

ぼらめ〜と 7月号

～今月の目次～

- ・つなげ手ねっと！ 今月の書き手は豊橋観光ボランティアガイド「ひまわりの会」紅林 正男さんです
- ・ボラセンノート 「とにかく一度やってみよう」

つなげ手ねっと！ リレーコラム

このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます！

タイトル 「ひまわりの会」

今月の書き手 豊橋観光ボランティアガイド「ひまわりの会」紅林 正男

皆さんこんにちは。豊橋市国際交流協会による「第1回英語通訳ボランティア養成講座」を終了後、有志10名で平成12年9月に豊橋観光ボランティアガイド「ひまわりの会」を発足させ、21年目になりました。最初にした仕事がトリード大学生一行を案内する事で、その時最初に豊橋市の貴重な文化遺産である、二川宿本陣のガイドブック（英語版）を作成し、知り合いの外国人にチェックしてもらい約2年で作成した事です。その後二川宿本陣は改築され月日がたちましたが、4年程前に1人のブルガリア人留学生の提案で再度翻訳がスタートしました。今回はガイドブックではなく展示パネルの日本語横に英語訳を追加することでした。留学生の協力により、現在3年9ヶ月経過して完成に近づいています。

観光案内は年に10回程度、ただし現在はコロナウイルス感染のため回数を減らし、少人数で活動しています。案内する人は豊橋技術科学大学留学生を中心に市内在住の外国人を対象にイベントを中心として豊橋市内及び周辺地域（豊川、田原、湖西、蒲郡 他）を案内しています。観光案内を通して外国人にこの地域の歴史、文化、産業他を知ってもらい、楽しかったと言ってくれる人と会える事は我々の喜びです。現在までに案内した外国人は約40カ国約300名です。例会は月1回（第3土曜日午前中）あいトピアで情報交換等、最近では外国人他のプレゼンテーションを行っています。FACEBOOKにはひまわりの会の活動が載っていますのでご覧ください。観光ボランティアに興味のある方は初心者でもけっこうです。我々と一緒に活動しませんか？



ボラセンノート



2年半ほど前、「読書を日課に」というタイトルでボラセンのーとを書きました。それまで本と言えば漫画ぐらいしか読んでこなかった私でしたが、文章を書いたことがきっかけとなり、その後読書の習慣が付き、最近では外出自粛期間中も充実した日々を過ごすことができます。

何冊か読書を続ける中である共通項に気が付きました。それは『とにかく一度やってみよう』という点です。実際に行動することがとても大切であるということです。ただ頭では分かっている、不安や情報不足を理由に腰が重くなって、結局出来ず終いな方も多いのではないのでしょうか。

前述のようなことを考えていたところ、最近ボランティア活動者の方々へ活動状況を問い合わせる機会があり、始められたきっかけなどについて知ることがありました。「地域に高齢者の居場所を作り皆で楽しく過ごしたい」「音楽を通して障害を抱えた子どもたちに笑顔を届けたい」など理由は様々でしたが、どうなるかは分からないけれど、『とにかく一度やってみよう』という気持ちで始められた方が多くいらっしゃいました。中には、人前で話すことが苦手で始めようか迷っていたけれど、慣れていくうちに気にならなくなったよと笑いながら話してくださった方もいました。

「これからボランティアを始めてみたい」「自分に何かできることはないだろうか」とお考えで不安や情報不足を理由に行動を迷われている方は、是非一度ボランティアセンターへご相談ください。あまり深く考えすぎず、『とにかく一度やってみよう』という気持ちさえあれば十分です。行動することであなたの未来は大きく変わりますよ。

・・・編集後記・・・

7月に入って梅雨が明けるといよいよ夏本番ですね。昨年同様マスクを着用したまま過ごす夏となりますので、こまめな水分補給やエアコンの使用など暑さ対策をしっかりとって、暑い夏を乗り切りましょう。

さて2021年も残り半分となりました。コロナ禍で思うようにやりたいことが進んでいない方も多いとは思いますが、後悔のないよう、できることから取り組んでいきましょう。



あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



『1日3分脳とのどを鍛える音読落語』
山口 諤司 (著), 柳家 三三 (監修)
(幻冬舎)

