

とよはし  
ファミリー・  
サポート・センター  
通信

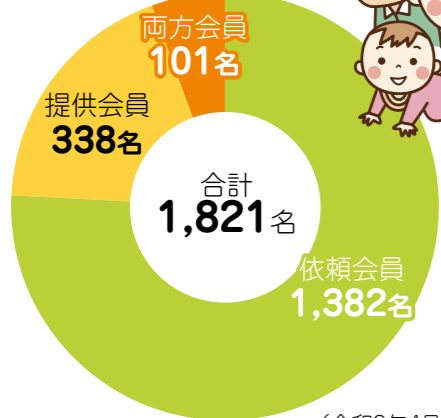
第27号  
2026年5月



地域の子育てを応援します

# 活動状況

## ● 会員数



(令和8年4月1日現在)

## ● 主な活動内容と件数 (令和7年4月～令和8年3月)

- 1 認定こども園・保育園・幼稚園の送迎及び登園前と帰宅後のこどもの預かり **1,448件**
  - 2 こどもの習い事の送迎 **869件**
  - 3 保護者の外出、用事等のこどもの預かり **855件**
  - 4 児童クラブの迎え及び学校放課後、登下校時のこどもの預かり **499件**
  - 5 保育所・学校等休み時のこどもの預かり **320件**
  - 6 その他 **59件**
- 合計 **4,050件**

# 令和8年度 年間行事予定

- 会員講習会…………… 5月、8月、11月、令和9年1月
- サブリーダー会…………… 5月、令和9年1月
- 救命講習会…………… 6月、10月、12月
- フォローアップ講習会…………… 7月、10月
- 虐待防止に関する講習…………… 11月、令和9年1月
- 会員交流会…………… 12月
- センターだより発行…………… 5月、9月、令和9年2月
- ファミリーサポートセンター通信発行…………… 5月
- 会員更新…………… 令和9年2月

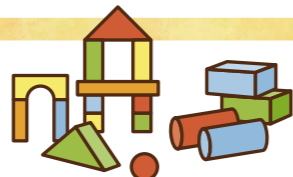


▲ 会員講習会



▲ 講習会託児

# 利用料補助制度



依頼会員または両方会員が以下の対象の場合、提供会員へ支払った利用料の一部を補助します。制度を利用するには、事前に豊橋市役所子育て支援課へ登録申請が必要となります。下記の二次元コードを読み取っていただき、申請してください。



▲ 申請はこちら

対象となる世帯	助成内容	補助金額	更新
多子世帯	就学前の子を含む22歳以下の子が2人以上いる世帯	預かりを含む利用のみ	無
ひとり親世帯	小学校6年生までの子がいる配偶者のいないひとり親(児童扶養手当の認定を受けていない世帯は戸籍謄本の提出が必要)	預かり、送迎利用分	有 (毎年10月)

