

2024
ぼらめ〜と10月号

発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115 総合福祉センターあいトピア内

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/



今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと! 今月のボランティアさんは、森北 浩司さんです
- ▶ ボラセンノート 赤い羽根共同募金が始まりました

つなげ手ねっと!
リレーコラム

今年度から、ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▶今月のボランティアさん 森北 浩司さん



▶ 趣味・好きなことは何ですか?

車・昆虫採取・今年からメダカ飼育始めました。

▶ 豊橋のここが好き!

どでかいカブトムシが採れること

▶ どういったボランティア活動をされていますか?

里山保全活動をしています。里山の植生管理だけでなく春にタケノコ掘り、冬にキノコの菌打ちをしています。子供達に地域の歴史や里山を案内するなど学習支援も行っています。また、植樹用に私有の山林でコナラやアベマキなどドングリの苗木を育てています。

▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけは?

長年カブトムシやクワガタを採取してきて、年々採取する場所・木々が減少しているなのでこのままでは将来子供達が虫採りできる場所がなくなるのではと思い里山保全活動に参加しました。

▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか?

基本毎週日曜日の9~12時の活動ですが、イベントや学習支援など不定期でありますので年間80日程度の活動日があります。

▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか?

子供会員向けに夏休みに流しそうめんを今年初めて企画開催しました。竹を切り出すところから始め子供達も普段あまり使わない道具を使いお手伝いしました。そうめんが流れ始めると大喜びでした。大人たちも予想以上に楽しんでいただき普段の作業ではみられない笑顔が沢山ありました。コロナ流行以降イベントが出来なかったのですが、今後は積極的に開催したいと思いました。

▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします!

里山保全活動に興味がある方、岩屋緑地に親しむ会ホームページ検索してください。過去の活動や今後の予定など載っています。活動の見学!大歓迎です。



ボラセンノート



TITLE：赤い羽根共同募金が始まりました

「じぶんの町を良くするしくみ。」をテーマに掲げる赤い羽根共同募金が、今年度も10月1日より始まりました。また、その一環である歳末たすけあい運動を含め、これから地域や職場、学校など様々な場所で募金活動が行われます。豊橋駅周辺の街頭募金活動では、毎年本会からの募集に、市内の中学校や高等学校の生徒がボランティアとして多数参加してくださっています。

こうして市民の皆さまのご協力により寄せられた募金の配分金は、誰もが住み慣れた地域で暮らせるようにするために、地域福祉の多様な課題解決に取り組んでいる民間団体の支援に使われます。本会設置のボランティアセンターでも、地域福祉の推進のため、ボランティア啓発イベントの開催やボランティア活動保険の補助、福祉実践教室で使用する器材の整備などに活用させていただいております。また、一部が災害に備えて積み立てられ、災害がおきたときには災害ボランティアセンターの設置や運営等にも有用されています。

自分の町への思いをつなぐ赤い羽根共同募金に、今年度もご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

○実施期間○

赤い羽根共同募金運動 10月1日～3月31日

歳末たすけあい運動 12月1日～12月31日

・・・編集後記・・・

先日買い物に行った際に、栗が売り場に並んでいました。まだまだ昼間は暑いですが、季節は秋になっていると感じました。

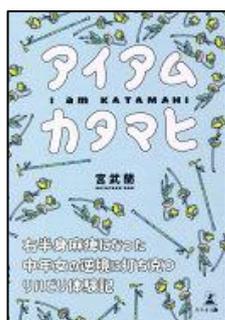
朝晩の寒暖差が大きくなってきましたので、体調管理に気をつけて秋を楽しんでいきましょう！



あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



『アイアムカタマヒ』
宮武 蘭 著 (幻冬舎)

仕事に脳出血を起こし、救急車の中で意識を失った私。ベッドの上で目が覚めた時には右半身はまったく動かなくなっていた。かつての日常を取り戻すための闘病生活を楽しく過ごせた、そのメンタリティの源泉とは。



豊橋市社協 ボランティアセンター
公式マスコットキャラクター
あいコアラちゃん

ボランティアセンター / 豊橋市社会福祉協議会
公式ホームページ・SNSを随時更新中！

ホームページ



Instagram



LINE



YouTube



ぼらめ〜と10月号 講座・イベント ボランティア情報

編集・発行
豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL (0532) 52-1111
FAX (0532) 52-1112
〒440-0055
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち2,000人達成!!皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINEを起動する→その他→友だち追加→ID検索
→@toyohashi-shakyo_vを入力

登録方法②LINEを起動する→その他→友だち追加→QRコード
→右のQRコードを読み取る



地域で活躍!!レクリエーションリーダー講座

地域の高齢者を対象にした介護予防の場作りをするボランティアの養成講座です。レクリエーションの活動の理論と実技を学びます。

日時 11月14日～12月19日の木曜日

午後1時30分～午後3時30分 全6回

ところ 総合福祉センターあいトピア（前畑町115）

対象 受講後に週1回程度、当協議会の介護予防サロンで活動可能な方

講師 阿部弘子さん（レクリエーションコーディネーター）ほか

定員 20名（申込順）

参加費 無料

締切 11月1日（金）



要約筆記入門講座

手話を主なコミュニケーションの手段としない中途失聴や難聴の方たちに様々な情報を伝える手段のひとつである「要約筆記」について学びます。

日時 11月10日（日）、11月17日（日）

午後1時00分～午後4時00分 全2回

ところ 総合福祉センターあいトピア（前畑町115）

対象 どなたでも

定員 10名（申込順）

参加費 無料

持ち物 筆記用具

締切 11月1日（金）





楽しく仲間づくり 縁ジョイ講座

シルバーライフを輝かせるために、講座や料理教室を通して新たなつながりを作りませんか？

- 日時** 11月15日～12月13日の金曜日（全5回）
午前10時00分～午前11時30分（13日のみ午後1時まで）
- ところ** 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）
- 対象** 60歳以上
- 定員** 15名（抽選）
- 参加費** 1,000円
- 締切** 10月31日（木）



石巻山ごみひろいボランティア

（社会福祉法人 童里夢主催 HP にチラシ掲載中 <http://www.doriimu.net/>）

- 日時** 11月16日（土）10:30～12:30（※雨天時中止）
集合場所・持ち物等の詳細は後日連絡いたします。
- 申込先** 080-7287-1320（担当：福澤）
- 締切** 11月9日（土）
- ・ボランティア証明書が必要な場合は申し込み時にお伝えください。
 - ・ボランティア保険は法人負担で加入いたします。



すこやか の里まつり 2024 ボランティア

（社会福祉法人すこやか会 (sukoyakakai.com)）

- 日時** 11月22日（金）9:00～12:30、13:30～16:30
23日（土）8:45～16:30
- 活動内容** 会場設営、前日・当日準備、運営の係など ※参加する日時によって異なります。
- 申込・問合せ** 里まつり実行委員会事務局（すこやか の里内）64-7771
担当：阿藤、尾藤、森田



障害者支援施設 自由の杜 施設ボランティア

（社会福祉法人双樹会 (<https://soujyukai.or.jp>)）

- 日時** 月～日いつでも 9:00～18:00（時間帯は相談に応じます）
- 活動内容** 施設利用者の見守り、食事の配膳下膳、ドライヤーで髪乾かし 等
- 申込・問合せ** 自由の杜 23-5181 市内老津町字池上 106-2
担当：奥村

★最新情報は、随時ホームページに
アップしています！

豊橋市社会福祉協議会

🔍 検索

講座のお問合せ・お申し込みは
豊橋市社会福祉協議会へ



TEL(0532)52-1111