

ぼらめ〜と

2023

8月号

発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115 総合福祉センターあいトピア内

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP <https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>



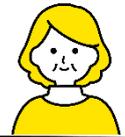
今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと! 今月のボランティアさんは 鈴木 紀子さんです
- ▶ ボラセンノート いきいきフェスタ 2023

つなげ手ねっと! リレーコラム

今年度から、ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▶ 今月のボランティアさん 鈴木 紀子さん



▶ 趣味・好きなことは何ですか?

家の庭で草花を育てていることです。冬に枯れてしまったと思っていた草花から、春、新芽が出ていると生きる勇気が貰えます。

▶ 豊橋のここが好き!

豊橋に住んで60年になります。市内には豊川や梅田川・石巻山があり、三河湾・表浜など海も近い自然豊かな所です。私はのんまいパークが大好きです。

▶ どういったボランティア活動をされていますか?

音訳ボランティア「ぴっち」です。文字などの情報を音声にし、テープやCDに録音して、視覚に障害のある方々にお伝えしています。

▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけを教えてください。

会社を定年となり、子育ても終わり、私は何をしようと思った時、広報とよはしで音訳ボランティア養成講座の募集を知り応募しました。

▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか?

月によって変わりますが、7日間から10日間位です。高齢となり集中力が低下してきました。本を読むことは楽しいです。新しい発見がたくさんあります。

▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか?

音訳を始めて2年位の頃、リスナーさん(利用者さん)の会合があり、私は名前を名乗らずにお声掛けをしたのですが、「あー紀子さん」と言って下さり本当にびっくりしました。聞いていて下さった、そのことがボランティア活動を続けてこられた、私の原点となりました。

▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします!

職場、学校、地域のつながりでなく、初めて出会った人達同士。ボランティアにはすてきな出会いと学びがあります。心の交流があります。音訳は文字を声に出して読むことです。脳の活性化や老化防止に役立つと思います。



ボラセンノート



TITLE: いきいきフェスタ 2023

豊橋市が定める『市民福祉の日』の記念行事として開催する福祉のお祭り『いきいきフェスタ』が、ライフポートとよはしで8月20日（日）に開催されます。新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、社会福祉大会や記念講演以外は令和2年度から中止を余儀なくされていたため、この規模での開催は実に4年ぶりとなります。

本年度の記念講演では、女優・タレントとして活躍する奥山佳恵さんをお招きし、「生きてるだけで100点満点！」というテーマでお話いただきます。2児の母である奥山さんは、2度の子育てや、ダウン症の次男を迎えての家族の日々などの実体験を多くの方に伝えることでダウン症への理解を深めてほしいと、積極的に活動していらっっしゃいます。

また、記念講演終了後は、映画『めぐみー引き裂かれた家族の30年』の上映会を開催します。北朝鮮拉致事件によって30年にわたり翻弄されてきた人々の姿を捉えたドキュメンタリーで、引き裂かれても変わらない家族の深い愛情を描いています。

他にも、模擬店コーナーや福祉体験コーナー、親子ふれあい教室など、どなたでもお楽しみいただけるイベントを多数ご用意してお待ちしておりますので、ぜひご来場ください！

・・・編集後記・・・

毎日、危険なほど暑い日が続いていますね。特に日中外出をする際は、水分補給を欠かさずに行い、時折日陰で休憩を取るなど、熱中症にならないよう気をつけましょう。また、エアコンを使うときは、扇風機やサーキュレーターを併せて使うことで、効率よく部屋の温度を下げるができます。工夫をして夏を乗り切りましょう。



あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ！

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



『人を集める技術』

古谷 真一郎 著 (アチーブメント)

経済団体や市民団体、地域ボランティアからスポーツチームまで、たくさんの非営利団体に共通する「人が集まらない!」を解決する会員拡大の施策が分かる一冊です。



ボランティアセンター / 豊橋市社会福祉協議会
公式ホームページ・SNSを随時更新中！

ホームページ

Instagram

LINE

YouTube





編集・発行
豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL (0532) 52-1111
FAX (0532) 52-1112
〒440-0055
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,700 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索
→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード
→右の QR コードを読み取る

QRコード



 **いきいきフェスタ 2023 ライフポートとよはし (神野ふ頭町 3-22)**

8月20日 (日) 10:00~15:30

記念講演 (11:30~13:00)

テーマ「生きてるだけで 100 点満点！」

講師 奥山 佳恵 氏 (女優/タレント)



奥山 佳恵 氏



- ・豊橋市社会福祉大会 (10:00~11:30)
- ・北朝鮮拉致問題映画上映 (13:30~15:30)
※字幕付き
- ・いきいきオンステージ (13:15~)

その他、模擬店、体験コーナーなど盛りだくさん！

※無料シャトルバス運行 (1 時間 2 便程度) 豊橋駅前⇄ライフポート豊橋

 **福祉レクリエーションボランティアセミナー**

年齢や障害の有無に関係なく楽しめる福祉レクリエーションを、講義と実技を交えながら学びます。

日 時 9月6日~10月11日の毎週水曜日 全6回 13:30~15:30
場 所 総合福祉センターあいトピア (前畑町 115) 他
講 師 福祉レクリエーションつくし ほか
定 員 20名 (申込順)
受 講 料 1,000円 (テキスト代等)
締 切 8月28日 (月)





「脳の健康教室」学習サポーター

教室で参加者と楽しくコミュニケーションをとりながら、認知症予防のための簡単な読み書き計算のお手伝いと、教室の運営をしていただくボランティアさん「学習サポーター」を募集します。

研修会日時 9月8日（金）13:00～16:45

※活動には研修会へのご参加が必要です

研修会会場 総合福祉センター あいトピア（前畑町 115）

活動時間 令和5年10月～令和6年2月の週1回

午前中の3時間程度（※一部、午後の3時間程度）

場 所 総合福祉センターあいトピア、

八町・つつじが丘・大清水・牟呂地域福祉センター

参加費 無料

締 切 8月31日（木）



名古屋フィルハーモニー交響楽団 ボランティア募集

「夢いっぱい特等席」福祉コンサート東三河公演において、障害のある方々に生のオーケストラを楽しんでいただくための、会場運営ボランティアを募集します。

日 時 9月28日（木）11:45 集合～15:30 頃解散予定

場 所 ライフポートとよはしコンサートホール

内 容 会場内案内（車いすスペース、客席、場外駐車場等）

募 集 5～10名程度

締 切 8月31日（木）



ボランティア養成講座の紹介冊子を配布中です！

本会主催のボランティア養成講座の内容と年間予定がまるわりの冊子『ハピ+（プラス）』の令和5年度版を窓口で配布しています。どの講座も実際にボランティアとして活動中の方や専門の知識がある方を講師としてお招きしており、ボランティア経験がない方にも分かりやすい内容のため、活動を始めるきっかけ作りに最適です。

『何かボランティア活動を始めてみたい』、『どんな講座があるのか知りたい』という方はぜひご覧ください！



★最新情報は、随時ホームページに
アップしています！

豊橋市社会福祉協議会



講座のお問合せ・お申し込みは
豊橋市社会福祉協議会へ



TEL(0532)52-1111