



第74号

センターだより

令和5年9月発行



とよはしファミリー・サポート・センター
 豊橋市総合福祉センター あいトピア3階
 〒440-0055 豊橋市前畑町115番地
 TEL (0532) 56-7500
 FAX (0532) 56-7123

残暑の厳しい日もあり、一日の中で気温差があって風邪を引きやすく体調が不安定になることがあります。これからの季節は、食欲の秋と言われるように栗、さつまいも、新米、そして豊橋の名産物「次郎柿」などなど…おいしい食べ物がたくさん出回ります。栄養をしっかりとって、健康に心がけ、楽しい秋を過ごしましょう。



9月1日は防災の日

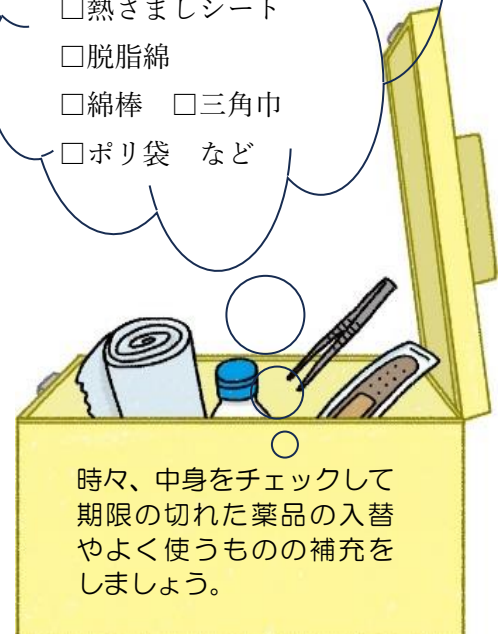
いつ起こるかわからない大災害。もしもの時の為に普段から備えておきましょう。また、災害が発生した時には、お互いの安否確認ができるように連絡方法や集合場所など家族で話し合っておきましょう。

災害 持ち出し品

- 飲料水 (約3日分)
- 食料品
- 下着、衣類
- 貴重品 (通帳、現金、印鑑、健康保険証など)
- 救急用品 (絆創膏、包帯、消毒液、常備薬など)
- ヘルメット、防災ずきん
- マスク
- 軍手
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ、予備電池
- 使い捨てカイロ
- ウェットティッシュ
- 洗面用具
- ペン、ノート
- <お子さんがいる家庭>
- ミルク、離乳食
- 哺乳瓶
- 携帯カトラリー
- 紙おむつ、お尻ふき、着替え
- 抱っこひも…など

<救急用品の点検>

- 滅菌ガーゼ
- 絆創膏 はさみ
- ピンセット 消毒液
- 包帯 体温計
- 熱さましシート
- 脱脂綿
- 綿棒 三角巾
- ポリ袋 など



時々、中身をチェックして
 期限の切れた薬品の入替
 やよく使うものの補充を
 しましょう。



サポート前に報告が無いと保険が適用されません。

依頼会員さんから援助会員さんに直接依頼した時や定期的な依頼については、必ずサポート前に電話・FAX のいずれかで依頼会員よりセンターまでご報告ください。センターが把握していない活動は保険対象外となり、補償が受けられなくなってしまいますので十分ご注意ください。

送迎時の…。

送迎時には安全確保の為、車内で飲食しないようにお願いします。

個人情報に気をつけて…。

お互いのプライバシーを尊重し、活動により知り得た情報（名前、住所、連絡先等）を他に漏らさないようにご注意ください。また、活動中の写真を相手の許可なく、撮らないようにお願いいたします。

自然災害の時は…。

台風や大雨により、活動の安全が保障できない場合は、急遽サポートが中止になる場合があります。依頼会員さんと援助会員さんで話し合っ、活動の有無を連絡してください。自然災害の場合のキャンセル料は発生しません。（ただし、無断取消はキャンセル料が発生します。）

<援助活動報告書より…>

久しぶりに顔を見たら、泣かれてしまいました。ミルク 200cc をゴクゴク飲んでくれました。天気も良くてベビーカーでお散歩に行きました。日よけを自分で引っ張ったので、「ばあ！！」と言って開けると、足をバタバタして喜んでいました。

援助会員 Sさんより

お迎えをすごく楽しみに待っていてくれたようで、私の姿を見て遠くから手を振ってくれました。

手洗いしてからおやつを食べ、おもちゃで喜んで遊びました。その後、お父さん、お母さんがお迎えにみえました。

援助会員 Mさんより



日頃は、センターの援助活動にご協力をいただきまして、ありがとうございます。

「ピュアナウェットティッシュ（ノンアルコール）」をご用意させていただきましたので、援助活動時にお役立てください。センター窓口にてお渡しいたします。お近くにお越しの際は、お立ち寄りください。

今、援助活動をしていない方も近況をお聞きしたいので、ぜひ、センターまでお寄りください。