

～今月の目次～

- ・ つなげ手ねっと! 今月の書き手は南陽ニコニコ食堂 みんなとつながる 田邊 美奈子さんです
- ・ ポラセンノート ボランティア講座 書いて伝える『要約筆記』



このコーナーは、毎月書き手を変えてボランティアのあんなこと、こんなことを述べていただきます!

タイトル 「思いつきと勢いで！」

今月の書き手 南陽ニコニコ食堂 みんなとつながる代表 田邊 美奈子

私は、今年5月迄産業看護師をしておりました。看護師生活で多くの方々と喜び・悲しさ・寂しさ・不安・怒り・嫌悪・等の気持ちを分かち合ってきました。人の温かさ・優しさもいっぱい頂きました。いろんなご縁で繋がって、そしてさらに繋がって!このご縁を大切にしていきたい!そんな思いから、皆さまがホッと出来る場所をご提供出来たらと思い『南陽ニコニコ食堂 みんなとつながる』を今年2月から看護師と栄養士と一緒に「出来る事からやろう!」と狭い自宅でのお弁当作りから活動を開始致しました。現在の活動拠点は、お世話になった地元で開催したいとの思いで『南陽地区市民館』をお借りしています。

～活動方針～

- ①多世代交流の居場所作り
- ②季節野菜を使った(食育)食事提供
- ③ボランティアの皆さまが笑顔で活動

～活動についてのお知らせ～

開催日：毎月第3日曜日
 協力金：こども¥100(無料時もあり)
 大人¥400
 場所：南陽地区市民館

ぜひお気軽にお越しください♪ご予約はInstagram、または公式LINEにてお待ちしております! 食堂は、8月末で6回継続出来ました!

「これもひとえに」

ボランティアの皆様、豊橋市のこども食堂ネットワークの皆さま、食材を提供して下さる方々、多くの皆さまのお陰と感謝しております。人に優しく、そして「こんにちは♪」とホッくり出来る居場所作りが未永く継続出来たらと思います。

ご一緒にお手伝いして下さい方もお待ちしております。



ボラセンノート



TITLE: ボランティア講座 書いて伝える『要約筆記』

ボランティアセンターでは、年間を通してボランティアに関する様々な講座を開催しています。手話や点字、障害者のガイドヘルプ等の講座受講をきっかけに、多くの皆様にボランティア活動に参加していただいています。その中で、今回は11月に開講予定の『要約筆記入門講座』について少し触れてみたいと思います。

要約筆記とは、耳の聞こえない、聞こえづらい方へ話の内容を要約し文字で書いて伝えるという、筆談のような伝達手段です。耳が不自由になるまで普通の生活をしてきた中途失聴者や難聴者の方にとって、手話の習得は難しい場合があり、要約筆記は非常に助けになるものです。

さて、人が1分間に話す量はどれくらいだと思いますか。これは字数で表すと約350字とされています。では、1分間に書くことができる量はいかがでしょうか。こちらは約70字だそうです。話す量と書く量ではこんなに違いがあるんですね。人が話す情報量の多さに対し、それを文字で表し、必要としている方に伝えること、それを可能にするべく要約筆記は存在しています。先ほど「筆談のような」と言いましたが、要約筆記は筆談とは少し違い、話のほとんどを書いて伝えるのではなく、簡略化した文字表現も用いながら内容を要約して伝えます。また、複数人で話をする場面や、大勢に伝える必要がある場面でも要約筆記は有効です。スクリーンに投映して伝える方法や、手書きの他にパソコンを使用する方法もあります。

11月の講座では、要約筆記について講義と実技を交えて学ぶことができます。10月に申込受付がありますので、興味のある方はご参加をお待ちしております。(詳細は来月のぼらめ〜とやぼらんていあ通信に掲載予定です。)

講座をまとめた『ハピ+(プラス)』という冊子もご用意しています。どうぞお気軽にお問い合わせください。

・・・編集後記・・・

夏休み期間もあっという間に終わり、9月ですね！学生の頃の夏休みの過ごし方は覚えていますか？私は、まず夏休みの宿題冊子は序盤に終わらせて、残りの嫌いな読書感想文やポスターなどは、夏休み終盤のギリギリまで残ってしまうタイプでした。ボランティアセンターでは、様々な講座を実施していますので、学生の頃のように、机に向かって講座を受けてみてはいかがでしょうか？



あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ!

