

ぼらめ〜と 2024 3月号

発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115 総合福祉センターあいトピア内

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP <https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>



今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと！ 今月のボランティアさんは、佐藤 織江さんです
- ▶ ボラセンノート 盲導犬を知って

つなげ手ねっと！ リレーコラム

今年度から、ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▶ 今月のボランティアさん 佐藤 織江さん



▶ 趣味・好きなことは何ですか？

趣味は手芸、以前はかなりの数の「布マスク」を手縫いで作り、プレゼントしました。そして井戸端会議、大好きです。

▶ 豊橋のここが好き！

自宅の周りには、田畑はなくなってしまいましたが、少し足を延ばせば長閑な田園風景や海を見る事が出来、何故かほっとします。

▶ どういったボランティア活動をされていますか？

傾聴ボランティア、「ここにこサークル」で幼児とのふれあい、「中野カフェ」では喫茶の接待、「地域カフェ」では約50人分の買い物・食事作り・接待

▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけは？

長年民生委員として安否確認の為、高齢者宅を訪問しています。介護施設へ伺う事もありますが、座っているだけ、何とか話し相手ができないか…傾聴が必要だと感じました。

▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか？

コロナ以前は4ヶ所の介護施設に月1回のペースで訪問、現在は1ヶ所のみで、月2回くらいです。

▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか？

介護施設の職員の皆様には感謝の言葉しかありません。その職員の方が私を見かけると必ず話しかけて来られ、「聞いてもらってスッキリした」と言われました。何のお手伝いも出来ませんが傾聴だけなら…

▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします！

私は自分の都合のつく日に自由に訪問させていただきました。（1ヶ所は時間のみを指定）利用者さんの中にはとても嬉しそうな顔をされる方が居てやって良かったと思います。



ボラセンノート



TITLE: 盲導犬を知って

総合福祉センターあいトピアには、図書ライブラリーがあります。福祉やボランティアに関する本や実用書、エッセイなど 5000 冊以上があり、先日、そこで『ベルナのしっぽ』という本が目に入りました。郡司なえさんという目の不自由な方が盲導犬のベルナと暮らした日々を、郡司さん御本人が書いた本です。この本は 1996 年に出版され（文庫版は 2002 年出版）随分経ちますが、今も多くの方に読まれています。女優の大竹しのぶさんらが出演するテレビドラマにもなり、ご存知の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。ライブラリーには他にも盲導犬や介助犬に関する書籍が置いてありますが、この『ベルナのしっぽ』は私が子供のころに読み、初めて盲導犬について知った本でした。

それをきっかけに盲導犬に関心を持ち、子供ながらに盲導犬について調べ、郡司さんが参加される街頭募金活動に私も参加したことがありました。盲導犬の育成や維持、普及等には多くの費用がかかるため、各盲導犬協会では国や行政からの補助の他、大部分は市民の方からの寄付や募金を活用されています。お店や公共施設等で募金箱を見かけることもありますね。

『ベルナのしっぽ』に出てくるベルナは 14 歳まで盲導犬として生き、本の終わりで亡くなっていたので、私が参加した募金活動で郡司さんと一緒にいたのはペリラという盲導犬でした。ガイド中の盲導犬はガイドに集中しなければならないので、周囲が触ったり声をかけたりすることはできません。私も静かに眺めたり、近くを少し歩いたりした程度ですが、その穏やかで純粋に働く姿と、郡司さんもまた穏やかに盲導犬と連れ添っていたのが心に残っています。盲導犬のペリラは大人しく、むやみに吠えることもありませんが、休んでいる時にはあくびをしていて、いい意味で普通の犬と変わりなかったことも覚えています。

豊橋市でも、頭数はごく少ないのですが、盲導犬が暮らしています。見かけられた際にはあたたかく見守っていただき、ぜひ改めて見て知ってみてください。

・・・編集後記・・・

2 月初旬、本会職員が能登半島地震被災地へ応援派遣されました。道路の陥没や水道の断水に加え、北陸地方特有の天候などの理由で思うように作業が進まなかったりと、復旧に時間がかかっているそうです。

