

～今月の目次～

- ・ つなげ手ねっと! 今月の書き手は 傾聴ボランティア連絡会 藤城 佐知子さんです
- ・ ボラセンノート 自分の心の色探し



このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます!

タイトル 「新しく…『傾聴ボランティア連絡会』が発足!!」

今月の書き手 傾聴ボランティア連絡会 藤城 佐知子

令和4年4月22日に、『傾聴ボランティア連絡会』が発足いたしました。

毎年度末近くに1回、新規活動者向けの傾聴ボランティア講座〈今年度は、令和5年1月25日(水)と、2月1日(水)の2回講座〉が開催され、最終日には、『傾聴ボランティア講座修了証』が授与されます。この講座では、傾聴に関する心得等を学びながら、傾聴ボランティア活動への第一歩へと、優しく導いてくれます。

活動先としては、傾聴ボランティア依頼を希望されます豊橋市内の、高齢者対象の福祉サービス事務所(通所介護・通所リハビリテーション事業所・介護老人保健施設・グループホーム等)となっております。活動内容としては、訪問施設にて、施設さん側からのご意向を踏まえながら、ご利用者様のお話を伺わせて頂く傾聴ボランティア活動となります。

新規活動者向けの傾聴ボランティア講座受講後は、『傾聴ボランティア連絡会』の会員登録をし、ご自分の空き時間を使いながらの活動となります。お一人の活動もよし! ちょっと不安ならば会員とのご一緒の活動もよし!! 訪問先も、傾聴希望提出をされています施設の中から、自由に選択が出来、年齢に関わりなく活動できるボランティアだと思っております。また、豊かな傾聴活動が続けられるようにと、講師による研修会、会員同士の情報共有・情報交換、傾聴技術の向上などを取り入れた定例会も開催されております。

高齢者の多くなるこれからの時代。お話相手が見つかりづらくなる時代…そのような時代だからこそ、傾聴ボランティア活動の輪が徐々に広がってゆきまことを強く望みたいと思っております。

これからも、『傾聴ボランティア連絡会』をよろしくお願い致します。



ボラセンノート



TITLE: 自分の心の色探し

とよはしボランティアネットワークでは、毎年秋にボランティア同士の交流を目的とした「とよはしボランティアネットワーク交流会」を実施しています。

今年度は「ぬりえカラーセラピー」というテーマで、パーソナルカラーアナリストの川村直美さんを講師に迎えました。約40名のボランティアが参加し、1グループ4名に分かれて、色鉛筆を使ったワークを行いながら交流を深めました。

まず、「自分自身」や「友達」、「自分の目標」など16のフレーズが書かれたパレットにひとつずつ、最初にぱっと浮かんだ色を塗っていきます。この色の付け方を見て、講師が心理状況を解説していきます。例えば、「自分の目標」と「友達」を同色（もしくは親しい色）で塗った場合、「自分の目標の手助けをしてくれる友達がいる」など同色の言葉を組み合わせることで、自分の今の深層心理が映し出されるそうです。参加者の皆さんも色の解説に興味津々で、当たってる！との声もちらほら…。

また、自分の気持ちの色を塗ることで、いつもとは違った方法で他者へ自己表現でき、会話が苦手だという方も積極的に交流ができたと感じました。

参加者アンケートでは「自分の意外な一面、現在の自分の内面の状況を知ることができた」「次のステップへ進むきっかけになった」など大変好評なご意見をたくさんいただきました。

とよはしボランティアネットワークでは、こういった交流会の他に運営研修会や年次集会など、ボランティア活動の役に立つ様々な講座を実施しておりますので、ぜひお気軽にご参加ください。



・・・編集後記・・・

12月に入り、いよいよ本格的に寒くなりました。しっかり防寒・乾燥対策をしてお過ごしください。

年末年始に向けて慌ただしく過ごす季節になり、今年も一年が終わると思ふとしみじみしますね。来年も元気に過ごせるように、周りの方はもちろん自分にも、お疲れ様でした、と労ってあげたいですね。



あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ!

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



『今日から成年後見人になりました』
児島 明日美・村山 澄江 著 (自由国民社)

初めて後見人になった人でもわかるよう、成年後見人のお仕事を丁寧に紹介しました。何を準備し、どこへ行き、どんな手続きをするのか。ハンドブックとしてお使いいただきたい1冊です。

