

ぼらめ〜と

2023

4月号

発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115 総合福祉センターあいトピア内

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP <https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>



今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと！ 今月のボランティアさんは 藤本 詠津子さんです
- ▶ ボラセンノート ボランティアを始めるきっかけ

つなげ手ねっと！ リレーコラム

今月号からボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことでも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▶ 今月のボランティアさん 藤本 詠津子さん



▶ 趣味・好きなことは何ですか？

音楽が好きでピアノとマリンバを習っています。犬1匹、猫8匹と暮らしています。プチ動物王国です。

▶ 豊橋のここが好き！

海も山もあり、美味しい農作物もあり、日本の真ん中でどこへ行くにも便利なところですよ。

▶ どういったボランティア活動をされていますか？

ろう者の言語である手話を学び、聴覚障害者協会と共に聴覚障害者福祉の向上を目指して活動しています。地域の防災訓練にろう者と共に参加したり、先日はのんほいパークで動植物の手話・簡単な手話を市民の方へ広めるイベントを行いました。

▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけを教えてください。

手話という魅力的な言語を使ってろう者とお話したい。友達になりたいと思ったのが手話を学ぶきっかけです。そこから仲間の輪を広げたいと思ったのがボラ活動を始めたきっかけです。

▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか？

週に1〜2回程です。

▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか？

世代も職種も様々な人が参加しているので、仕事だけでは知り合うこともできなかったような人々と一緒に活動でき、とても刺激的で視野も広がりました。

▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします！

多岐に渡る活動があるので、ご自身の興味・関心がある分野がありましたら、ぜひ一度覗いてみてください。同じ目的を持った仲間との活動は心強くとても楽しいですよ！！



ボラセンノート



TITLE: ボランティアを始めるきっかけ

ボランティアをされている方とお話をしていると、ボランティア活動を始めたきっかけを教えてくださいことがあります。「昔から人の役に立ちたいと考えていたから」や、「身内の支援にもなる活動だから」など、元々持っていた思いや目的があって活動を始めたという方も大勢いらっしゃいますが、なかには「時間ができたから何かやりたくなって」という方、「なんとなく始めてみた」という方もいらっしゃいます。

何年もボランティア活動をしているベテランの方にも聞いてみたことがあるのですが、「たまたま広報でボランティア募集のお知らせをみつけたからだよ」と教えていただきました。この方がボランティア団体の一員となって、今お仲間ととても楽しそうに活動していらっしゃることを思うと、当時偶然ボランティア募集の案内を見つけ、お申し込みしていただけて本当によかったと思いました。

皆様も、少しでもご興味があれば、ボランティアを始めてみませんか。最初は気軽なお気持ちで始めていただいても、もしかしたら今後、新しい出会いがたくさんあったり、楽しさや充実感を味わえたりする活動になるかもしれません。

ボランティアセンターでは、ボランティアを始めたい方のお手伝いをさせていただきます。ぜひお気軽なお問い合わせください。

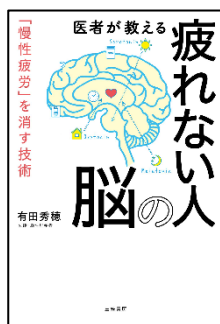
・・・編集後記・・・

新年度ですね！マスク着用が緩和され、5月には新型コロナウイルスが5類移行されるとあって、ボランティアセンターでもボランティア活動を再開される方や、新たに活動したいという方が増えてきています。ボランティアセンターでは、様々な養成講座を行っていますので、こちらのぼらめ〜とやホームページなどで情報をチェックしてくださいね！



あいトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ！

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



『医者教える疲れない人の脳』 西 雄一 (clover 出版)

セロトニン、オキシトシン、メラトニン。この3つの“脳内秘薬”を上手に増やすことが「疲れない脳」をつくる鍵となる。まずは、朝5分、「太陽の光」を浴びることから。手軽で、誰もが実践可能な方法を紹介します。



豊橋市社協 ボランティアセンター
公式マスコットキャラクター
あいコアラちゃん

ボランティアセンター／豊橋市社会福祉協議会
公式ホームページ・SNSを随時更新中！

ホームページ



インスタグラム



LINE



YouTube



ぼらめ〜と4月号 講座・イベント ボランティア情報



編集・発行

豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター

TEL (0532) 52-1111

FAX (0532) 52-1112

〒440-0055

豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,700 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



令和5年度のボランティア登録更新・ボランティア活動保険 を受付中です

* ボランティア登録について *

令和5年度の豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンターへのボランティア登録更新はお済みでしょうか？前年度に登録していただいている方には、郵送にてご案内をお送りしていますので、お手数をおかけ致しますが、登録更新にご協力くださいますようよろしくお願い致します。

* ボランティア活動保険について *

ボランティア自身が国内で、ボランティア活動中にケガをした場合の「傷害保険」と第三者の身体または財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」をセットにした保険です。加入手続きを行った次の日から翌年3月31日までの適用期間となりますので、お早めの手続きをおすすめしています。

ボランティア活動保険のパンフレットが、ホームページよりご覧いただけます。

ご不明な点はお問い合わせください。





地域で活躍!!レクリエーションリーダー講座

地域の高齢者を対象にした介護予防サロンの運営をサポートするボランティアの養成講座です。

- 日時** 5月18日～6月22日の毎週木曜日（全6回） 13：30～15：30
場所 総合福祉センターあいトピア（前畑町115）
内容 レクリエーションリーダーの活動の紹介、介護予防体操、脳トレ、身近なものを使った楽しいゲームや簡単にできる工作 など
対象 講座受講後、ボランティアとして本会主催の介護予防サロンで平日の日中に活動可能な方
定員 20名（申込順）
受講料 無料
締切 5月8日（月）



肢体不自由者ガイドヘルプボランティア講習会

様々な理由による障害や加齢に伴う身体の虚弱化により、一人での外出が困難な肢体不自由者の外出をお手伝いするボランティアを養成します。

- 日時** 5月13日（土）・14日（日）（全2回） 10：00～15：30
場所 総合福祉センターあいトピア（前畑町115）
定員 10名（申込順）
受講料 500円（テキスト代等）
内容 肢体不自由者の外出援助の際の心構えや、車椅子を使った介助方法を学びます。
締切 5月5日（金）



豊橋市社会福祉協議会の公式 Instagram 始めました

写真や動画投稿をメインとするSNS『Instagram』を始めました。今後、本会の活動や地域福祉への取り組みを、写真を通してお届けしていきます。ぜひフォローよろしくお願いします！



toyohashi_shakyo フォローする メッセージを送信

投稿56件 フォロワー335人 フォロー中154人

豊橋市社会福祉協議会
 豊橋市協会の公式アカウントです！
 「やさしさを人から人へ」をモットーに人にやさしい福祉のまちづくりについて伝えていきます！
 #豊橋市 #とよはし #豊橋 #福祉 #ふくし #社協 #社会福祉協議会 #まちづくり #ボランティア
www.toyohashi-shakyo.or.jp



TOYOHASHI_SHAKYO

★最新情報は、随時ホームページに
アップしています！

豊橋市社会福祉協議会

🔍 検索



講座のお問合せ・お申し込みは
豊橋市社会福祉協議会へ

TEL(0532)52-1111