



～今月の目次～

- ・つなげ手ねっと！ 今月の書き手は 東三河野鳥同好会 藤岡エリ子さんです
- ・ボラセンノート 「不安感」を「危機感」に変えて」



このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます！

**タイトル 「野鳥を見に行きませんか？」**

**今月の書き手 東三河野鳥同好会 藤岡エリ子**

鳥はとても綺麗です。可愛いです。すてきな声でさえずります。とても魅力的な生き物です。ただ友だちになるには、ちょっとだけハードルがあります。それは、すぐに飛んで行ってしまうこと。じっくり姿を見られたらなぁと思いませんか？こつをお教えします。一度、探鳥会に参加してみませんか？

探鳥会は、みんなで鳥を見る会です。私たち、東三河野鳥同好会では、どなたでも参加できる探鳥会を開催しています。第2日曜日の午前8時半に葦毛湿原の駐車場に来て下さい。鳥たちとのすてきな出会いが待っていますよ。

東三河野鳥同好会は、1975年に鳥を見るのが好きな仲間が集まってできた会です。高齢者から小さな子供まで100名ほどの会員が活動しています。探鳥会は、葦毛湿原の他にもう一カ所、毎月場所を変えて開催しています。探鳥会の案内と会員の交流をはかるために毎月会報「このはずく」を発行しています。会報は、豊橋市中央図書館や田原市図書館、市民活動プラザで見ることができます。

東三河は、低山や田園、内湾、外海と多様な自然環境に恵まれ、さまざまな鳥を見ることが出来る地域です。鳥を通して自然の美しさや厳しさに触れ、ふるさとの風景やそこに生きる生き物たちに思いを馳せてみませんか？

(お問い合わせ Email:eriko@tcp-ip.or.jp 藤岡まで)



# ボラセンノート



今回の新型コロナウイルス感染拡大の影響は、世界中の社会と経済を「未曾有の事態」に陥れています。わたしたちの日々の暮らしの中でも、平時では簡単に手に入ったマスクや消毒用アルコールなどで売り切れが続出し、全国で「緊急事態宣言」が発令され、大きな混乱が起きました。このような経験は生まれて初めてだと、多くの人が「不安感」を抱いたと思います。

では、同じく「未曾有の事態」と表現される大地震などの「大規模災害」に対して、わたしたちは自信を持って、万全な備えができていますでしょうか。もしも、まだ不十分だと感じた方は、「不安感」を抱いた今だからこそ、今回の経験を教訓に「大規模災害」に対する準備を進めてみてはいかがでしょうか。

準備に際して、総務省消防庁ホームページの「防災マニュアル-地震対策啓発資料」というページが参考になると思います。この中では、屋内外さまざまなシーンで地震にあった際の対応の仕方や、非常時持ち出し品、備蓄品など防災グッズに関する確認リストがあり、分かりやすく準備をすることができます。防災グッズを準備することで、急な停電や、災害時に避難を余儀なくされる場合にも、落ち着いて行動することができます。

今回のコロナ騒動で抱いた「不安感」を教訓に、万全な備えで「危機感」に変えることが、「大規模災害」に対応するためには重要だと思います。今年は、ステイホームでおうち時間が長いと思いますので、ぜひこの機会に準備を進めてみてはいかがでしょうか。

## ・・・編集後記・・・

徐々にではありますが、通常の生活に戻ってきているのではないのでしょうか。なかなか行けなかった美容院の予約をしようとしたらいっぱいでした！

本来であれば、7月はオリンピック・パラリンピックで盛り上がっていたと思うと少し寂しい気分ではありますが、来年の開催を楽しみに待ちたいです☆

まずは一刻も早いコロナウイルスの終息を願います



## あイトピア 2階ライブラリーよりお知らせ

### 7月より本の貸出を再開致します！

新型コロナウイルス感染防止の為、  
**本を読む前・読んだ後に手洗いをしてください。**  
また、**読んでいる最中に顔など触らないよう**  
ご協力よろしくお願い致します。



## 編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL [info@toyohashi-shakyo.or.jp](mailto:info@toyohashi-shakyo.or.jp)

HP <http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>

ボランティアセンター  
公式 LINE アカウント



@toyohashi-shakyo\_v

ぼらめ〜と7月号  
講座・イベント  
ボランティア情報

編集・発行  
豊橋市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL (0532) 52-1111  
FAX (0532) 52-1112  
〒440-0055  
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち1,200人達成!!皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINEを立ち上げる→その他→友だち追加→ID検索

→@toyohashi-shakyo\_vを入力

登録方法②LINEを立ち上げる→その他→友だち追加→QRコード

→右のQRコードを読み取る

QRコード



☀️ 手話体験講習会〜手話ってなあに?〜

簡単な手話(あいさつ、自己紹介など)や聴覚障害者の生活などについて、楽しく学べます。手話に興味のある方、初めての方でも大丈夫です。

日時 ①8月8日(土)午後1時半〜午後3時半

②8月9日(日)午前10時〜正午

場所 総合福祉センターあいトピア(前畑町115)

対象 どなたでも

定員 各20名(申込順)

参加費 無料 締切り 7月31日(金)



☀️ 潜在介護福祉士等の職業復帰支援プログラム

最近の介護の仕事を座学と実技で学びます。

日時 9月24日(木)、25日(金)午後1時半〜午後3時半

場所 総合福祉センターあいトピア(前畑町115)

対象 次の資格を有する方

- ①介護福祉士 ②実務者研修・介護職員基礎研修・介護職員初任者研修のいずれかの過程を修了した方
- ③ホームヘルパー1・2級の過程を修了した方
- ④介護の仕事への復帰を考える方(無資格)

定員 10名(申込順) 参加費 無料(テキスト・体験実習等の実費は必要)

締切り 9月18日(金)





## 「脳の健康教室」学習サポーター

教室で参加者と楽しくコミュニケーションをとりながら、認知症予防のための簡単な読み書き計算のお手伝いと、教室の運営をしていただくボランティアさん「学習サポーター」を募集します。

**研修会日時** 9月10日（木）午後1時～午後4時半

※活動には研修会へのご参加が必要です

**研修会会場** 総合福祉センター あいトピア（前畑町115）

**活動時間** 令和2年10月～令和3年2月の週1回  
午前中の3時間程度（※一部、午後の3時間程度）

**ところ** 総合福祉センターあいトピア、  
八町・つつじが丘・大清水・牟呂地域福祉センター

**参加費** 無料

**締切り** 8月31日（月）



## 高次脳機能障害者支援「笑い太鼓」にて 書道を教えてくださるボランティアさん募集中！

**日時** 毎月第3水曜日 午前9時半～正午

**場所** 高次脳機能障害者支援センター「笑い太鼓」  
（豊橋市東田仲の町57番地）

**申込み** 豊橋市社会福祉協議会へ



## 令和2年度ボランティア活動保険の手続きはお済みですか？

ボランティア活動保険とは国内において、ボランティア活動中に

- ①ボランティア本人がケガをした場合（病気は補償の対象外）
- ②ボランティアの方々が他人に損害を与えたことにより損害賠償事故が発生した場合を補償します。

ボランティア活動保険の詳細については、

- ・豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター
- ・愛知県社会福祉協議会 ボランティアセンターのホームページからパンフレットでご覧いただけます。

加入手続きを完了した次の日から、令和3年3月31日までの適用となりますので、お早めに手続きをお願い致します。

↓最新情報は、随時ホームページにアップしています！↓

豊橋市社会福祉協議会

検索