具体的な点訳技術などを講義と実技を交えて学びます。

- 日時** 5月13日～9月2日の毎週水曜日（全16回）但し8月12日はお休み  
**昼** 10:30～12:00 **夜** 19:00～20:30 どちらかをお選びください
- 場所** 総合福祉センターあイトピア（前畑町115）
- 受講料** 2,000円（テキスト代等） **定員** 各15名（申込順）
- 内容** 点訳の仕組み、点訳について 他
- 申込み** 5月6日（水）までに、豊橋市社会福祉協議会へ



## 地域で活躍!!レクリエーションリーダー講座

地域の高齢者を対象にした介護予防サロンの運営をサポートするボランティアの養成講座です。

- 日時** 5月14日～6月18日の毎週木曜日（全6回） 13:30～15:30
- 場所** 総合福祉センターあイトピア（前畑町115）
- 内容** レクリエーションリーダーの活動の紹介、介護予防体操、脳トレ、身近なものを使った楽しいゲームや簡単にできる工作 など
- 対象** 講座受講後、ボランティアとして本会主催の介護予防サロンで平日の日中に活動可能な方 **定員** 20名（申込順） **受講料** 無料
- 申込み** 5月7日（木）までに、豊橋市社会福祉協議会へ

## 高次脳機能障害者支援「笑い太鼓」にて 書道を教えてくださるボランティアさん募集中！

- 日時** 毎月第3水曜日 9:30～12:00
- 場所** 高次脳機能障害者支援センター「笑い太鼓」（豊橋市東田仲の町57番地）
- 申込み** 豊橋市社会福祉協議会へ

## 令和2年度 ボランティア活動保険の手続きはお済みですか？

ボランティア活動保険とは国内において、ボランティア活動中に

- ①ボランティア本人がケガをした場合（病気は補償の対象外）
- ②ボランティアの方々が他人に損害を与えたことにより損害賠償事故が発生した場合を補償します。

ボランティア活動保険の詳細については、

- ・豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター
- ・愛知県社会福祉協議会 ボランティアセンター のホームページから

パンフレットがご覧いただけます。

加入手続きを完了した次の日から、令和3年3月31日までの適用となりますので、お早めに手続きをお願い致します。

↓最新情報は、随時ホームページにアップしています！↓

豊橋市社会福祉協議会

 検索