

とよはし
ファミリー・
サポート・センター
通信

第25号
2024年5月



地域の子育てを応援します

ごあいさつ

とよはしファミリー・サポート・センターが開設から25周年を迎えられましたことを、心よりお祝い申し上げます。

平成11年4月に開設されて以来、13万回を超える活動を行ってくださっており、豊橋市の子育て家庭になくてはならない存在となっています。地域の子ども・子育てを力強く支えていただいておりますことに、深く敬意を表しますとともに、感謝申し上げます。

ここ数年は、新型コロナウイルス感染症の発生により、提供会員の皆様にとっても、不安を抱えながらの対応となりました。そうした難しい状況の中でも、子育て家庭に寄り添った対応をしてくださり、大きな安心感を与えることができました。

本市は、昨年末に発表された「共働き子育てしやすい街ランキング2023」において、2年連続で全国第3位の栄誉を勝ちとることができました。これも皆様が日頃取り組まれている活動が、子育て世帯の働きやすさ、子育てしやすさにつながっているからだと感じております。

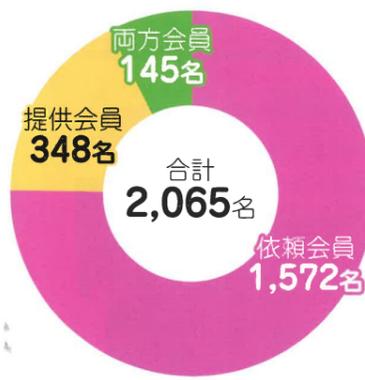
今後も、より一層子育てしやすいまちとなるようしっかり取り組んでまいりますので、引き続きお力添えをお願いいたします。

豊橋市こども未来部長 芳賀 信明



会員数

(令和6年3月31日現在)



活動状況

(令和5年4月～令和6年3月)



主な活動内容と件数	合計	3,819件
① 認定こども園・保育園・幼稚園の送迎及び登園前と帰宅後の援助		1,462件
② 子どもの習い事の援助		921件
③ 保護者の外出、用事、短時間就労等の援助		740件
④ 児童クラブの迎え及び学校放課後、登下校時の援助		407件
⑤ 保育所・学校等休み時の援助		213件
⑥ その他		76件

サブリーダーさん紹介

サブリーダーさんは各地区代表の頼もしい提供会員さんです。アドバイザーとの連絡調整会議の出席や行事の準備等にもご協力いただいています。



〈サブリーダー会議〉

令和6年度 年間行事予定



〈会員講習会受講風景〉

- 通信発行 5月
- 会員講習会 5月、8月、11月、令和7年2月
- サブリーダー会 5月、令和7年2月
- センターだより 5月、9月、令和7年2月
- 救命講習会 6月、10月、12月
- フォローアップ講習会 7月、10月
- スキルアップ講座 11月
- 会員交流会 12月
- 会員更新 令和7年2月



