



~今月の目次~

- ・つなげ手ねっと! 今月の書き手は「豊橋技術科学大学 献血同好会」 那須 大翔さん 尾崎 友亮さんです
- ・ボラセンノート 「相手の気持ちになって」



このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます!

**タイトル 「血でつながる熱い絆」**

**今月の書き手 豊橋技術科学大学 献血同好会 部長 那須 大翔  
副部長 尾崎 友亮**

豊橋技術科学大学豊橋献血同好会（血みどろの会）は、社会福祉協議会へ登録してから20年も経ちませんが、団体としては、30年以上続いている団体です。豊橋技術科学大学の学生有志が中心となり、献血の大切さを周知し、献血仲間を増やしてきております。成分献血を行っているため、ほぼ隔週で、豊橋献血センター（東脇）へ通っています。

豊橋の地において献血同好会で活動し、大学卒業後は、全国各地で献血活動に取り組んでいます。これまで、日本赤十字協会は基より愛知県や豊橋市からも、長年の活動に対し表彰をいただいております。同好会メンバーの中には、今年で献血回数が500回を迎える方もおられます。

何でもそうですが、最初のきっかけがとても重要となります。よって、率先して未経験の方に声を掛けて、一緒に献血センターへ出かけています。現在、新型コロナウイルスの関係で、多くの行事がなくなり献血バスによる採血が非常に少なくなっております。新型コロナウイルスに感染をした方は、知見がまだ足りないことから献血をすることができません。加えて、ワクチンを接種した方も献血ができなくなるとのことです。この状況は、まだ当分、継続するものと思います。よって、今こそ、献血同好会が、仲間を増やし社会に貢献する時であると考えております。献血センターでは、緩やかな時間を過ごせ、採血中には映画を楽しむことができます。血を抜くと心も体もスッキリとし、自身の健康に深く感謝できます。また、検査結果の通知により健康管理にも役立ちます。これで社会に貢献ができるのです。願ったり叶ったりであり、一石二鳥も三鳥もございませう。

# ボラセンノート



先日たまたま見たテレビ番組で、車いすを利用されている方の生活が紹介されていました。この方が実際に住んでいる部屋にカメラが設置され、家事や休憩の様子等、普段の暮らしぶりがリアルに映し出されていました。

この方は両手両足に麻痺がある中、「自分で出来ることは自分でやる」と一人暮らしをされています。部屋探しの際は、『バリアフリーの物件』と紹介されていても、手すりが付いているのみでドアがスライド式ではない等、車いす利用には向かない物件も多く苦労されたそうです。

番組の中では、料理や洗濯等様々な家事を一人でこなしている様子が映っていました。中でも印象に残ったのが食事後のお皿洗いです。料理中の包丁の使用だけでも力があるので大変そうでしたが、それ以上に『お皿を持つ・洗う・洗ったものを持ち上げて水切りカゴに移す』という作業が何よりも大変らしく、息を切らしながら行っていました。健常者にとっては、お皿洗いは力仕事の部類にはなかなか入らないと思いますが、両手両足に不自由があると重労働になってしまうのです。相手の気持ちは相手の立場になってみないと分からないということを感じさせられました。

自分にとって当たり前と思うことが、他の人にとっては難しいこともあるということに気付いて、支え合うことが大切です。そのためにはお互いにコミュニケーションを取って、状況や気持ちを理解することが必要となります。家族・友人・初めて会った人等どのような人に対しても、思いやりの心を持って接することが出来るといいですね。

## ・・・編集後記・・・

今年度はコロナウイルスの対策をしながらの講座やイベントの開催が続き、実施方法が大きく変わったこともありました。早く元通りの生活になることを願いつつ、次年度も感染症対策を万全にして講座等を実施予定ですので、皆様のご参加をお待ちしております。



## あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



「たのしく防災! はじめてのキャンプ」  
著：寒川 一 (NHK 出版)

大変にならず、しかも防災にも役立つ、気楽で楽しいキャンプ術を紹介。ぜひ、この機会にキャンプをはじめませんか?