脳トレ・のどトレとして効果がある「音読」を手軽に楽しめる音読本です。

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



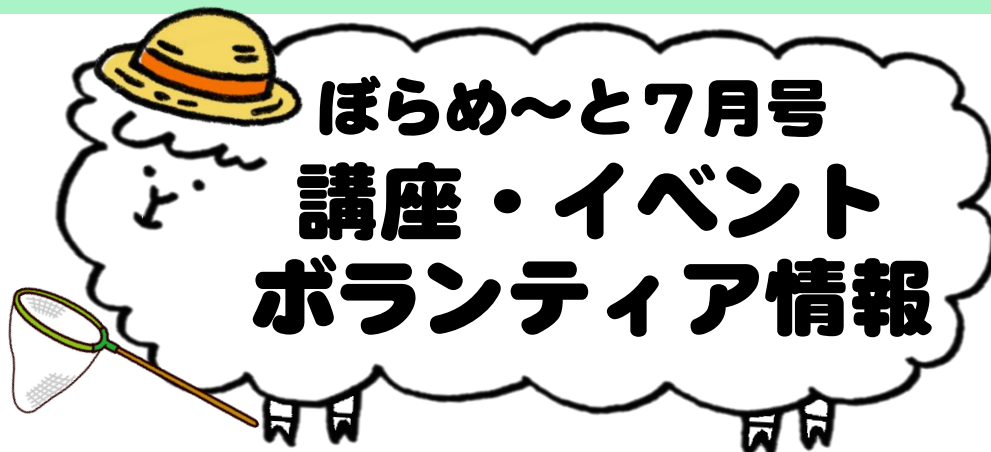
編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒440-0055 豊橋市前畑町 115
TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112
MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp
HP http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

ボランティアセンター
公式 LINE アカウント



@toyohashi-shakyo_v



編集・発行
豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL (0532) 52-1111
FAX (0532) 52-1112
〒440-0055
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,400 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



～新型コロナウイルス感染拡大に伴う今後の講座等実施について～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在予定している講座やイベントは状況により開催直前や開講期間中に中止または延期となる場合があります。参加を検討されている皆様には誠に恐縮ではございますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

(日程等が変更になった場合、お申込みをされた方には速やかにご連絡いたします)

 **いきいきフェスタ2021のイベント関連の中止について**

新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、今年度のいきいきフェスタにつきましては記念講演のみを実施し、誠に残念ではございますが屋外・屋内ともイベント関連は中止させていただくことになりました。また、社会福祉大会は一部関係者のみで実施いたします。ご理解の程よろしくお願い致します。

 **障害者事業所での軽作業ボランティア募集**

障害のある方と一緒に軽作業をしてくださるボランティアさんを募集します。

日時 月～金曜日の平日 ①10～15時 ②10～12時 ③13～15時

場所 アイエスエフネット ベネフィット豊橋事業所
(豊橋市広小路 1-18 Well Plaza ユメックス 8F) ※駐車場なし

内容 軽作業(例 箸作業・缶バッチ作業・不織布作業)

問合せ 一般社団法人アイエスエフネット

ベネフィット豊橋事業所

TEL (0532) 35-6265

ホームページ <https://isfnetbenefit.com/>



福祉の仕事ナビ～初めてでも分かる！福祉の仕事～

- 日時** 7月18日（日）13：30～15：00
場所 総合福祉センターあイトピア（前畑町 115）
内容 福祉のお仕事の魅力や現状、どのような資格があるか等、この分野への就職をお考えの方に役立つ情報をお伝えします。
定員 30名（申込順）
講師 丸山 冬芽さん
（NPO 法人 福祉サポートセンターさわやか愛知）
受講料 無料
締切 7月12日（月）



手話体験講習会～手話ってなあに？～

簡単な手話（あいさつ、自己紹介など）や聴覚障害者の生活などについて、楽しく学べます。手話に興味のある方、初めての方でも大丈夫です。

- 日時** ①7月31日（土）午後2時～4時
②8月1日（日）午前10時～正午
場所 総合福祉センターあイトピア（前畑町 115）
対象 どなたでも
定員 各20名（申込順）
参加費 無料
締切 7月21日（水）



「脳の健康教室」学習サポーター

教室で参加者と楽しくコミュニケーションをとりながら、認知症予防のための簡単な読み書き計算のお手伝いと、教室の運営をしていただくボランティアさん「学習サポーター」を募集します。

- 研修会日時** 9月10日（金）午後1時～4時45分
※活動には研修会へのご参加が必要です
研修会会場 総合福祉センター あイトピア（前畑町 115）
活動時間 令和3年10月～令和4年2月の週1回
午前中の3時間程度（※一部、午後の3時間程度）
ところ 総合福祉センターあイトピア、
八町・つつじが丘・大清水・牟呂地域福祉センター
参加費 無料
締切 9月3日（金）



↓最新情報は、随時ホームページにアップしています！↓

豊橋市社会福祉協議会

 検索