# 令和8年度 サブリーダーさん紹介

講習会や交流会のお手伝い等に活躍していただいています。各地区代表の頼もしい提供会員さんです。

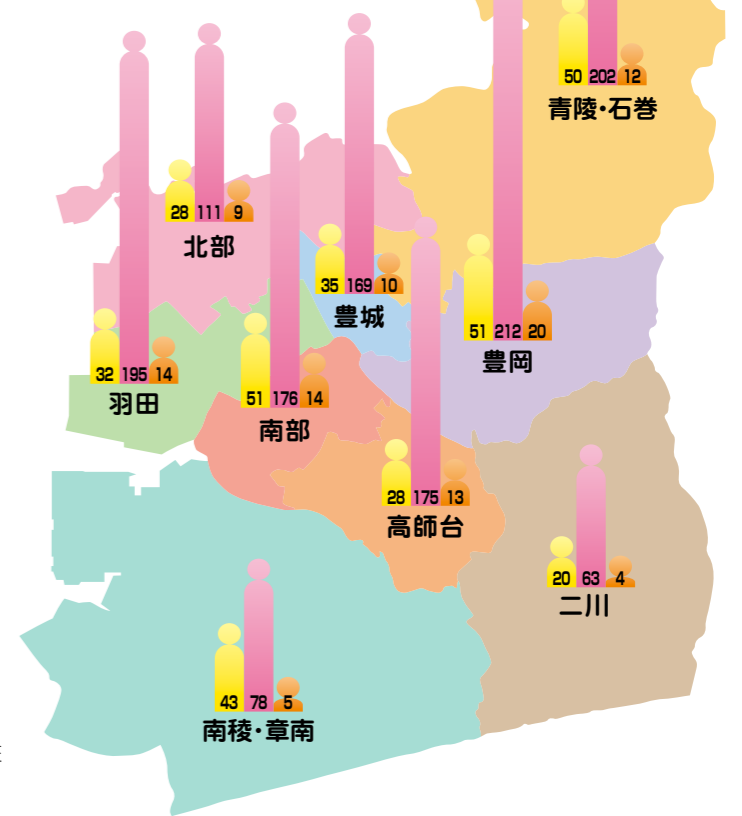


▲ サブリーダー会



4月1日現在

## 令和8年度地区別会員数



# 虐待防止に関する講習

令和7年11月26日(水)、12月16日(火)  
10時30分～11時30分

講師 ● 豊橋市子ども若者支援センター 職員

提供会員さんは、令和7年度より虐待防止に関する講習が必須項目となり、今年度2回行われました。虐待について現状を知ることができ、保護者にとって「しつけ」のつもりでも、子どもにとって有害ならば「虐待」になるということや親(家庭)のサポートが必要等、改めて考えさせられる1時間となりました。



# 救命講習会

いざという時のために繰り返し受講しましょう

## 心肺蘇生法と事故防止の講話

令和7年  
**6月24日**火  
**11月 8日**土  
**12月10日**水  
 9:00~12:00

講師  
 豊橋市消防本部  
 消防救急課

安心・安全な活動のためにセンターでは毎年救命講習会を開催しています。いざという時に適切な処置が速やかに行えるように提供会員さんは3年を目安に繰り返し受講をお願いします。



# フォローアップ講習会

自分の時間も大切に

## バランスボールヨガ

令和7年**7月8日**火 10:00~12:00

自然に体が  
 バランスを取ろうと動き出し  
 姿勢が整います。



講師  
 さわ助産院×産後ケアハウス  
 「虹色びれっし」院長  
 鈴木 佐和子さん



## お花やアロマで癒される フォトフレーム作り

令和7年**10月7日**火  
 10:00~11:30

作品作りに集中し  
 自分時間を大切に  
 過ごせました。



講師  
 フラワークラフト教室  
 乳幼児教室 主宰  
 ぷちぼぬーるさちさん



# サポート風景

ひかりちゃん1歳  
 岩田さん宅にて



元気いっぱいひーちゃん。  
 おままごとで夢中でした😊  
 たくさん遊んでもらって  
 楽しかったね。



# 活動報告書より

子どもの可愛い様子が目に浮かびます

## 4歳の女の子の預かり

保育園へ迎えに行くと、今日もニコニコで飛んで来てくれました。車の中では「ゆきだるまつくろ〜♪」を歌いながら帰ってきました。家に着いて手洗いをし、おやつを食べました。ばあばの家の犬（コロちゃんとレオくん）の話のいろいろしてくれました。めずらしく絵本を持ってきて「読んで」というので読みました。



## 2歳の双子の男の子の預かり

ママが家事をしている間、双子ちゃんのお世話をしています。2人とも歌を歌うことが大好きです。「かえるのうた」「おおきなたいこドーン」「アンパンマンのうた」などマイクを持ってすごく上手に歌ってくれます。リズム感がとてもいいです。「これは何?」とよく聞いてきます。今一番いろんなことに興味を持っていて成長してるな〜って思います。