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



## 編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
〒440-0055 豊橋市前畑町 115  
TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112  
MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp  
HP http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

ボランティアセンター  
公式 LINE アカウント



@toyohashi-shakyo\_v



編集・発行  
豊橋市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL (0532) 52-1111  
FAX (0532) 52-1112  
〒440-0055  
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,300 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を立ち上げる→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo\_v を入力

登録方法②LINE を立ち上げる→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



～新型コロナウイルス感染拡大に伴う今後の講座等実施について～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在予定している講座やイベントは状況により開催直前や開講期間中に中止または延期となる場合があります。参加を検討されている皆様には誠に恐縮ではございますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

 **手話入門・基礎講習会**

聴覚障害者の生活及び、利用できる福祉制度等について学び、手話で日常会話を行うために必要な簡単な手話単語、手話表現技術の習得を目的とした講座です。

初心者の方を対象としており、手話等の経験が全く無くても安心してご参加いただけますので、興味が引かれましたら是非お申し込みください。

**日時** 4月10日～翌年3月12日の毎週土曜日  
(全45回。5/1、8/14、10/16、1/1を除く)  
18:30～20:30

**場所** 総合福祉センターあいトピア (前畑町115)

**対象** 市内在住・在学・在勤の方

**定員** 30名 (応募者が30名を超えた場合は抽選)

**講師** 豊橋市聴覚障害者協会・豊橋手話通訳学習者の会

**参加費** 無料 (別途テキスト代として3,000円程度必要)

**申込み** 3月20日(土)までに、豊橋市社会福祉協議会へ





## 地域で活躍!!レクリエーションリーダー講座

地域の高齢者を対象にした介護予防サロンの運営をサポートするボランティアの養成講座です。

- 日時** 5月13日～6月17日の毎週木曜日（全6回） 13：30～15：30  
**場所** 総合福祉センターあいトピア（前畑町115）  
**内容** レクリエーションリーダーの活動の紹介、介護予防体操、脳トレ、身近なものを使った楽しいゲームや簡単にできる工作 など  
**対象** 講座受講後、ボランティアとして本会主催の介護予防サロンで平日の日中に活動可能な方  
**定員** 20名（申込順）  
**受講料** 無料  
**申込み** 5月6日（木）までに、豊橋市社会福祉協議会へ



## ライブラリーからお知らせ

2月6日に行われた、「第28回東三河ボランティア集会（幹事市：豊川市）」は、新型コロナウイルス感染症対策の為、オンラインツール「Zoom」での開催となりました。「～わたしたちの絆 vs コロナウイルス～頑張るボランティアを応援！・学ぼう！・ファンドレイジング！～」をテーマに、青山織衣氏（大阪ボランティア協会）を講師にお招きして講演を行いました。その模様を録画したDVD（パソコン視聴用）をライブラリーに追加致しました。興味のある方は無料で貸出しますので、ボランティアセンターまでお越しください。



## 令和3年度 ボランティア活動保険のご加入について

- ① ボランティア活動中の事故により、ボランティア本人がケガをした場合
- ② ボランティアの方々が、ボランティア活動によって他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合に、補償をする保険です。

現在加入中の方には、3月中に令和3年度のご加入のご案内をお送りいたします。3月中に手続きをしていただくと4月1日から保険が適用されますので、来年度もボランティア活動を継続される方は、早めのお申込みがおすすめです。（※加入手続きは4月1日以降でも随時受付をしますが、その場合保険の適用は手続きの翌日からとなりますので、ご注意ください。）

万が一の時に備えて、是非ご加入をご検討ください。

保険の詳細につきましては、豊橋市社会福祉協議会までお問合せください。

↓最新情報は、随時ホームページにアップしています！↓

豊橋市社会福祉協議会