水道をひねれば水が出る、スイッチを押せば電気がつく。これが当たり前前に過ごせている日常に感謝して、生活していこうと思いました。

あいトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



『発達障害なわたし 1』

町田 粥 著 (祥伝社)

【困りごとの一例】・片付けができない・ケアレスミスや物忘れが多い・対人関係が苦手 etc...どこか心当たりがある人にはもちろん、ない人にこそ読んでほしい「大人の発達障害」の入門書。



豊橋市社協 ボランティアセンター
公式マスコットキャラクター
あいコアラちゃん

ボランティアセンター / 豊橋市社会福祉協議会
公式ホームページ・SNS を随時更新中！

ホームページ



Instagram



LINE



YouTube



ぼらめ〜と3月号 講座・イベント ボランティア情報

編集・発行

豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター

TEL (0532) 52-1111

FAX (0532) 52-1112

〒440-0055

豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,900 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



令和6年能登半島地震への支援について

この度の能登半島地震でお亡くなりになられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

災害ボランティアセンターの開設状況・ボランティアの受け入れについては、全社協ホームページの『被災地支援災害ボランティア情報』や『石川県災害ボランティア情報特設サイト』をご確認ください。⇒

また、災害ボランティアに行く際は、必ずボランティア活動保険への加入をお願いいたします。保険の詳細につきましては、豊橋市社協までお問合せください。

全社協

石川県



【重要】ボランティアセンター運営時間変更のお知らせ

このたび、ボランティアセンターでは令和6年4月1日（月）より下記のとおり運営時間を変更させていただくことになりました。

（変更前）火曜日～日曜日 ※月曜日休み 9：00～21：00

祝日も運営 月曜日が祝日の場合翌日休み

（変更後）月曜日～金曜日 ※土日祝休み 8：30～17：15

※総合福祉センターあいトピアの開館時間は変更ありません。ボランティアサロン・印刷室・ボランティア活動室などの貸部屋利用についても従来どおりです。

つきましては、ボランティア保険の手続きや貸出備品・本の貸出返却 等のボランティアに関するご相談は、運営時間内をお願いいたします。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。



手話入門・基礎講習会

聴覚障害者の生活及び、利用できる福祉制度等について学び、手話で日常会話を
行うために必要な簡単な手話単語、手話表現技術の習得を目的とした講座です。

初心者の方を対象としており、手話等の経験が全く無くても安心してご参加いただけ
ますので、興味が引かれましたら是非お申し込みください。

日 時 4月13日～翌年3月15日の毎週土曜日
(全45回。5/4、10/19、11/9、1/4を除く) 10:00～12:00

場 所 総合福祉センターあいトピア (前畑町115)

対 象 市内在住・在学・在勤の方

定 員 30名 (応募者が30名を超えた場合は抽選)

講 師 豊橋市聴覚障害者協会・豊橋手話通訳学習者の会

参加費 無料 (別途テキスト代として3,300円程度必要)

締 切 3月21日 (木)



手話体験講習会 ～手話ってなあに？～

簡単な手話 (あいさつ、自己紹介など) や聴覚障害者の生活などについて、楽しく学べ
ます。手話に興味のある方、初めての方でも大丈夫です。お気軽にお申し込みください。

日 時 ① 3月23日 (土) 14:00～16:00 中学生～大人対象

② 3月24日 (日) 10:00～12:00 小学生対象 (保護者の同伴可) ※残りわずか

ところ 総合福祉センターあいトピア (前畑町115)

定 員 各30名 (申込順)

参加費 無料 **締 切** 3月13日 (水)



令和6年度 ボランティア登録&ボランティア活動保険 の受付を開始しました

ボランティアセンターでは、令和6年度のボランティア登録とボランティア活動保険
の受付をスタートしました。

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中に起きたご自身のお怪我
や、他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合な
どについて保障される保険です。

3月中に加入申し込みされた方は4月1日～、それ以降に受付した方は
手続きをした日の翌日から来年の3月31日までの適用期間となります。
お早めの加入手続きをおすすめしていますので、よろしくお願いいたします。



★最新情報は、随時ホームページに
アップしています！

豊橋市社会福祉協議会

検索

講座のお問合せ・お申し込みは

豊橋市社会福祉協議会へ



TEL(0532)52-1111