



~今月の目次~

- ・つなげ手ねっと! 今月の書き手は 琴修会 豊橋東「花桃の会」 石井 恵美子さんです
- ・ボラセンノート 「災害時におけるボランティア」



このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます!

タイトル 「琴修会 豊橋東「花桃の会」

今月の書き手 琴修会 豊橋東「花桃の会」石井 恵美子

私たち花桃の会は、老人ホーム、ディ・ケアセンター等で大正琴の演奏を聴いていただくボランティア活動を行っています。始めて20年近くになりますが、会員33名で平均年齢70歳くらいです。4人から8人くらいのグループに分かれ、10ヶ所の老人ホーム、ディ・ケアセンターへお伺いし、場所によって年に2回行く所と年に4回行く所もあります。

昔懐かしい童謡、演歌、歌謡曲、ポップス等といろいろなジャンルの曲を演奏し、ご存じの曲は一緒に歌ってもらい楽しんでいただいています。演奏を終えて帰る時に「ありがとう! 又来てね。」という言葉が私たちにとって何よりの励みになります。又、ボランティアの行き帰りにランチやお茶をして皆でおしゃべりをするのも楽しみの一つです。

今はコロナの影響で外出自粛が3ヶ月続きましたが、ようやく教室を再開することができました。コロナでくじけそうになった気持ちを奮い立たせ、ボランティアで演奏する曲の練習を始めています。

会員一同、コロナが早く収束して大正琴の演奏にお伺いするのを楽しみにしています。



ボラセンノート



世界中で新型コロナウイルスが猛威を振るう中、日本では7月に豪雨災害が起きました。河川が氾濫し家屋が流されるなど被害は甚大で、復旧に向けて多くのボランティアの力が必要とされました。しかし、新型コロナウイルスの影響によりボランティアの募集が被災県内在住者に限定にされたため、ボランティア不足が問題となりました。また、暑い中マスクを着けながら土砂等の撤去作業をするのは、熱中症のリスクもあります。多くの課題を抱えながらの活動は困難を極めますが、その時々出来る対応を取っていかねばなりません。さらに、台風の季節には再度豪雨災害が起きるかもしれない、また震災もいつどこで起きるか分からないため、誰もが被災する可能性があります。

一人ひとりが災害に対する備えをすることは今までも強く呼び掛けられていますが、新型コロナウイルスへの対策をしながらという今までは異なる環境下での対応が求められます。万が一被災して支援が必要な場合でも、人の移動が制限されている中では全国からのボランティアの応援を受けることは難しく、地域内で協力していかねばなりません。

そのため、被災後の動きをスムーズにするには、地域の人々の繋がりが大切です。普段からお互いに声掛けを行うなど、地域力を高めていることで、いざと言う時に助け合うことができます。今一度、防災の備えと共に地域での繋がりの構築について再確認してみたいかがでしょうか。

・・・編集後記・・・

9月に入ってもまだまだ暑い日が続きますね。水分補給をこまめにおこない、エアコンを使うなどして熱中症にならないように気をつけましょう。

また、これからの時期台風が多く発生します。非常食やライトなど防災グッズをしっかりと準備しておくことで、いざというときに落ち着いて行動をすることができます。みなさんも日頃から少しずつでも準備するよう心がけましょう。

あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



「中年マンガ家ですが介護ヘルパー続けてます」
吉田美紀子(双葉社)

漫画家の著者がセカンドキャリアで介護職に挑む様子を漫画で詳しく綴っています。

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。

編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP <http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>

ボランティアセンター
公式 LINE アカウント



@toyohashi-shakyo_v

ぼらめ〜と9月号
講座・イベント
ボランティア情報

編集・発行
豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL (0532) 52-1111
FAX (0532) 52-1112
〒440-0055
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち1,200人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

QRコード

登録方法①LINEを立ち上げる→その他→友だち追加→ID検索

→@toyohashi-shakyo_vを入力

登録方法②LINEを立ち上げる→その他→友だち追加→QRコード

→右のQRコードを読み取る



～新型コロナウイルス感染症に伴う今後の講座等実施について～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在予定している講座やイベントは状況により中止または延期となる場合がございます。参加を検討されている皆様には誠に恐縮ではございますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

2020年度版
完成しました！

- ・とよはしボランティアネットワークガイドブック
- ・福祉施設のあらまし
- ・福祉ワークとよはし

あイトピア窓口で配布中！ぜひボランティア活動にお役立てください！



潜在介護福祉士等の職業復帰支援プログラム

最近の介護の仕事について、座学と実技で学びます。

日時 9月24日（木）、25日（金）午後1時半～午後3時半

場所 総合福祉センターあイトピア（前畑町115）

対象 次の資格を有する方

- ①介護福祉士
- ②実務者研修・介護職員基礎研修・介護職員初任者研修のいずれかの過程を修了した方
- ③ホームヘルパー1・2級の過程を修了した方
- ④介護の仕事への復帰を考える方（無資格）

定員 10名（申込順）

参加費 無料（テキスト・体験実習等の実費は必要）

締切 9月18日（金）



あなたの声でボランティア！音訳入門講座

主に視覚に障害をもつ方たちに対して、文字を音声に変えて情報を伝える「音訳」について学ぶ講座です。

日時 10月2日～12月11日の金曜日（11/6（金）を除く）

午後1時30分～午後3時30分 全10回

ところ 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）

内容 話すことの基礎知識・アクセントについて
音訳表現技術・校正とは 他

定員 10名（申込順）

参加費 1,000円（テキスト代等）

締切 9月17日（木）



点訳ボランティア養成講座

具体的な点訳技術について、講義と実技を交えて学びます。

日時 夜の部 10月11日～来年2月7日の日曜日（12/20、1/3を除く）

午後7時～午後8時30分 全16回

昼の部 10月21日～来年2月10日の水曜日（12/30を除く）

午前10時30分～12時 全16回

※どちらかをお選びください

場所 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）

対象 どなたでも

定員 10名（申込順）

受講料 2,000円（テキスト代等）

締切 10月2日（金）



肢体不自由者ガイドヘルプボランティア講習会

様々な理由による障害や加齢に伴う身体の虚弱化により、一人での外出が困難な肢体不自由者の外出をお手伝いするボランティアさんを養成します。

日時 10月10日（土）・11日（日）（全2回） 10：00～15：30

場所 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）

定員 10名（申込順）

受講料 500円（テキスト代等）

内容 肢体不自由者の外出援助の際の心構えや、車椅子を使った介助方法を学びます。

締切 10月1日（木）



↓最新情報は、随時ホームページにアップしています！↓