

ぼらめ〜と

1月号

~今月の目次~

- ・つなげ手ねっと! 今月の書き手はレインボー24 和文化 鶉飼 章子さんです
- ・ボラセンノート 「脳健康教室」のススメ



このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます!

タイトル 「今年は着物を着ませんか？」

今月の書き手 レインボー24 和文化 会員 鶉飼 章子

着物の着付けボランティアを伊藤わかよ代表が始めて35年以上になります。ゆかた着付け無料セミナー(東三河3会場)、文化祭での着物体験、ゆかたコンテスト、国際交流協会での「豊橋まつり」留学生のゆかた着付け。また、外国人向け着物体験講座をさせて頂き、喜ばれました。これらのイベントの他、令和元年に着物姿でボウリングを楽しむという試みも体験しました。以外とやれるものです。私たちは「一家に一人着物の着られる方、着せられる方」をめざしております。また、昨今は着物に留まらず、地球環境のため、レジ袋を減らす取り組みをしております。「一布多才」の風呂敷の活用法を講習会で発信、ある時は2005年の愛・地球博で、またある時は二川本陣資料館で風呂敷ラッピング体験会を開催しております。参加者の皆さんは1枚の布で包む、運ぶ、インテリアにもなる、まるで手品を見ているようだと驚かれます。着物を着て、帯を「結ぶ」また、風呂敷を「結ぶ」日本古来の様々な結びを、和文化が、現代社会で人と人との「結び」架け橋となるように、今後も活動していきます。

最後に、着物や風呂敷ということで会員はほぼ女性ですが、セミナーや講習会にまれに男性も参加します。性別、年齢、国籍問わず会員随時募集中です。お気軽にご参加ください。



ボラセンノート



豊橋市社会福祉協議会では、70歳以上の方を対象に、簡単な「読み書き」「計算」で認知症予防を行う『脳健康教室』を実施しています。教室では、「学習者」やボランティアスタッフ（以下、「学習サポーター」）が一緒になって楽しみながら学習に取り組む様子が見られます。コロナ禍で一時は中断をした時期もありましたが、現在は検温・アルコール消毒・パーティションの設置等、感染予防対策を徹底して実施をしています。

脳健康教室は、脳科学分野で有名な東北大学の川島隆太教授の研究から誕生しました。長年の研究で、脳の中の「前頭前野」という部分の機能が低下すると認知症になることがわかりました。脳健康教室では、週1回教室へ通ってこの前頭前野をトレーニングします。複雑な計算をするよりも、簡単な「読み書き」「計算」によるトレーニングが前頭前野をより活性化させることがわかりましたので、教材はこうした考えをもとに作られたものを使い、会話をしながら効率的に楽しんで学習ができるように工夫されています。

豊橋市社会福祉協議会では、市内5箇所の福祉センター【あイトピア（木・午前）／つつじが丘（火・午前）／八町（水・午前）／大清水（金・午前）／牟呂（木・午後）】で前期（4月～8月）と後期（10月～2月）に分かれて教室を実施しており、令和4年度前期の学習者と学習サポーターの募集を、広報とよはし2月号他チラシ等で行う予定です。学習者として脳健康を保ちたい方や、学習サポーターとして教室運営のお手伝いを行うボランティアスタッフを募集します。あなたも脳健康教室の一員になって一緒に学習を楽しみませんか。

・・・編集後記・・・

新年あけましておめでとうございます。本年もみなさまのご健勝とご多幸をお祈りいたします。

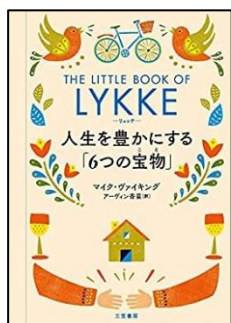
引き続き、感染症と隣合わせの日々ではありますが、その中でも目の前の大事なことや人を見失わずに過ごしていきたいと思えます。

本年も、ボランティアセンターがみなさまと近い存在でいられたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ!