# 会員交流会

令和7年10月26日(日) 10:00~11:30

令和7年度の会員交流会が行われ、今年は親子合わせて37名の方が参加されました。4名の会員さんによる心温まる事例発表があり、レクリエーションでは、レディースレク わたぼうしさんが、絵本のストーリーに合わせ、新聞紙を自由自在にあやつり、いろいろなものへと変身!! 「帽子?船?洋服?...?」新聞紙を使ったゲームも盛りだくさん、最後はちぎって丸めてたくさん雪?を降らせました。会場が笑顔いっぱい、元気いっぱい盛り上がったひと時でした。

依頼会員

鍛冶 美景さん



依頼会員になった理由は、上の娘の産後すぐに母が認知症とわかり、家族以外でのサポートをと思い登録しました。ちょうどコロナ禍で世の中が閉鎖的で、ママ友が作れず、夫と2人で初めての育児を必死で乗り切っていました。寝不足、ストレスフルで衝突も増えた時、近所の提供会員さんを紹介してもらい、一人時間としてヨガやリラックスをすることができました。とても温かい提供会員さんで、子どもも私も楽しくリフレッシュすることができました。また、2人目の不妊治療のため、通院の際、子どもの同伴不可で専用の託児施設が満員だった時にも利用しました。下の子が生まれてからも、2人を預けてフラダンスを始めました。仕事と育児と家事で毎日バタバタですが、センターのスタッフの方々や提供会員の方々に支えられて、元気に楽しく、時にピリつくこともあります(笑)が、今があります!! 本当にありがとうございます。

提供会員

齋藤 美千子さん



会員になって5年2か月が経ちます。年長さんの預かりと保育園の送りを1年行い、今は、朝、保育園の送り、土曜日、夏・冬休みは、放課後デイまでの送りのお手伝いをしています。最初の援助の時はドキドキでした。打ち合わせでお互いを知り不安を減らしてのスタート。なんとなく寂し気なS君に恐竜の折り紙を折ってあげました。次の日保育園の先生が「一日中肌身離さず持ち歩いていましたよ」って。たった1枚の折り紙が心の支えになってくれたのですね。今では親御さんに合う度、家族の話や家での様子なども聞けて、一緒に成長を喜び合っています。お子さんとの愛着もお互い深まり、楽しく活動しています。子どもは毎日いろいろな経験を積み重ねて劇的に成長していきます。援助をしていく中で、子どもの気持ちを受け止め、パパ、ママの手助けができる事に喜びを感じています。最後になりますが、センターのスタッフさんは私たちを見守ってくれる心強い味方です。相談すれば親身になって聞いてくれます。ベビーシートも貸してくれます。おかげで安心して活動ができます。本当にありがとうございます。

レディースレク  
わたぼうしさん



なににへんしんするかな?

依頼会員

中村 百夏さん



私は3歳の三つ子を育てる母です。ファミリーサポートは一昨年からは利用しており、提供会員さんに自宅へ来ていただきサポートをお願いしています。具体的には保育園からの帰宅後、私が夕飯を作っている間に子ども達と遊んで、入浴後の着替えのお手伝いをいただいています。夫の帰宅が遅い日はどうしても人手不足のため、非常に助かっています。子ども達も提供会員さんにとっても懐いており、来てくれる日を心待ちにしています。また、提供会員さんから「着替えが上手になったね」「喧嘩が減ったね」など子どもたちの成長した点を伝えてくださることが多くあり、母としてとても嬉しい気持ちになります。毎回の活動報告書も、その日の遊びの様子が温かい目で書かれており、読むとほっこりします。お忙しい中で子育てのサポートをされているすべての提供会員さんに感謝申し上げます。今後ともよろしくお願いいたします。

提供会員

繁原文枝さん



私は当時正職員で働いていた為、ファミリーサポートセンターに依頼会員として登録をしました。結局、両親に助けをもらい利用する事はなかったのですが、子育てを頑張るご家庭の少しでも手助けになればと思い提供会員をさせていただいています。今まで、幼稚園後のお迎えや夜までの預かり、小学生の子の塾への送り、生後1か月の赤ちゃんとその兄の預かり等々20名程の援助をさせていただきました。大切な子どもさんをお預かりする前は、自宅内の危険箇所のチェック、事前打ち合わせではアレルギーの有無、好きなおもちゃやアニメ等をお聞きします。できるだけ向き合って遊ぶことを心掛け「楽しかった!また来たい!」と感じてもらえたらいいなと思います。最近2歳児、3歳児と別々の方のご依頼でお預かりしました。とても可愛くて愛しくて、わたしの方が癒されてしまいました。正直泣き止まず大変な時もありますが、今後も楽しさと安心できる環境と安全に注意しながら援助を続けていきたいと思っています。



わーい!わーい!



