



～今月の目次～

- ・つなげ手ねっと! 今月の書き手は『ハッピーグループ』曾田 律子さんです
- ・ボラセンノート 「今からでも遅くない! SNS 活用」



このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます!

タイトル 「こころのふれあいをつなぐ」

今月の書き手 ハッピーグループ 代表・曾田 律子

ハッピーグループは、ココロがハッピーになりますようにと願いをこめて、歌や演奏の好きな人たちが集まって、現在会員数は50代～60代を中心に15人の仲間で楽しく交流をしています。

活動は、各種イベントの参加、勉強会（月1回花田校区市民館）、老人ホームの慰問など行っています。昨年からコロナ禍の為、イベント・老人ホームなどの慰問がなくなり、市民館で勉強会（月1回）は、感染対策を取った上で行っています。歌えること、演奏することに感謝です。コロナ禍の前までは、イベント・老人ホームの慰問など私たちは「心のふれあいを求めて」活動していました。

老人ホームでは、第1部 心のふるさとを求めて

（なつかしい日本の曲、親しまれている曲）

第2部 みなさんと共に歌いましょう

のプログラムを組んでいます。曲は童謡・文部省唱歌・歌謡曲・演歌等 様々です。

第1部が終わり第2部に入る前に、みなさんと質問コーナー・ゲームをします。「20代・30代は何をしていましたか」「趣味はなんですか」と質問すると、みなさんは手を上げて、お話をしてくれます。みなさんと話がはずみ、私達も最も楽しい時間になります。

第2部では、皆さんと一緒に熱唱し、リズムカルな歌声が会場いっぱいに広がります。又、ある時は、「百万本のバラ」を歌っていた時、会場でダンスを踊られた方もみえました。満面の笑みで踊ってらっしゃいました。感動です。

コロナの状況が1日でも早く終息に向かい、以前のような活動ができるよう心から願っています。

ボラセンノート



ボランティア活動をされている皆さんは、活動について情報発信していますか？最近では、ツイッターやインスタグラムなどの SNS を使っている方（団体）が多くいらっしゃいます。独自のホームページを持っている団体もありますが、ページの体裁を整えるなど、少しハードルが高いと感じる方もいるかと思います。しかし、ツイッターやインスタグラムなどは、簡単な登録ですぐ始めることが出来るので、スマートフォンに買い替えたばかりという方も、始めやすいツールとなっています。ボランティアの情報収集はもちろん、活動の様子などを発信することで、ボランティアの啓発や新しいメンバー募集などにも活用できます。

各 SNS では、ハッシュタグ（#が先頭についたキーワードのこと）を検索することで、簡単に情報を集めることが可能です。例えば、『#ボランティア』と検索すると、このハッシュタグがついた投稿がずらりと表示されます。

また、最近ではスマートフォンアプリ『LINE』が普及し、グループ内の連絡手段もすべて LINE のメッセージ機能を使うことが主流になっています。本会でも、ボランティア情報や講座情報を LINE でお届けしています。画像やチラシなどもわかりやすく表示できるので、とても役立っています。毎月発行しているボランティア情報誌『ぼらめ〜と』も、郵送で送ると数日かかりますが、LINE 機能を使えば、数秒で届けることが出来ます。とても便利な機能が沢山ありますので、ぜひ利用してみたいはいかがでしょうか。

・・・編集後記・・・

だんだんと蒸し暑くなってきましたね。湿度が高いと、汗が乾きにくいので、熱が奪われにくくなり、より暑く感じてしまうようです。

そのため、体感温度を下げるには、室温だけでなく、湿度も下げてください。このとき、空気を乾燥させすぎるとウイルスが活発になる可能性があるの
で、快適な湿度とされている 40~60%
を目安に調整して
みてくださいね。



あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



『DIALOG IN THE DARK
—暗闇の中の対話— みるということ』
著：ダイアログ・イン・ザ・ダーク
(小学館)

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。

編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

ボランティアセンター
公式 LINE アカウント



@toyohashi-shakyo_v

ぼらめ〜と6月号 講座・イベント ボランティア情報

編集・発行
豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL (0532) 52-1111
FAX (0532) 52-1112
〒440-0055
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,300 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



～新型コロナウイルス感染拡大に伴う今後の講座等実施について～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在予定している講座やイベントは状況により開催直前や開講期間中に中止または延期となる場合があります。参加を検討されている皆様には誠に恐縮ではございますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

(日程等が変更になった場合、お申込みをされた方には速やかにご連絡いたします)

視覚障害者ガイドヘルプボランティア講習会

日時 7月1日(木)、2日(金)全2回 10:00~15:30

場所 総合福祉センター あいトピア(前畑町115)

内容 視覚障害者の外出支援の方法などを、講義と実技を交えて学びます。

講師 山本 英毅さん(視覚障害リハビリテーションワーカー)ほか

定員 20名(申込順)

受講料 500円(※資料代として。その他別途昼食代と、屋外実習時の路面電車往復運賃が必要となります。)

その他 講座受講後、ご希望の方はガイドヘルプボランティア団体「かるがも」へご入会いただけます。

申込み 6月23日(水)までに豊橋市社会福祉協議会へ





福祉の仕事ナビ～初めてでも分かる！福祉の仕事～

- 日時** 7月18日（日）13：30～15：00
場所 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）
内容 福祉のお仕事の魅力や現状、どのような資格があるか等、この分野への就職をお考えの方に役立つ情報をお伝えします。
定員 30名（申込順）
講師 丸山 冬芽さん
（NPO 法人 福祉サポートセンターさわやか愛知）
受講料 無料
申込み 7月12日（月）までに、豊橋市社会福祉協議会へ



障害者事業所での軽作業ボランティア募集

障害のある方と一緒に軽作業をしてくださるボランティアさんを募集します。

- 日時** 月～金曜日の平日 ①10～15時 ②10～12時 ③13～15時
場所 アイエスエフネット ベネフィット豊橋事業所
（豊橋市広小路 1-18 Well Plaza ユメックス 8F）※駐車場なし
内容 軽作業（例 箸作業・缶バッチ作業・不織布作業）
問合せ 一般社団法人アイエスエフネット ベネフィット豊橋事業所
TEL（0532）35-6265
ホームページ <https://isfnetbenefit.com/>



あいトピア2階のライブラリーを是非ご利用ください！

総合福祉センターあいトピア2階のライブラリーでは、主に福祉を題材とした図書や映像作品の貸出をしています。どなたでもご利用いただくことができますので、お立ち寄りの際は是非ご覧ください。

- 貸出可能期間** 図書：1回につき3冊、15日間まで
ビデオ・DVD：1回につき5作品、8日間まで
※火～日曜日のみ受付（月曜休館）

その他 初回貸出時は、貸出カード作成のため身分証明書が必要です。

☆緊急事態宣言の延長に伴い、6月20日（日）まで総合福祉センターあいトピアの閉館時間を**20時まで**とさせていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご利用やお問い合わせの際はご注意くださいようお願いいたします。

↓最新情報は、随時ホームページにアップしています！↓

豊橋市社会福祉協議会

検索