



~今月の目次~

- ・つなげ手ねっと! 今月の書き手は ひなたぼっこ 稲垣 等恵さんです
- ・ボラセンノート 「ボランティア講座のご案内」



このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます!

**タイトル 「つながり場を大切に」**

**今月の書き手 ひなたぼっこ 稲垣 等恵**

人と人が温かくつながった地域を願って、2007年から高師校区で活動している「ひなたぼっこ」です。食事作りや企画に関わってくださるボランティアの皆さんのおかげで、「ふれあい食事会」「ひなたカフェ」「ORUひなた」と月に3回の居場所を開催し、地域の皆さんに喜ばれていました。新型コロナウイルス感染症の拡大で飲食を伴う居場所の開催が困難になり7ヶ月間活動休止しました。

地域に期待されている会です。体力低下も心配です。感染症対策をしながら昨年10月から新しい形でスタートしました。「家で鬱々していた。みんなの元気な顔が見れて本当に嬉しかった。」と再開を心待ちにしてくださったのが伝わってきました。

現在は2つの居場所を開催しています。

「ひなたぼっこ」 毎月第3水曜日 10:00~11:30頃 参加費 無料  
内容 健康体操 おしゃべり もったいない交換会

「ORUひなた」 毎月第4水曜日 10:00~11:30 参加費100円  
内容 おひな様や鯉のぼりなど季節の折り紙を楽しむ。

折り紙は人と人をつなぎます。入院患者さんや看護師さんに覚えた折り紙を披露し、一緒に折る事で優しい時間を共有出来たとの報告がありました。

今準備しているのは感染の機会が、比較的少ないと言われている野外での活動です。近くの公園に集合。体操した後ウォーキングしながら公園を回って宝探し。その後は広場に広がっておしゃべり。ごみ拾いも出来れば地域貢献もなんて構想中です。

市内にはまだ再開出来ていない居場所も沢山あると聞きます。せっかく作ったつながりの場です。出来る事から少しずつ再開してみませんか。

# ボラセンノート



先日、ボランティア講座のお申し込みの際に、「ボランティア活動について全くわかっていないのですが、それでも大丈夫ですか？」というご質問をいただいたり、「ボランティアの経験がないのですが…」と、ご心配されているお声を聞いたりしました。そのような未経験の方も、ボランティアセンターでは、もちろん大歓迎です！

ボランティア講座は、ボランティア活動へのきっかけ作りや技術的な学習を目的としています。そのため、ボランティアを始める前の方にはとてもおすすめです。講座には、現在ボランティアとして活躍されている方にサポート役として来ていただけることが多いので、わからないことはなんでも聞いてみてください。実際にボランティアを始める前に、雰囲気を感じ取れる良い機会になると思います。

また、「コロナ禍で、趣味のお稽古が中止になってしまい、何か始めたいなと思って」とお話しして下さった方もいらっしゃいました。この方と同じように、コロナ禍によって生活や時間の使い方が変わった方は、他にもいらっしゃるのではないのでしょうか。ボランティアをすることによって、人間関係が広がったり、新しい経験ができたり、喜んでもらえたりするので、より張りのある生活を送っていただくことができると思います。

このように、ボランティアはかつての慈善や奉仕の心にとどまらず、地域社会への参加や自己実現を図る要素もあります。まずは、ボランティア講座に参加をしてみて、ボランティアの魅力を知るところから始めてみませんか。

## ・・・編集後記・・・

新年度になりました。この時季は何か新しいことを始めてみたいと考える方も多いのではないのでしょうか。

本会では、今年度も十分なコロナウイルス感染対策を行った上でさまざまなボランティア講座を開講する予定です。

あなたに合ったボランティア活動がきっと見付かりますので、情報紙や公式LINEをぜひチェックしてみてください！



## あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



「注文をまちがえる料理店」

著：小国 士朗（あさ出版）

まちがえることを受け入れてまちがえることを一緒に楽しむ「認知症を抱える人」が接客をするあたたかいレストランのものがたり。

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



## 編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

ボランティアセンター  
公式LINEアカウント



@toyohashi-shakyo\_v

ぼらめ〜と4月号  
講座・イベント  
ボランティア情報

編集・発行  
豊橋市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL (0532) 52-1111  
FAX (0532) 52-1112  
〒440-0055  
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,300 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を立ち上げる→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo\_v を入力

登録方法②LINE を立ち上げる→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



～新型コロナウイルス感染拡大に伴う今後の講座等実施について～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在予定している講座やイベントは状況により開催直前や開講期間中に中止または延期となる場合があります。参加を検討されている皆様には誠に恐縮ではございますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。



地域で活躍!!レクリエーションリーダー講座

地域の高齢者を対象にした介護予防サロンの運営をサポートするボランティアの養成講座です。

- 日時** 5月13日～6月17日の毎週木曜日(全6回) 13:30～15:30
- 場所** 総合福祉センターあいトピア(前畑町115)
- 内容** レクリエーションリーダーの活動の紹介、介護予防体操、脳トレ、身近なものを使った楽しいゲームや簡単にできる工作 など
- 対象** 講座受講後、ボランティアとして本会主催の介護予防サロンで平日の日中に活動可能な方
- 定員** 20名(申込順)
- 受講料** 無料
- 申込み** 5月6日(木)までに、豊橋市社会福祉協議会へ





## 肢体不自由者ガイドヘルプボランティア講習会

様々な理由による障害や加齢に伴う身体の虚弱化により、一人での外出が困難な肢体不自由者の外出をお手伝いするボランティアを養成します。

**日時** 5月8日(土)・9日(日)(全2回) 10:00~15:30

**場所** 総合福祉センターあいトピア(前畑町115)

**定員** 10名(申込順)

**受講料** 500円(テキスト代等)

**内容** 肢体不自由者の外出援助の際の心構えや、車椅子を使った介助方法を学びます。

**締切** 4月30日(金)



## 潜在介護福祉士等の職業復帰支援プログラム

最近の介護の仕事について、座学と実技で学びます。

**日時** 5月26日(水)、27日(木) 13:30~15:30

**場所** 総合福祉センターあいトピア(前畑町115)

**対象** 次の資格を有する方

- ①介護福祉士
- ②実務者研修・介護職員基礎研修・介護職員初任者研修のいずれかの過程を修了した方
- ③ホームヘルパー1・2級の過程を修了した方
- ④介護の仕事への復帰を考える方(無資格でも可)

**定員** 10名(申込順)

**参加費** 無料(テキスト・体験実習等の実費は必要)

**締切** 5月21日(金)



## 令和3年度 ボランティア活動保険のご加入について

- ① ボランティア活動中の事故により、ボランティア本人がケガをした場合
- ② ボランティアの方々が、ボランティア活動によって他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合に、補償をする保険です。

現在加入中の方には、3月中に令和3年度のご加入のご案内をお送りいたしました。来年度もボランティア活動を継続される方は、早めのお申込みがおすすめです。(※加入手続きは4月1日以降でも随時受付をしますが、その場合保険の適用は手続きの翌日からとなりますので、ご注意ください。)

万が一の時に備えて、是非ご加入をご検討ください。

保険の詳細につきましては、豊橋市社会福祉協議会までお問合せください。

↓最新情報は、随時ホームページにアップしています!↓

豊橋市社会福祉協議会

検索