

～今月の目次～

- ・つなげ手ねっと！ 今月の書き手は ハンマーダルシマーと癒しの旋律 平野明子さんです
- ・ボラセンノート 「いつまでも、笑って元気に」



このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます！

**タイトル 「音楽は心を潤す癒しの力」**

**今月の書き手 ハンマーダルシマーと癒しの旋律 平野明子**

皆さんは流れ星の音色と例えられるハンマーダルシマーという楽器をご存じですか？

私たちは珍しい民族楽器ハンマーダルシマーを中心に、二胡、笛等の楽器で日本や世界の名曲の出前演奏を行っています。昨年は病院や、高齢者施設、ここにこのクリスマス会、のんほいパーク他へ演奏に行きました。演奏を聴かれた方が笑顔になられたり、懐かしい音楽に自然と口ずさんでいただける瞬間が、私たちメンバーにとっても楽しみであり、やりがいになっています。音楽は聴いた人の心を潤し癒す効果がありますが、弾いている自分たちも癒され、聴いていただきありがとうございますと感謝したい気持ちになります。

第2・第4水曜の午後1時半から2時間、東田校区市民館を拠点に音楽練習会を開催しています。最近新しい仲間が加わりメンバーは5名となりました。楽器初心者でも参加できるように簡単な曲を練習しています。見学大歓迎です。あなたも一緒に練習し、ボランティアデビューしてみませんか。演奏のご依頼もお待ちしています。

お問い合わせは、東田校区市民館まで  
電話：61-9822



# ボラセンノート



新型コロナウイルスの影響が出始めた今年の春、私の祖母が100歳の誕生日を迎えました。大正生まれの祖母は、年相応に足腰や聴力は弱ってしまったものの、今まで大きな病気をしたこともなく、食べるのがとても好きです。

総務省の統計によると、昨年9月時点で日本には100歳以上の方が約7万人いるとのことでした。そして現在、65歳以上の高齢者の数は総人口の約28%に及び、この割合は年々増加しています。少子化や福祉の人材不足等によって高齢者を支える人が減っていく中、いかに要介護・要支援の状態にならずに元気に老後を過ごせるかが重要です。

豊橋市社会福祉協議会では、そういった方達を支え、また自分も支えてもらうときが来た時のために、地域で支え合うまちづくりをしていくことが今後の課題と考え、介護予防事業に取り組んでいます。簡単な体操やレクリエーションを楽しむ介護予防サロンや、認知症予防のために簡単な読み書きや計算の学習をする「脳健康教室」など、自分に合った活動を選んでいただけますので、参加してみたいという方や、これらを運営するボランティアに興味がある方は、ぜひお問い合わせください。

私の祖母は遠くに住んでおり、このような状況のため残念ながら直接会いに行くことはできませんでしたが、事前にバースデーカードを送り、当日は電話でお祝いしました。

多くの方が幾つになっても元気に自分の誕生日を祝うことができるよう、皆様のご参加・ご協力をお待ちしております。

## ・・・編集後記・・・

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスクの着用がよく求められています。厚生労働省によると、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるそうです。これから本格的に暑くなっていくなか、感染対策も熱中症対策もやらなければならないですが、どちらも両立させて夏を乗り切りたいですね。



## あいつピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



「リアル」

井上雄彦(集英社)

不朽の名作「スラムダンク」の作者である井上雄彦さんが描く、車いすバスケの漫画です。

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。

## 編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町115

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

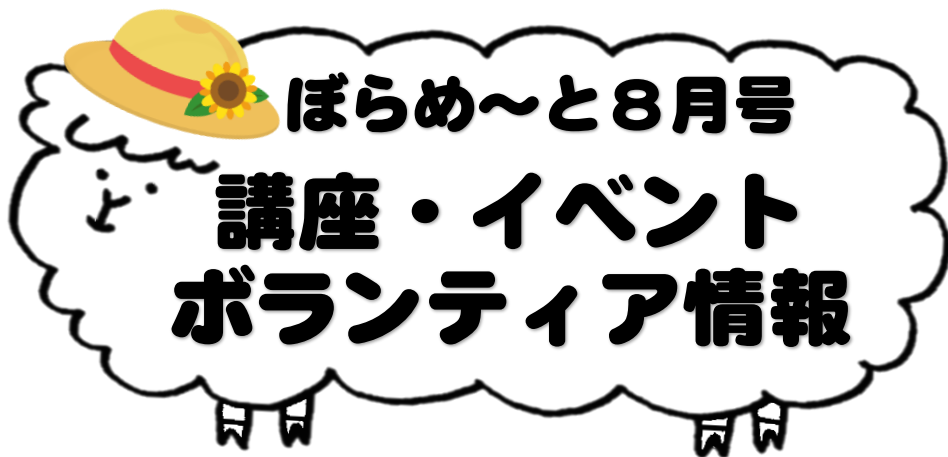
MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

