

~今月の目次~

- ・つなげ手ねっと! 今月の書き手は豊橋日曜学校 笹川大輔さんです
- ・ボラセンノート 「お家時間でできること」



このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます!

**タイトル 「豊橋日曜学校です」**

**今月の書き手 豊橋日曜学校 笹川大輔**

豊橋日曜学校は、東三河地域の障がいを持った子どもたちと遊ぶことを目的としたサークルです。月に一度、日曜日に子どもたちとゲームをしたりダンスをしたりして交流しています。基本的には愛知大学内の施設で活動していますが、特別な月はキャンプや運動会や水遊びなども開催して楽しく活動をしています。

現在は愛知大学、豊橋技術科学大学、創造大学の3つの大学の学生約40名でサークルを運営しています。全員で障がいを持った子どもたちが楽しめる企画を考えて準備しています。いろいろな分野の学生がいるので、個性的なアイデアや考えが飛び交います。だからこそ安全に楽しいゲームや企画がたくさん生まれています。こうしてできたゲームなどを子どもたちが楽しそうに参加してくれる姿を見て、日々やりがいを感じています。交流を重ねていくと、子どもがそれぞれのニックネームを覚えてくれたり、ハイタッチしてくれたりしてくれるので学生も嬉しくなっています。

子どもたちと密に触れ合うサークルなので、現在はコロナウイルスの影響で思うように活動できません。ウイルスが落ち着き次第活動を再開していきたいです。また、4月には長年の先輩たちの活動が評価され、緑綬褒章という大変栄誉な賞をいただきました。これからも自信を持って子ども達を楽しませていきたいと思えます。



# ボラセンノート



新型コロナウイルス感染予防対策として、家にいる時間が多くなった方が殆どかと思えます。皆さんは、お家時間をどう過ごされていますか？

私は母の日に、お家時間を少しでも有意義にしてもらおうと、大人のぬりえをプレゼントしました。同じ考えの方が多く、ネットショッピングでは売り切れが多数ありました。

大人のぬりえは子供向けのものと違い、柄や絵が細かく難易度がかなり上がります。私も挑戦してみましたが、ここにはどの色を塗ったら良いのか、色を選ぶ所から頭を悩ませました。塗り方も、1本の色鉛筆でも強弱をつけることで立体に見せたりと、小さい頃にやっていた塗り絵とは全く違います。指先を動かしたり、子供の頃に戻ったような懐かしい気持ちになることで脳が活性化し、認知症予防にもなるそうなので、より一層オススメしたい過ごし方です。

また、外食もなかなかしづらくなっていますが、豊橋市でも多くの店がテイクアウト事業をスタートさせています。商工会議所や三遠フェニックスなどは、売上が低迷した飲食店を食べて応援しようとホームページを使って宣伝を行っています。お店の味がお家でも楽しめるとのことで、お家時間をより良くする1つの手段だと思えます。

新型コロナウイルス感染症を拡大させない・感染しない為に、マスクを着用する・手洗いを徹底する・咳エチケットを心掛けるなど、一人ひとりの協力が必要です。外出自粛等でストレスが溜まってしまおうと思えますが、皆さん一丸となって乗り切りたいですね。

## ・・・編集後記・・・

5月中に緊急事態宣言が解除され、少しずつ元の生活に戻りつつある方も多いのではないのでしょうか。

しかし、(諸説ありますが)いずれ第二波が来るのではないとも言われており、油断は禁物です。免疫力を高めるための体力づくりや備蓄品の見直しなど、今のうちに出来ることを洗い出して、また同じような状況になっても大丈夫なように備えておきましょう！