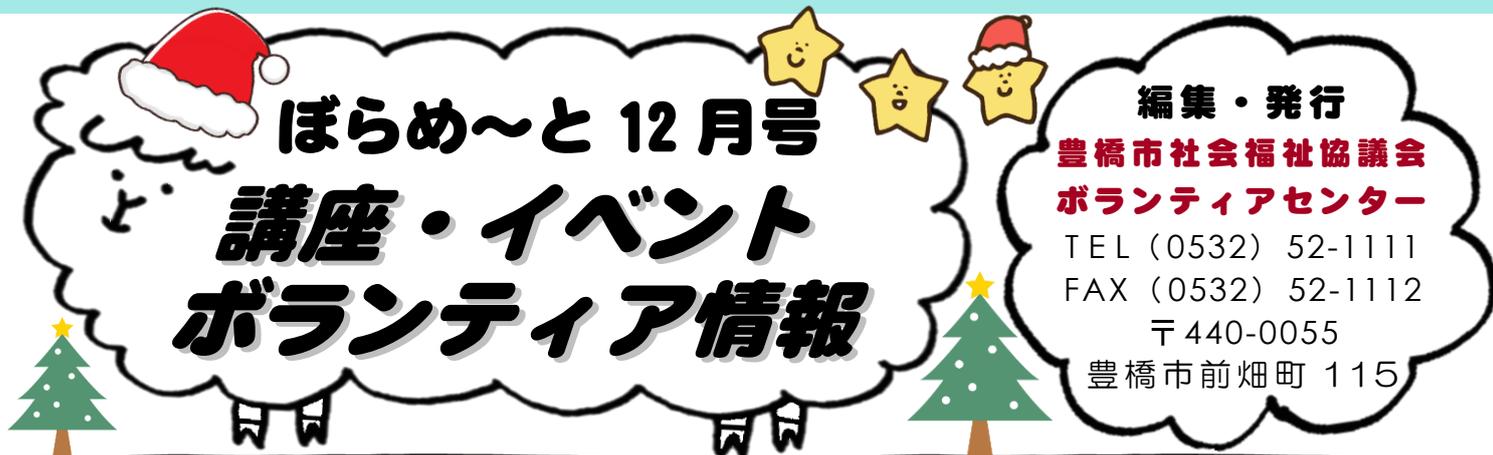
編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒440-0055 豊橋市前畑町 115
TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112
MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp
HP http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

ボランティアセンター
公式 LINE アカウント



@toyohashi-shakyo_v



編集・発行
豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL (0532) 52-1111
FAX (0532) 52-1112
〒440-0055
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,600 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



～新型コロナウイルス感染拡大に伴う今後の講座等実施について～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在予定している講座やイベントは状況により開催直前や開講期間中に中止または延期となる場合があります。参加を検討されている皆様には誠に恐縮ではございますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。（日程等が変更になった場合、お申込みをされた方には速やかにご連絡いたします。）

 施設職員のための福祉レクリエーション入門講座

年齢や障害の有無に関係なく楽しめる福祉レクリエーションを、講義と実技を交えながら学びます。

日時 1月11日～2月15日の毎週水曜日（全6回）18：30～20：30

場所 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）

講師 福祉レクリエーションつくし ほか

定員 15名（申込順）

受講料 2,000円（テキスト代等）

申込み 12月27日（火）までに豊橋市社会福祉協議会へ
お申し込みください





知的障害者サポートボランティア講習会

障害のある方の余暇活動をサポートするボランティアの養成講座です。

- 日時** 1月28日(土) 13:30~15:30
(1月29日(日)に実習あり(任意)。詳しくは本会ホームページにて。)
- 場所** 総合福祉センターあイトピア(前畑町115)
- 内容** 知的障害者の生活やとよはし障害者青年学級の活動について
- 定員** 10名(申込順)
- 講師** 村田 賢太郎さん(元特別支援学校教諭)
- 受講料** 無料
- 締切** 1月17日(火)までに豊橋市社会福祉協議会へお申し込みください



聴いて寄り添う 傾聴ボランティア講座

相手のペースに寄り添いながらお話を聴く傾聴ボランティアの養成講座です

- 対象** 傾聴ボランティアとして、概ね月1回以上の活動が可能な方
(1回約30分~1時間程度です)
- 日時** 1月25日、2月1日の水曜日(全2回) 13:30~15:30
- 講師** 鎌倉利光さん(愛知大学文学部教授)
- 会場** 総合福祉センター あイトピア(前畑町115)
- 定員** 20名(申込順)
- 参加費** 無料
- 締切** 1月17日(火)までに豊橋市社会福祉協議会へお申し込みください



潜在介護福祉士等の職業復帰支援プログラム

最近の介護の仕事について、座学と実技で学びます。

- 日時** 2月9日(木)、10日(金) 13:30~15:30
- 場所** 総合福祉センターあイトピア(前畑町115)
- 対象** 次の資格を有する方または講座に興味のある方
①介護福祉士 ②実務者研修・介護職員基礎研修・介護職員初任者研修のいずれかの過程を修了した方 ③ホームヘルパー1・2級の過程を修了した方 ④介護の仕事への復帰を考える方(無資格)
- 定員** 10名(申込順)
- 参加費** 無料
- 締切** 2月3日(金)までに豊橋市社会福祉協議会へお申し込みください

↓最新情報は、随時ホームページにアップしています!↓

豊橋市社会福祉協議会

検索