ボランティアセンター  
公式LINEアカウント



@toyohashi-shakyo\_v



☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち1,200人達成!!皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINEを立ち上げる→その他→友だち追加→ID検索

→@toyohashi-shakyo\_vを入力

登録方法②LINEを立ち上げる→その他→友だち追加→QRコード

→右のQRコードを読み取る

QRコード



イベント中止のお知らせ

8月23日(日)にライフポートとよはしで開催を予定していた「いきいきフェスタ2020」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、**中止**を決定いたしました。

楽しみにしていただいていた皆様方には大変申し訳ございませんが、参加者および関係者の安全のため、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



「脳の健康教室」学習サポーター

教室で参加者と楽しくコミュニケーションをとりながら、認知症予防のための簡単な読み書き計算のお手伝いと、教室の運営をしていただくボランティアさん「学習サポーター」を募集します。

**研修会日時** 9月10日(木)午後1時~午後4時半

※活動には研修会へのご参加が必要です

**研修会会場** 総合福祉センター あいトピア(前畑町115)

**活動時間**

令和2年10月~令和3年2月の週1回

午前中の3時間程度(※一部、午後の3時間程度)

**ところ**

総合福祉センターあいトピア、

八町・つつじが丘・大清水・牟呂地域福祉センター

**参加費**

無料

**締切り**

8月31日(月)





## 福祉レクリエーションボランティアセミナー

年齢や障害の有無に関係なく楽しめる福祉レクリエーションを、講義と実技を交えながら学びます。

**日時** 9月9日～10月14日の毎週水曜日 全6回 13:30～15:30

**場所** 総合福祉センターあイトピア（前畑町115）他  
※最終回は市内の福祉施設で実習を予定しています

**講師** 清水勝之さん（福祉レクリエーションワーカー）、  
福祉レクリエーションつくし

**受講料** 1,000円（テキスト代等）

**申込み** 8月31日（月）



## 潜在介護福祉士等の職業復帰支援プログラム

最近の介護の仕事について、座学と実技で学びます。

**日時** 9月24日（木）、25日（金）午後1時半～午後3時半

**場所** 総合福祉センターあイトピア（前畑町115）

**対象** 次の資格を有する方

- ①介護福祉士 ②実務者研修・介護職員基礎研修・介護職員初任者研修のいずれかの過程を修了した方
- ③ホームヘルパー1・2級の過程を修了した方
- ④介護の仕事への復帰を考える方（無資格）

**定員** 10名（申込順） **参加費** 無料（テキスト・体験実習等の実費は必要）

**締切り** 9月18日（金）



## ボランティア活動保険の手続きはお済みですか？

国内において、ボランティア活動中に

- ①ボランティア本人がケガをした場合（病気は補償の対象外）
- ②ボランティアの方々が他人に損害を与えたことにより損害賠償事故が発生した場合を補償します。

保険の詳細については、以下でご覧いただけます。

- ・豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター（パンフレットを配布）
- ・愛知県社会福祉協議会 ボランティアセンターのホームページ

保険期間は、加入手続きの翌日から令和3年3月31日までです。

☆ボランティア活動保険の「特定感染症」に指定感染症（新型コロナウイルス）が追加され、補償の対象となりました。なお、感染したかどうかについては、感染したと想定される付近の日時に活動実態があるか、活動以外に感染要因となる事象（院内感染、クラスター等）がないかを確認した上で保険会社が判断します。

**令和2年度版 とよはしボランティアネットワークガイドブックが完成しました☆  
総合福祉センターあイトピアで配布しています。ぜひお立ち寄りください！**