〈託児風景〉



利用料補助制度

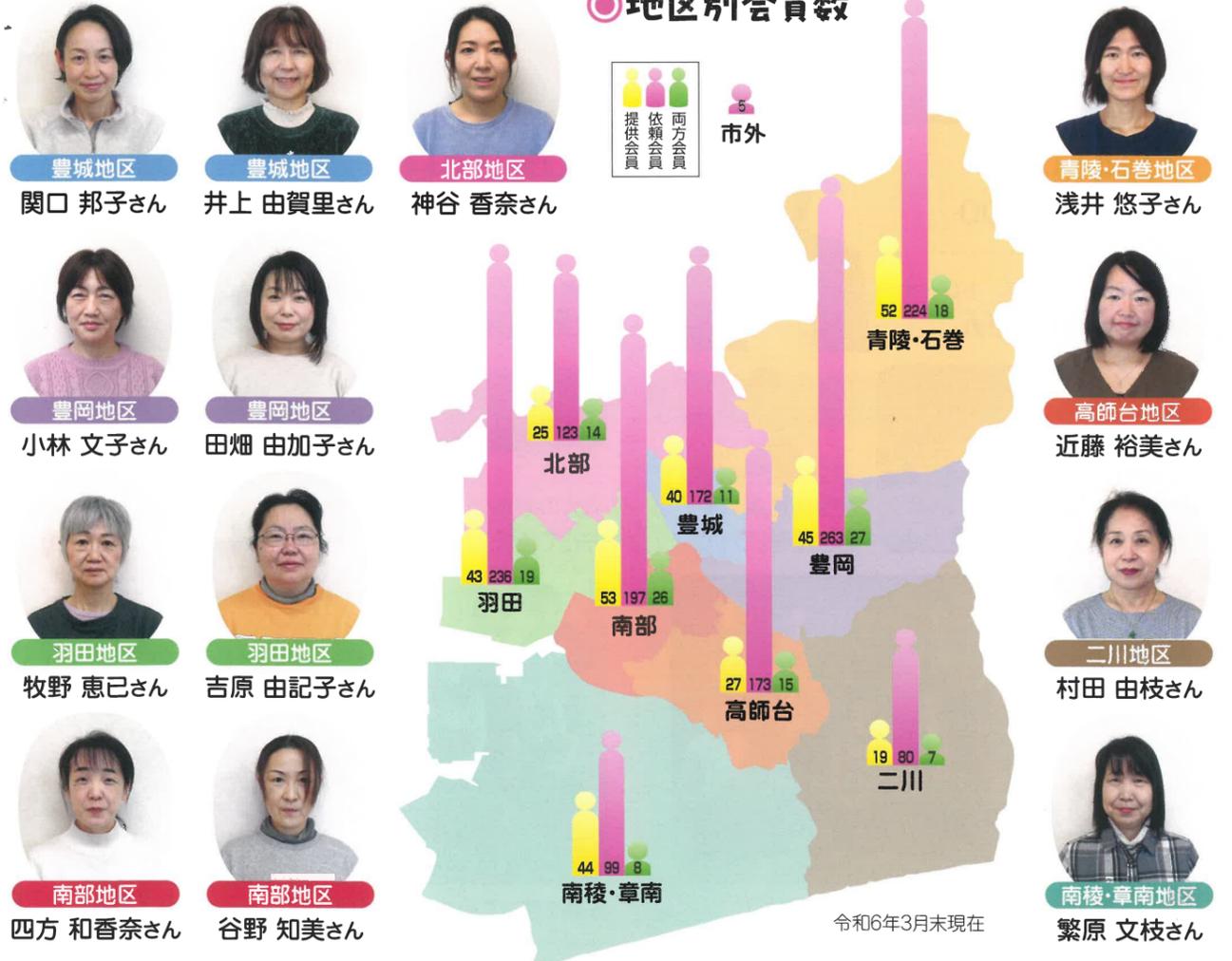
依頼会員または両方会員が以下の対象の場合、提供会員へ支払った利用料の一部を補助します。制度を利用するには、事前に豊橋市役所子育て支援課へ登録申請が必要となります。下記の二次元コードを読み取っていただき、電子システムより申請してください。

対象となる世帯	助成内容	補助金額
多子世帯 就学前の子どもを含む2人以上の子どもがいる世帯	全ての子の預かりを含む利用分	提供会員に支払った「報酬」の2分の1 (上限1か月10,000円) (交通費等の実費負担分及びキャンセル料は補助対象外です)
ひとり親世帯等 児童扶養手当、愛知県遺児手当、豊橋市母子父子福祉手当の受給者、手当受給者に準じる世帯	全ての子の預かり、送迎利用分	



↑申請はこちら

地区別会員数



令和6年3月末現在

救命講習会

大切な命を守るために繰り返し受講しましょう

心肺蘇生法と事故防止の講話

令和5年

6月27日(火)

10月14日(土)

12月 3日(水)

9:00~12:00

講師 豊橋市消防本部
消防救急課

安心安全な活動のためにセンターでは救命講習会を開催しています。適切な処置が速やかに行えるように提供会員さんは3年に一度の受講をお願いします。



フォローアップ講習会

自分の時間も大切に

ピラティスをしよう

令和5年

7月4日(火)

10:00~12:00

講師 トリニティピラティス トレーナー
尾藤 三智子さん



呼吸を意識して
心と体をリラックス



心地よく体を動かし、きれいな姿勢に!

お花の心理学

令和5年

10月24日(火)

10:00~12:00

講師 花育セラピスト・保育士
牧野 恵己さん



自分の感情の思うままに
お花で表現



五感を使って心をほぐす花育体験 作品も素敵です。

サポート風景

さやちゃん 3歳 両方会員 近藤さん宅にて



よろしくお願いします

お気に入りの
三輪車で公園へ



7月の暑い日でしたが、元気いっぱいな
さやちゃんです♡
大切に預かってもらってお母さんも安心ですね。



何にしようかな..



