

ぼらめ〜と 2023 10月号

発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115 総合福祉センターあいトピア内

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP <https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>



今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと！ 今月のボランティアさんは 小嶋 健次さんです
- ▶ ボラセンノート 福祉施設でのボランティア体験

つなげ手ねっと！ リレーコラム

今年度から、ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▶ 今月のボランティアさん 小嶋 健次さん



▶ 趣味・好きなことは何ですか？

読書・ドライブ・旅行を楽しんでいましたが、現在は妻が病の為全然楽しむ事が出来ていません。現在は親しい友達と飲み会を楽しみ、その後カラオケを楽しんでいます。

▶ 豊橋のここが好き！

豊橋に転勤で来たのが昭和49年の年の瀬でした。早いものでほぼ50年になります。ただ住んでみて近くに海・山があり、四季折々においしい果物に出会えることです。

▶ どういったボランティア活動をされていますか？

脳の健康教室のサポーターと介護予防サロンでレクリエーターをしています。

▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけは？

脳の健康教室の説明会に受講生のつもりで参加したのがサポーターの方で、私の勘違いでそのままサポーターになってしまいました。

▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか？

脳の健康教室は毎週木曜日で月4〜5日、レクリエーターは週2日です。

▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか？

高齢者を相手にしている為、名前を呼んでもらえる事が嬉しいことです。又、このことで名前を知っているかを試された事がありました。

▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします！

特に男性の方、今までの交流範囲と違う楽しみがあります。男性の参加者が非常に少ないので、男性の参加をお待ちしています。



ボラセンノート



TITLE：福祉施設でのボランティア体験

夏休み期間中に、福祉施設で中高生を対象としたボランティア体験学習を行いました。これは、ボランティア活動を希望する生徒に、福祉の課題に気づいてもらうことや、地域の一員としての自覚が芽生えるようなきっかけづくりとしてもらうことを目的とした『青少年等ボランティア福祉体験学習事業』の一環です。コロナ禍では実施できていませんでしたが、今年は再開することができました。

今回は、その中の高校生体験学習（ワークキャンプ）についてご紹介します。こちらは高校生が障害者施設で2日間ボランティアを体験する活動です。体験当日のレクリエーションの時間には、高校生がゲームでいい記録を出すと、利用者の方が「すごい！」と言いながらハイタッチをして、お互い嬉しそうにしていました。そして、2日間の活動終了後、高校生たちは、「楽しかった」「嬉しかった」という感想や、「将来に活かせる良い経験になった」「街で困っている人がいたら声をかけたい」と言っていました。

参加した生徒のみなさんが、誰かのためにボランティア活動をするということに加え、そこから学んだこと・気を付けたこと・反省点・次に活かしたいことなど、色々なことを考えながら取り組み、自身の成長に繋がれたようでした。

この事業は、また来年の夏休み期間に実施する予定ですが、年間を通してボランティア募集をしている福祉施設もあります。ボランティアセンターで配布している、『まずは体験！入門！身近な施設でボランティア』という冊子に情報を載せていますので、興味のある方はぜひお問い合わせください。

・・・編集後記・・・

10月から赤い羽根共同募金運動が始まりました。こちらの募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援するなど、身近なところで幅広く活用されています。「じぶんの町を良くするしくみ。」である赤い羽根共同募金に今年もご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

あいつトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ！

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



『ろうの両親から生まれたぼくが
聴こえる世界と聴こえない世界を
行き来して考えた30のこと』
五十嵐 大 著（幻冬舎）

耳の聴こえない両親から生まれた子供＝
「CODA」の著者が書く感涙の実録ノンフィクション



豊橋市社協 ボランティアセンター
公式マスコットキャラクター
あいコアラちゃん

ボランティアセンター／豊橋市社会福祉協議会
公式ホームページ・SNSを随時更新中！

ホームページ



Instagram



LINE



YouTube



ぼらめ〜と 10月号 講座・イベント ボランティア情報

編集・発行

豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター

TEL (0532) 52-1111

FAX (0532) 52-1112

〒440-0055

豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,800 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



🍊地域で活躍!!レクリエーションリーダー講座（後期）

地域の高齢者を対象にした介護予防の場作りをするボランティアの養成講座です。

レクリエーションの活動の理論と実技を学びます。

日時 11月2日～12月14日の毎週木曜日（全6回）

（11月23日は除く）13：30～15：30

ところ 総合福祉センターあいトピア（前畑町115）

内容 レクリエーションリーダーの活動の紹介、介護予防体操、脳トレ、身近なものを使った楽しいゲームや簡単にできる工作 など

対象 講座受講後、平日の日中に週1回程度、当協議会の介護予防サロンでボランティアとして活動可能な方

講師 阿部弘子さん（レクリエーションコーディネーター）ほか

定員 20名（申込順）

受講料 無料

申込み 10月23日（月）までに、豊橋市社会福祉協議会へ





要約筆記 1 日入門講座

手話を主なコミュニケーションの手段としない中途失聴や難聴の方たちに様々な情報を伝える手段のひとつである「要約筆記」について学びます。

日 時 11月19日（日）10：00～16：00

ところ 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）

内 容 聴覚に障害を持つ方からのお話、行政施策、
具体的な筆記技術について

定 員 10 名（申込順）

持ち物 筆記用具

参加費 無料

申込み 11 月 12 日（日）までに、豊橋市社会福祉協議会



施設ボランティア募集

施設で活動していただける下記ボランティアを募集しています。

詳細はボランティアセンターまでお問い合わせください。

- ① 歌声クラブ（キーボード等で伴奏しながら一緒に歌っていただける方）
- ② 絵画の指導
- ③ 俳画、絵手紙の指導

活動場所：社会福祉法人さわらび会

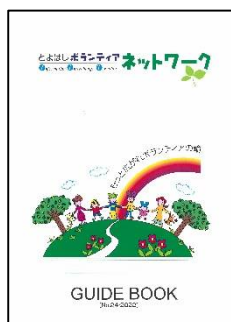
介護付有料老人ホームフェリス福祉村

日 時：施設と相談



2023 年度

「とよはしボランティアネットワークガイドブック」完成！



豊橋を中心に活動されているボランティア団体を紹介しているガイドブックの 2023 年度版が完成しました！

ボランティアを既にされている方・これからボランティアを始めようという方・福祉施設の職員の方などにもおすすめの一冊です♪
総合福祉センターあいトピアで配布しています。ぜひお立ち寄りください！

★最新情報は、随時ホームページに
アップしています！

豊橋市社会福祉協議会

🔍 検索

講座のお問合せ・お申し込みは

豊橋市社会福祉協議会へ



TEL(0532)52-1111