



~今月の目次~

- ・つなげ手ねっと! 今月の書き手は「かたつむりの会」濱島須美子さんです
- ・ボラセンノート 『協力し合う』こと



このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます!

タイトル 「今年の夢」

今月の書き手 かたつむりの会 濱島須美子

平成 20 年 9 月生活家庭館において会員 10 名（平均年齢 65 歳）で活動を始めました。高齢者の介護予防として「ピンピンコロリ」を目標に、歌の会（2 回/月）、体操の会（2 回/月）、演奏家による鑑賞会（年 2 回）、その他地域のお祭り参加、施設訪問などの活動をしてきました。

平成 23 年には社会福祉実行章、昨年は社会福祉銅有功章をいただきました。

私達は、特別なことをしているのではなく会員同士の交流や健康維持の為に続けてきました。ボランティアの意識もなく、私達の健康を維持する為の活動が社会のお役に立てているとしたら、驚きと共に喜びを感じます。

昨年はベートーヴェンの生誕 250 年の年にあたり、12 月には第 9 交響曲「喜びの歌」が、町のあちこちで聞かれるはずでした。しかしこのコロナ禍で、多人数での合唱は感染リスクがあり、ほとんど中止かリモートの演奏になってしまいました。私達の会でも 12 月は毎年「喜びの歌」をドイツ語で歌うことに挑戦していました。（ドイツ語と言ってもカタカナをふっての発音なのでおかしなことになっているかも知れませんが）しかし、昨年はコロナ感染が収まらず大きな声で歌うことができなくなり、体操中心の内容に！ついに今年 1 月からは休会になりました。コロナが収束して「訪問先の施設のお年寄りと共に大きな声で“喜びの歌”を笑顔で歌っている」そんな夢が実現することを願っています。新年にあたり、ボランティアの皆様のご健康とご活躍をお祈り申し上げます。



ボラセンノート



2020年は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、医療・介護の現場がひっ迫し、私たちの生活も大きく一変するなど、マイナスイメージの強い一年となりました。大変な一年ではありましたが、そのような中で、改めて『協力し合う』ことの大切さを感じた出来事がありましたので、皆さんにご紹介したいと思います。

本会の事業で『脳の健康教室（以下、脳トレ）』という講座があります。脳トレは、あイトピアを含め市内5か所の福祉センターで実施しており、70歳以上の方が毎週1回30分間、楽しくおしゃべりをしながら簡単な『読み書き・計算』をして脳のトレーニングを行います。その参加者の学習をお手伝いし、教室の運営をしていただくボランティアスタッフ（以下、学習サポーター）と協力し合って実施をしています。

今年度は、春先に緊急事態宣言が出されたことで、前期（4月～8月）はお休みにになり、後期（10月～）より再開となりました。例年とは違いコロナ対策を踏まえた準備をする必要があったため、再開に向けて試行錯誤しながら、飛沫防止のパーテーション・アルコール消毒・検温器等を揃え、脳トレに臨みました。実際に始まると学習サポーターから、参加者が座る席の配置や入退場の際の導線の確保について、またこういった備品を準備したほうが良いのではという提案など多くのアドバイスをいただきました。今まで通りにはいかないことも多かったのですが、改めて『協力し合う』ことは大切であると感じました。

最近になって、ワクチンの完成が間近であるというニュースを耳にするようになりました。2021年は今の状況が少しずつ良い方向に向かうと良いなと思いつつ、引き続き『協力し合う』ことを大切にしていきたいと思います。

・・・編集後記・・・

新年あけましておめでとうございます。本年がみなさまにとって良い一年になるといいですね。昨年コロナウイルスによって制限されたことは多いですが、今できることを見つけて、希望を持って過ごしていきたいなと思います。今年もよろしくお願いたします。



あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



「疲れない大百科」

著：工藤 孝文（株式会社ワニブックス）
女性専門の疲労外来ドクターが教える気力・体力をアップする習慣を分野別で解説しています。

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒440-0055 豊橋市前畑町 115
TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112
MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp
HP http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

ボランティアセンター
公式 LINE アカウント



@toyohashi-shakyo_v

ぼらめ〜と1月号 講座・イベント ボランティア情報

編集・発行
豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL (0532) 52-1111
FAX (0532) 52-1112
〒440-0055
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,300 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を立ち上げる→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を立ち上げる→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



～新型コロナウイルス感染拡大に伴う今後の講座等実施について～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在予定している講座やイベントは状況により開催直前や開講期間中に中止または延期となる場合があります。参加を検討されている皆様には誠に恐縮ではございますが、ご理解の程よろしくお願ひいたします。



ボランティアはじめての一步セミナー

ボランティアを始めるきっかけづくりのため、年に一度開催しているセミナーです。様々なボランティア団体の紹介のほか、メンバーの方々と直接面談ができる時間もあります。既に活動中の方も、他団体の活動者と交流ができるまたとない機会ですので、ぜひご参加ください！

日時 2月27日(土) 14:00～16:00

場所 総合福祉センターあいトピア(前畑町 115)

定員 30名(申込順)

参加費 無料

募集期間 定員に達するまで

申込み 豊橋市社会福祉協議会へ

参加団体 8団体を予定しています

～こんな方におすすめ～

★ボランティアを始めるきっかけにしたい

★ボランティア活動の具体的な話を聞きたい





知的障害者サポートボランティア講習会

障害のある方の余暇活動をサポートするボランティアの養成講座です。

- 日時** 1月31日(日) 13:30~15:30
- 場所** 総合福祉センターあいトピア(前畑町115)
- 内容** 知的障害者の生活や接し方などについて
- 定員** 10名(申込順)
- 講師** 村田 賢太郎さん(元特別支援学校教諭)
- 受講料** 無料
- 申込み** 1月15日(金)までに、豊橋市社会福祉協議会へ



潜在介護福祉士等の職業復帰支援プログラム

かつて介護の仕事をしていたという方に、最近の介護の職場についての講義(座学と実技)を通してその魅力を再発見していただくことを目的とした講座です。

- 日時** 1月20日(水)、21日(木) 午後1時半~午後3時半
- 場所** 総合福祉センターあいトピア(前畑町115)
- 対象** 次の資格を有している、もしくはあてはまる方
①介護福祉士 ②実務者研修・介護職員基礎研修・介護職員初任者研修のいずれかの過程を修了した方 ③ホームヘルパー1・2級の過程を修了した方 ④介護の仕事への復帰を考える方(無資格)
- 定員** 10名(申込順)
- 参加費** 無料(テキスト・体験実習等の実費は必要)
- 締切** 1月15日(金)までに、豊橋市社会福祉協議会へ



ボランティア活動保険の手続きはお済みですか？

国内において、ボランティア活動中に

- ①ボランティア本人がケガをした場合(病気は補償の対象外)
- ②ボランティアの方々が他人に損害を与えたことにより損害賠償事故が発生した場合を補償します。

保険の詳細については、以下でご覧いただけます。

- ・豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター(パンフレットを配布)
- ・愛知県社会福祉協議会 ボランティアセンターのホームページ

保険期間は、加入手続きの翌日から令和3年3月31日までです。

☆ボランティア活動保険の「特定感染症」に指定感染症(新型コロナウイルス)が追加され、補償の対象となりました。なお、感染したかどうかについては、感染したと想定される付近の日時に活動実態があるか、活動以外に感染要因となる事象(院内感染、クラスター等)がないかを確認した上で保険会社が判断します。

↓最新情報は、随時ホームページにアップしています! ↓

豊橋市社会福祉協議会