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



『90歳セツの新聞ちぎり絵』

木村 セツ (里山社)

日常にあるものを題材に新聞紙を使って生み出す作品は、作る喜びに溢れ、精緻なのにユーモラス。一年で70点以上制作した作品は、戦前生まれで昭和を駆け抜けた、90年分の人生が詰まっていたー。



編集・発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP http://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

ボランティアセンター
公式 LINE アカウント



@toyohashi-shakyo_v

ぼらめ〜と9月号 講座・イベント ボランティア情報

編集・発行

豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター

TEL (0532) 52-1111

FAX (0532) 52-1112

〒440-0055

豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,600 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



～新型コロナウイルス感染拡大に伴う今後の講座等実施について～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在予定している講座やイベントは状況により開催直前や開講期間中に中止または延期となる場合があります。参加を検討されている皆様には誠に恐縮ではございますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。(日程等が変更になった場合、お申込みをされた方には速やかにご連絡いたします。)

点訳ボランティア養成講座

具体的な点訳技術について、講義と実技を交えて学びます。

日 時 昼の部 水曜日コース

9月28日～来年1月18日の水曜日(11/23祝を除く)

午前10時30分～12時 全16回

夜の部 日曜日コース

10月2日～来年1月22日の日曜日(1/1祝を除く)

午後7時～午後8時30分 全16回

※どちらかをお選びください

場 所 総合福祉センターあいトピア(前畑町115)

講 師 点工房

対 象 どなたでも

定 員 10名(申込順)

受講料 2,000円(テキスト代等)

締 切 9月16日(金)





あなたの声でボランティア！音訳入門講座

主に視覚に障害をもつ方たちに対して、文字を音声に変えて情報を伝える「音訳」について学ぶ講座です。

日時 10月7日～12月9日の金曜日

午後1時30分～午後3時30分 全10回

ところ 総合福祉センターあいトピア（前畑町115）

内容 話すことの基礎知識・アクセントについて・音訳表現技術・校正とは 他

講師 音訳グループ「ぴっち」ほか

定員 10名（申込順）

参加費 1,000円（テキスト代等）

その他 パソコン操作あり

締切 9月26日（月）



学習支援ボランティア募集

日本及び外国籍の中高生への学習支援をしている団体「サリバチーム」で、ボランティアをしてくださる方を募集します。

日時 ①毎週土曜日

②毎週火・水曜日 いずれの曜日も15:00～17:00

場所 ①大羽ビル3階（南栄町字蟹原21-15）

②総合福祉センターあいトピア

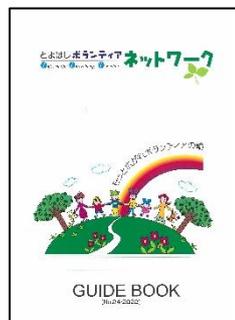
問合せ 学習支援ボランティア「サリバチーム」

代表：090-4414-6298



2022年度

「とよはしボランティアネットワークガイドブック」完成！



豊橋を中心に活動されているボランティア団体を紹介しているガイドブックの2022年度版が完成しました！

ボランティアを既にされている方・これからボランティアを始めようという方・福祉施設の職員の方などにもおすすめの一冊です♪
総合福祉センターあいトピアで配布しています。ぜひお立ち寄りください！

↓最新情報は、随時ホームページにアップしています！↓

豊橋市社会福祉協議会

検索