

# ぼらめ〜と 2023 11月号

発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115 総合福祉センターあいトピア内

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP <https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>



## 今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと! 今月のボランティアさんは 岩瀬 三枝さんです
- ▶ ボラセンノート 大雨災害リスクへの備え

## つなげ手ねっと! リレーコラム

今年度から、ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▶ 今月のボランティアさん 岩瀬 三枝さん



### ▶ 趣味・好きなことは何ですか？

スポーツです。テニスなどボールを扱うスポーツは見るのもやるのも好きです。

### ▶ 豊橋のここが好き！

住みやすいところ。自然がゆたかで、市電があって交通も便利だと思います。

### ▶ どういったボランティア活動をされていますか？

レクリエーションリーダーと善意銀行の行事に参加しています（チャリティバザーの値付けやバザーの販売など）少し前まではデイサービスのお茶運びや、髪の毛を乾かしたりレクリエーションなどのお手伝いしていましたが、コロナもあり休んでいます。

### ▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけは？

なにか社会貢献をしたいと思い、福祉レクリエーション講座を受けたのがきっかけです。

### ▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか？

今は週1回くらい、他に行事があればその都度。

### ▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか？

クラフトを作ったときにみなさんが喜んでくれたり、ゲームを楽しんでくれたこと。

### ▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします！

人の為ではなく、自分の為にやっています。自分が楽しんでやるのが大切です。そうするとみんな楽しんでもらえると思います。



# ボラセンノート



## TITLE : 大雨災害リスクへの備え

本通信9月号でもお伝えしましたが、6月2日の大雨による道路の冠水や家屋の床上・床下浸水等の被害により、豊橋市においては初めて災害ボランティアセンターが立ち上がり、被災者支援に取り組みました。改めて大雨災害の恐ろしさを実感しました。

今年もこれまでに、全国各地で大雨災害が発生し、多くの地域で甚大な被害が発生したことを、6月から8月にかけてニュースで報じない日はなかったように思います。豊橋市においても6月の大雨以降、9月11日の大雨では、一時間雨量が75ミリと9月としては観測史上最も多く雨が降り、6月の大雨を経験している皆様も不安を覚えたのではないのでしょうか。

毎年のように発生する大雨による水害は、台風はもちろん、大気的不安定に起因した線状降水帯等の自然エネルギーが『想定外』であったことが原因との意見がありますが、これまで定めてきた基準には当てはまらない、『想定内』として準備しなければいけない、そんな時代が来ています。

また、想像を超えた雨量は、場所によっては土砂災害のような二次被害を引き起こしてしまう可能性があります。こうした二次災害に備えるためには、豊橋市が作成している土砂や洪水等のハザードマップを確認しておくことや、テレビやラジオの情報はもちろん、豊橋市がその都度発表している避難情報等をチェックし、いつでも避難できる態勢を整えておくことが必要です。

そのためには、平時から非常時の持ち出し品の確認や避難経路の確認、避難時の家族のルール等を確認し合っておくことが大切です。

### ・・・編集後記・・・

すっかり寒くなりましたね。豊橋は風が強く、気温で見るとよりも寒く感じます。そんな中、10月は赤い羽根共同募金運動が始まり、多くの皆様にご協力いただいています。街頭募金活動には市内の中高生も参加してくれ、一生懸命な姿に元気をもらいました。福祉やボランティアへの関心が子どもたちの今後に生きるよう、サポートできたらと思います。

## あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ

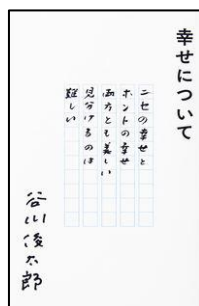


ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。

### 『幸せについて』

谷川俊太郎 著 (ナナロク社)

豊かな人生経験と、詩人としてのみずみずしい感性から生み出された谷川俊太郎オリジナルの「幸せ」論。70年近くを詩人として生きてきた谷川さんの人生の知恵とことばがたくさん詰まった1冊です。



豊橋市社協 ボランティアセンター  
公式マスコットキャラクター  
**あいコアラちゃん**

ボランティアセンター / 豊橋市社会福祉協議会  
公式ホームページ・SNSを随時更新中!

ホームページ



インスタグラム



LINE



YouTube



ぼらめ〜と11月号  
講座・イベント  
ボランティア情報

編集・発行  
豊橋市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL (0532) 52-1111  
FAX (0532) 52-1112  
〒440-0055  
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,800 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

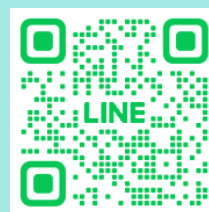
登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo\_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



施設職員のための福祉レクリエーション入門講座

高齢や障害などのハンディがあっても楽しく参加できる遊びや季節に合わせたクラフトなど、福祉の現場ですぐに使えるレクリエーション技術を楽しみながら学ぶ講座です。

**日時** 来年 1 月 17 日～2 月 21 日の毎週水曜日(全 6 回) 18:30～20:30

**ところ** 総合福祉センターあいトピア (前畑町 115)

**対象** 福祉の現場でレクリエーション技能を必要とされる方

**講師** 清水 勝之さん(レクリエーションコーディネーター・福祉レクリエーションワーカー)  
福祉レクリエーションつくし(ボランティア団体)

**定員** 15 名(申込順)

**受講料** 2,000 円(テキスト代として)

**申込み** 12 月 27 日(水)までに、  
豊橋市社会福祉協議会へ





## 要約筆記 1日入門講座

手話を主なコミュニケーションの手段としない中途失聴や難聴の方たちに様々な情報を伝える手段のひとつである「要約筆記」について学びます。

**日時** 11月19日(日) 10:00~16:00

**ところ** 総合福祉センターあいトピア(前畑町115)

**内容** 聴覚に障害を持つ方からのお話、行政施策、  
具体的な筆記技術について

**定員** 10名(申込順)

**持ち物** 筆記用具

**参加費** 無料

**申込み** 11月12日(日)までに、豊橋市社会福祉協議会へ



## 知的障害者サポートボランティア講習会

障害のある方の余暇活動をサポートするボランティアの養成講座です。

**日時** 1月13日(土) 13:30~15:30

(1月28日(日)に実習あり(任意)。詳しくはお問い合わせください)

**場所** 総合福祉センターあいトピア(前畑町115)

**内容** 知的障害者の生活やとよはし障害者青年学級の活動について

**定員** 10名(申込順)

**講師** 村田 賢太郎さん(元特別支援学校教諭)

**受講料** 無料

**締切** 1月4日(木)までに豊橋市社会福祉協議会へお申し込みください



## 急募☆石巻山ごみひろいボランティア

(社会福祉法人 童里夢主催 HPにチラシ掲載中 <http://www.doriiimu.net/>)

**日時** 11月18日(土) 9:15~11:00(※雨天時中止)

**集合** 石巻山 展望台駐車場

**持ち物** 汚れてもいい格好、あればトング、軍手

**申込先** 0532-87-0800(担当:福澤・青山) **締切** 11月15日(水)

ボランティア保険は主催で加入済み。

参加された方へ釜飯専門店くう・café 奏で使えるクーポン券進呈。

当日はYouTubeの動画撮影を行います。(映るのが難しい方はご相談ください)

★最新情報は、随時ホームページに  
アップしています!

豊橋市社会福祉協議会

検索

講座のお問合せ・お申し込みは

豊橋市社会福祉協議会へ



TEL(0532)52-1111