## あイトピア 2階ライブラリーよりお知らせ

新型コロナウイルス感染予防の為、当面の間、本の貸出しを中止させていただきます。ご理解の程、よろしくお願い致します。



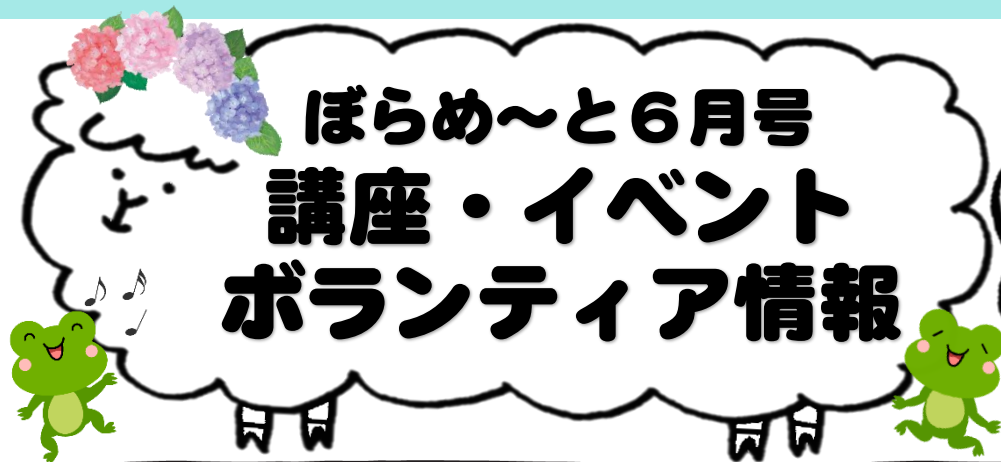
## 編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
〒440-0055 豊橋市前畑町 115  
TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112  
MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp  
HP http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

ボランティアセンター  
公式 LINE アカウント



@toyohashi-shakyo\_v



編集・発行  
豊橋市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL (0532) 52-1111  
FAX (0532) 52-1112  
〒440-0055  
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち1, 200人達成!!皆様のご登録お待ちしております♪

QRコード

登録方法①LINEを立ち上げる→その他→友だち追加→ID検索  
→@toyohashi-shakyo\_vを入力

登録方法②LINEを立ち上げる→その他→友だち追加→QRコード  
→右のQRコードを読み取る



～お知らせ～

総合福祉センター及び各地域福祉センターの開館と  
センター利用について

休館しておりました総合福祉センター及び各地域福祉センターですが、6月2日(火)より下記のとおり開館します。また、各センターの開館に伴い、センター利用を下記の条件により再開します。

趣味の会や自主グループについても利用を再開しますが、カラオケ、コーラス、ダンス等の大声での発声、歌唱や声援等を伴うものについては当面の間、利用を自粛してください。ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。

【開館曜日・時間】

- ・総合福祉センターあいトピア：火～日曜日 9:00～21:00
- ・各地域福祉センター：火～日曜日 9:00～17:00

※一部センター機能は当面の間ご利用できない場合があります。

【利用条件】

- ・アルコール消毒や手洗いを徹底する
- ・マスクの着用を徹底する
- ・お互いの距離を十分に確保する
- ・来館前に検温し、発熱(37.5度以上)などの症状がある場合は利用しない
- ・その他、施設の指示があることについて順守してください

また、各部屋については利用人数の制限があります。詳しくはお問い合わせください。

#コロナウイルス感染症対策

- 1, 帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう!
  - 2, くしゃみや咳が出る時に、ティッシュ等で口と鼻を覆ったり、マスクを正しく着用しましょう!
- 出典：首相官邸ホームページ

# 新型コロナウイルス感染症対策に伴う今後の講座等実施について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在予定している講座やイベントは状況により **中止または延期** となる場合がございます。参加を検討されている皆様には誠に恐縮ではございますが、ご理解の程よろしくお願い致します。



## 視覚障害者ガイドヘルプボランティア講習会

**日時** 7月2日（木）、3日（金）（全2回） 10：00～15：30

**場所** 総合福祉センター あいトピア（前畑町115）

**内容** 視覚障害者の外出支援の方法などを、講義と実技を交えて学びます。

**講師** 山本 英毅さん（視覚障害リハビリテーションワーカー）

**定員** 20名（申込順）

**受講料** 500円

※資料代。

その他別途昼食代と、屋外実習時の市電往復運賃が必要となります。

**申込み** 6月23日（火）までに豊橋市社会福祉協議会へ



## 高次脳機能障害者支援「笑い太鼓」にて 書道を教えてくださるボランティアさん募集中！

**日時** 毎月第3水曜日 9：30～12：00

**場所** 高次脳機能障害者支援センター「笑い太鼓」  
（豊橋市東田仲の町57番地）

**申込み** 豊橋市社会福祉協議会へ



## 令和2年度 ボランティア活動保険の手続きはお済みですか？

ボランティア活動保険とは国内において、ボランティア活動中に

①ボランティア本人がケガをした場合（病気は補償の対象外）

②ボランティアの方々が他人に損害を与えたことにより損害賠償事故が発生した場合を補償します。

ボランティア活動保険の詳細については、

- ・豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター
- ・愛知県社会福祉協議会 ボランティアセンター のホームページから

パンフレットがご覧いただけます。

加入手続きを完了した次の日から、令和3年3月31日までの適用となりますので、お早めに手続きをお願い致します。

↓最新情報は、随時ホームページにアップしています！↓

豊橋市社会福祉協議会

