



～今月の目次～

- ・つなげ手ねっと! 今月の書き手は三遠洞くつ研究会会長 菅谷 君男さんです
- ・ボラセンノート 『手話体験講習会 感想のご紹介』



このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます!

タイトル 「洞窟調査研究の近況」

今月の書き手 三遠洞くつ研究会会長 菅谷 君男

私の洞窟調査活動は、平成 19 年～20 年頃がひとつのピークを迎えた。浜松市三ケ日町にある平山祥月洞という発掘中の洞窟奥に、新たなルートを発見したのだ。平山祥月洞は平成 4 年に発見され、入口から約 130メートルのホール（底辺径 2m×4m 高さ 13m）で行き止まりだと言われて来た。しかし私はある時、ホール中段の壁の小穴にコウモリが飛び入るのを目撃した。その時「あの奥にも洞窟がある」と確信した。しかし小穴の位置は、5mの高みにあり、壁は地下水流に削られてつるつるドロドロだ。鉄製ハシゴを持ちこみ、この壁を登ったのは何と1年後のこと。そこから新たな挑戦が始まった。これまで人類が誰も入ったことのない未知の空間をハラハラドキドキ・・恐怖と闘いながら1年かけて100m以上進み、美しい鍾乳石群も発見した。2年間、若さに任せて（と言っても58歳～59歳）無謀に行動し、大きな成果が得られた。その後は大病や洞内での大けがもあり活動は低迷気味。そんな折りの2018年、豊橋市自然史博物館の学芸員さんから「更新世人類化石発掘プロジェクト」のお手伝いの依頼を受け、嵩山周辺で人類化石やナウマン象・オオカミなどの化石を捜す活動を始めた。しかし昨年3月に「心筋梗塞」を起こし1週間入院。これから「神畑洞」の調査が予定されているのだが、コロナ禍でGoサインが出ない。若い時は、登山・岩登り・沢登り・洞窟調査・・と、過酷な自然と闘い続けて来たが、近頃は病気との闘いになってしまった。そしてやはり現在の最悪最強の敵は新型コロナだ。洞窟研究のためにも健康のためにも、新型コロナウィルスの退散を願うばかりの毎日である。

ボラセンノート



ボランティアセンターでは、年間を通して様々なボランティア講座を開催しています。今回は、手話表現や聴覚障害について学ぶ、今年の夏に実施した手話体験講習会での感想をご紹介します。

まず、参加動機としては、「知り合いの聴覚障害者の方と話してみたかったから」「手話を知りたかったから」という理由がいくつかありました。また、受講してみて、「楽しかった」「コロナ禍なので、手話で、困っている人のお手伝いができたらいいなと思った」という感想をいただきました。全体的に、「手話に興味があった」という状態から、講座に参加されたことで「もっと手話を覚えたい」「誰かの役に立ちたい」というように、より意欲的に、また、今後の社会貢献を考えるようになられている様子が伺えました。

こちらの手話体験講習会自体は、1回2時間の講座ですが、講座内で豊橋市内の手話サークルのご紹介もしていますので、後日そちらに入会されれば、継続して手話に取り組んでいただくことができます。また、他の講座でも、修了後は講座に関係しているボランティア団体等に参加し、活動をしていただけるものが多いです。

このように、講座参加後もボランティア活動を続けていくと、様々な人と交流することができたり、会社や学校等では得られない経験ができたりするため、おすすめです。

これからボランティアを始めたいと考えている方々がご自身に合う活動を見つけられるように、ボランティアセンターでは情報提供をさせていただきます。ぜひお気軽にご相談ください。

・・・編集後記・・・

10月といえば、とよはし祭りが行われる頃ですが、今年もコロナウイルスの影響で中止となってしまいましたね。昨年に引き続き残念ですが、来年を楽しみに待ちたいです。2021年もあと2ヶ月！あっという間ですね。年末に向けて一気に寒くなりますから、体調に気を付けて感染症対策にもより力を入れていきましょう！



あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ!



『ましろ日』
香川 まさひと（小学館）

視覚障害者マラソンを題材にした漫画。
全7巻 揃っています!

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。

編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

ボランティアセンター
公式 LINE アカウント



@toyohashi-shakyo_v



編集・発行
豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL (0532) 52-1111
FAX (0532) 52-1112
〒440-0055
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,400 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



～新型コロナウイルス感染拡大に伴う今後の講座等実施について～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在予定している講座やイベントは状況により開催直前や開講期間中に中止または延期となる場合があります。参加を検討されている皆様には誠に恐縮ではございますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

(日程等が変更になった場合、お申込みをされた方には速やかにご連絡いたします)



地域で活躍!!レクリエーションリーダー講座 (後期)

地域の高齢者を対象にした介護予防の場作りをするボランティアの養成講座です。

日時 11月4日～12月9日の毎週木曜日 (全6回) 13:30～15:30

ところ 総合福祉センターあいトピア (前畑町 115)

内容 レクリエーションリーダーの活動の紹介、介護予防体操、脳トレ、身近なものを使った楽しいゲームや簡単にできる工作 など

対象 講座受講後、ボランティアとして平日の日中に活動可能な方

定員 20名 (申込順)

受講料 無料

申込み 10月28日 (木) までに、豊橋市社会福祉協議会へ





支え合い活動等支援講座 ～ボランティアに生かす傾聴～

傾聴の大切さ、コツなどをお伝えします。

- 日時** 11月19日（金）13：30～15：00
- 場所** 総合福祉センターあいトピア（前畑町115）
- 対象** 地域での支え合い活動者、ボランティア活動者等
- 定員** 50名（申込順）
- 講師** 鎌倉 利光さん（愛知大学教授）
- 参加費** 無料
- 締切** 11月12日（金）



要約筆記1日入門講座

手話を主なコミュニケーションの手段としない中途失聴や難聴の方たちに様々な情報を伝える手段のひとつである「要約筆記」について学びます。

- 日時** 11月21日（日）10：00～16：00
- ところ** 総合福祉センターあいトピア（前畑町115）
- 内容** 聴覚に障害を持つ方からのお話、行政施策、具体的な筆記技術について
- 定員** 10名（申込順）
- 参加費** 無料
- 申込み** 11月14日（日）までに、豊橋市社会福祉協議会へ



障害者事業所での軽作業ボランティア募集

障害のある方と一緒に軽作業をしてくださるボランティアさんを募集します。

- 日時** 月～金曜日の平日 ①10～15時 ②10～12時 ③13～15時
- 場所** アイエスエフネット ベネフィット豊橋事業所
（豊橋市広小路1-18 Well Plaza ユメックス 8F）※駐車場なし
- 内容** 軽作業（例 箸作業・缶バッチ作業・不織布作業）
- 問合せ** 一般社団法人アイエスエフネット
ベネフィット豊橋事業所
TEL（0532）35-6265
ホームページ <https://isfnetbenefit.com/>



↓最新情報は、随時ホームページにアップしています！↓

豊橋市社会福祉協議会