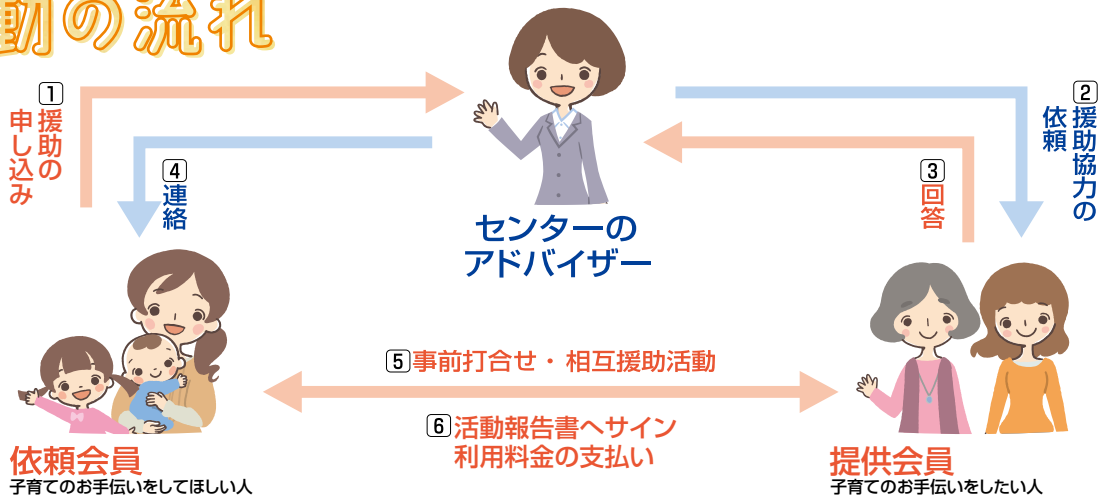
なにができるかな?



じゃんけんぽん



# 活動の流れ



## 提供会員募集中

地域の中で子育てのサポートを行う提供会員を募集しています。

子どもが好きな方! ボランティアに興味がある方! 地域に役立つことをしてみたい!  
 まずは、センターまでご連絡ください。センターの実施する講習会を受けて提供会員となります。  
 (ファミリー・サポート・センター補償保険に加入しています。)

## チャイルドシート貸出し中

車での送迎はシートベルトやチャイルドシートの着用が義務付けられています。  
 ファミリー・サポート・センターの相互援助活動でチャイルドシートが必要な場合、貸出しを行っております。貸出し場所はあイトピア、牟呂地域福祉センター、大清水地域福祉センターです。  
 ご利用の場合はセンター(あイトピア)までご連絡ください。



▼ジュニア用



ベビー用▶



## あとがき



最後までお読みいただきありがとうございました。ファミリー・サポート・センターは会員の皆さまの温かいご理解とご協力に支えられて活動しています。  
 子育ての「ちょっと手伝ってほしい」と「お手伝いできますよ」という思いがつながり、地域の中で助け合いの輪が広がっていることを大変嬉しく感じています。  
 これからも安心して利用できる身近なセンターとして会員の皆様とともに活動を続けてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



## とよはしファミリー・サポート・センター

豊橋市総合福祉センター／あイトピア3階

〒440-0055 豊橋市前畑町115番地 TEL 0532・56・7500 FAX 0532・56・7123

【受付日時】月曜日～土曜日 午前9時～午後5時 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)

ホームページ

LINE