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



『リュッケ

人生を豊かにする「6つの宝物」』

マイク・ヴァイキング（三笠書房）

北欧デンマークの心あたたまる暮らし方「ヒュッケ」。その原点「リュッケ(幸せ)」を探して一。「ヒュッケな国=デンマーク」から「毎日がポジティブで満たされるヒント」を探してみた。



編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

ボランティアセンター
公式 LINE アカウント



@toyohashi-shakyo_v

ぼらめ〜と1月号 講座・イベント ボランティア情報

編集・発行
豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL (0532) 52-1111
FAX (0532) 52-1112
〒440-0055
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,500 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



～新型コロナウイルス感染拡大に伴う今後の講座等実施について～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在予定している講座やイベントは状況により開催直前や開講期間中に中止または延期となる場合があります。参加を検討されている皆様には誠に恐縮ではございますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。(日程等が変更になった場合、お申込みをされた方には速やかにご連絡いたします。)

＊ 潜在介護福祉士等の職業復帰支援プログラム

最近の介護の仕事について、座学と実技で学びます。

日時 1月20日(木)、21日(金) 13:30～15:30

場所 総合福祉センターあいトピア(前畑町115)

対象 次の資格を有する方

- ①介護福祉士 ②実務者研修・介護職員基礎研修・介護職員初任者研修のいずれかの過程を修了した方 ③ホームヘルパー1・2級の過程を修了した方 ④介護の仕事への復帰を考える方(無資格)

定員 10名(申込順) 参加費 無料

締切 1月14日(金)までに豊橋市社会福祉協議会へお申し込みください



＊ 障害者事業所での軽作業ボランティア募集

障害のある方と一緒に軽作業をしてくださるボランティアさんを募集します。

日時 月～金曜日の平日 ①10～15時 ②10～12時 ③13～15時

場所 アイエスエフネット ベネフィット豊橋事業所

(豊橋市広小路1-18 Well Plaza コメックス 8F) ※駐車場なし

内容 軽作業(例 箸作業・缶バッチ作業・不織布作業)

問合せ 一般社団法人アイエスエフネット ベネフィット豊橋事業所

TEL (0532) 35-6265 ホームページ <https://isfnetbenefit.com/>



知的障害者サポートボランティア講習会

障害のある方の余暇活動をサポートするボランティアの養成講座です。

- 日時** 2月6日（日）13：30～15：30
場所 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）
内容 知的障害者の生活やとよはし障害者青年学級の活動について
定員 10名（申込順）
講師 村田 賢太郎さん（元特別支援学校教諭）
受講料 無料
締切 1月23日（日）までに豊橋市社会福祉協議会へお申し込みください



福祉レクリエーションボランティアセミナー

年齢や障害の有無に関係なく楽しめる福祉レクリエーションを、講義と実技を交えながら学びます。

- 日時** 2月2日～3月16日の毎週水曜日（2月23日を除く）
全6回 13：30～15：30
場所 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）他
講師 福祉レクリエーションつくし ほか
定員 20名（申込順）
受講料 1,000円（テキスト代等）
申込み 1月24日（月）までに豊橋市社会福祉協議会へお申し込みください



ボランティアはじめの一步セミナー

ボランティアを始めるきっかけづくりのため、年に一度開催しているセミナーです。様々なボランティア団体の紹介のほか、メンバーの方々と直接面談ができる時間もあります。既に活動中の方も、他団体の活動者と交流ができるまたとない機会ですので、ぜひご参加ください！

- 日時** 3月5日（土）14：00～16：00
場所 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）
定員 30名（申込順） **参加費** 無料
募集期間 定員に達するまで
申込み 豊橋市社会福祉協議会へ
参加団体 12団体を予定しています

～こんな方におすすめ～

- ★ボランティアを始めるきっかけにしたい
- ★ボランティア活動の具体的な話を聞きたい



↓最新情報は、随時ホームページにアップしています！↓

豊橋市社会福祉協議会

検索