ウフフ

活動報告書より

子どもの可愛い様子が目に浮かびます

依頼者宅で援助

1歳1か月の男の子

- 9:25 ● 自宅発
- 9:43 ● 依頼者宅到着
久しぶりに会ってお母さんから離れると泣いて追いかけてきましたが抱っこすると少し泣き止み、時々ちらっと顔を確認しながら「大丈夫だよー」と声をかけながらトントンしていたら寝ました。
- 10:50 ● 目が覚めたので、お茶を少し飲んで、ベビーカーで散歩。
- 11:30 ● 家に戻ってからは、絵本「おめん」や、ボールのおもちゃを使って遊んでみせてくれたので「上手!」と2人でパチパチ拍手しました。おむつ替え
- 12:00 ● 依頼者宅出発
- 12:25 ● 自宅到着

預かり

2歳6か月男の子

- 15:45 ● 自宅で預かる。
玄関にアリとダンゴ虫がいるのを見つけ、しばらく様子を見たり、つかまえて遊んでいました。「にゃーにゃ見る」と言ってリビングのドアをそっと開けて久しぶりにネコと対面してとても嬉しそうでした。お絵描きボードに丸を書いて「め、め」と目を書きました。絵心のない私が「ネコ」「電車」など描くと「ガビーン」と言って笑ってました。Eテレを見ながらおやつを食べました。
水分補給、おむつ交換
プラレールの線路を2人で長くつなげ電車を走らせたりビーズ玉を転がして遊びました。
- 17:15 ● お迎え

会員交流会

令和5年11月12日(日) 10:00~12:00

今年の交流会は19名の会員さんとその家族のみなさん39名が参加されました。最初は4名の会員さんによる事例発表があり、とても胸が熱くなりました。その後、ハピースマイルクラウンさんによるバルーンを使ったのはらぺこあおむしの楽しいお話や、子どもも大人も、夢中になった皿まわしが行われました。何度も何度も挑戦する姿に感動しました。楽しいひと時を過ごすことができましたね♡

依頼会員

大野木 紗織さん



私には、3歳と1歳の息子がいます。夫婦ともに県外出身のため、周りに頼れる親族がいません。下の子は、里帰りをせず豊橋で出産しましたが、産前産後の通院の際、ファミリーサポートセンターで上の子を預かっていただきました。コロナ禍でもあり、当時1歳半にもならない上の子を連れて長時間病院に行くのは避けたかったので、本当に助かりました。その後何かと通院することが多く、今も月1~2回程度ですが、依頼させていただいています。子どもは少し泣けてしまうこともありますが、提供会員さんが上手く遊びに誘導して下さるので、すぐにニコニコで遊べます。子どもの心をここまでがっしり掴めるとは、さすが子育てのベテランさん!安心して預けられます。子どもの成長をよく見てくれているのもありがたいです。今は育休中ですが、職場復帰したら更にお世話になることが増えるかと思います。今後ともよろしくお祈りします

依頼会員

松本 アドリアナさん



我が家は9歳の息子と夫の3人家族です。産後6か月で仕事復帰し、私の両親が2歳まで見てくれました。2歳2か月でやっと幼稚園に入園でき、お友達と毎日元気よく通えるようになりました。3歳の時に、通常勤務に変わりお迎えが困難になりましたが、園バスで新しい預かり先まで送ってもらえるようになりました。でも、お迎えが間に合わず困っていると、上司が「ファミリーサポートセンター」を紹介してくれました。早速、相談にいき入会しました。最初は、「他人に自分の大切な子を預ける」ことに不安でしたが、提供会員さん達はとても優しく、子育てにも経験がある方達だったので、息子はいつも笑顔で帰り、様子も知ることができ、安心して預けることができました。会員になって様々な方との出会いがあり、息子も色々な人と接することで成長し、外の顔も知ることができました。ファミサポを利用し5年目ですが、後悔もなく早く出会えたかったと思います。今までのサポートに心から感謝しています。今後ともよろしくお祈りいたします

両方会員

田畑 由加子さん



私は今、両方会員をしています。子ども達が2歳・0歳だった時にファミサポを知りました。初めて利用しようかなと考えた時、1時間600円が高く感じ、皆が当たり前に行っている子育てを、主婦なのににお金を使って手伝ってもらっていいのか?と悩み、とても迷った事を覚えています。時は経ち、うちの子達も大きくなり、今は主に提供会員の活動をしております。土日の長時間のお預かりでは、自分の子ども達と一緒に過ごしてもらって預かることが多いので、初めましての状態でもコミュニケーションをとって仲良くするという、普段では体験できない社会性も育まれるなど、いいこと尽くです。子どもが小さくて頼る所がなかった辛い時に勇気を出して頼って本当に良かったし、依頼会員だけで終わらず、両方会員になっても援助ばかりではなく、ファミサポ活動を通して親子共々いろいろな良い影響を受け、成長できて本当に感謝しかありません。

提供会員

松本 利枝さん



私は、3人の子育てと家事の多くを同居の義母に支えられてフルタイムで働きました。その感謝の気持ちを子育て世代の方々の応援に変えたいと願い、提供会員になりました。大切なお子さんを家で預かったり車で送迎したり、体に触れたりするのは、コロナ禍になって余計に敏感になりました。でも、子どもに関わる仕事って楽しいです。依頼会員と本物のファミリーのようになれます。お子さんは、お母さんから離れて心細い気持ち&寂しさをこらえて、私を頼って甘えてくれるのですごく愛しいです。小学校のお子さんと接する時は、好きな食べ物や遊び、学校での出来事等、心を開いてくれるような話題で会話をします。皆さん!先輩や友達が家事や子育てで工夫している事を取り入れたり、ファミサポのシステムを上手に活用したりして、これからもいきいきライフを楽しんでください。



バルーンを使った
はらぺこあおむし



びよよよーん
あおむしだよーん



ハピースマイルクラウン
オズさん♡ブックさん



皿まわしに
チャレンジ



皿まわしは
おてのもの!



両方・提供会員のための

スキルアップ講座

子育てに役立つ情報やレベルアップのための講座を年1回開催しています。

令和5年12月12日(木) 10:00~12:00

「ママの笑顔でハッピー子育て」

～ありのままの自分でいいよと思えるココロを大事に育てましょう～

認定子育てハッピーアドバイザー・保育士 中村 恵子さん



ココロを育てる3つのポイントを教えていただいたり、色鉛筆を使って今の自分の気持ちを記入し、その気持ちを色で表現して、ありのままの自分をみんなで発表しました。

●スキンシップで愛情表現。 ●子どもの目線になって考える。 ●子どもは繰り返し失敗するもの。
「ママのそばがあつたかい」家庭はありのままの自分でいられる大事な場所です!

提供会員募集中

地域の中で子育てのサポートを行う提供会員を募集しています。

- 子どもが好きな方!
- ボランティアに興味がある方!
- 地域に役立つことをしてみたい!

まずは、センターまでご連絡ください。センターの実施する講習会を受けて提供会員となります。(ファミリー・サポート・センター補償保険に加入しています。)

チャイルドシート貸出し中



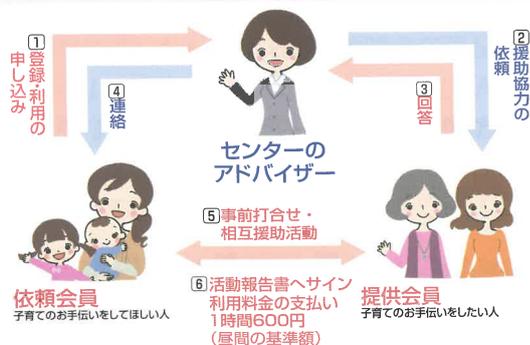
▲ベビー用



▲ジュニア用

車での送迎はシートベルトやチャイルドシートの着用が義務付けられています。ファミリー・サポート・センターの相互援助活動でチャイルドシートが必要な場合、貸出しを行っております。貸出し場所はあイトピア、牟呂地域福祉センター、大清水地域福祉センターです。ご利用の場合はセンター(あイトピア)までご連絡ください。

活動の流れ



とよはしファミリー・サポート・センター
豊橋市総合福祉センター／あイトピア3階

〒440-0055 豊橋市前畑町115番地
TEL 0532・56・7500
FAX 0532・56・7123

【受付日時】月曜日～土曜日(日曜・祝日・年末年始はお休みです)
午前9時～午後5時