

ぼらめ〜と 2024 4月号

発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115 総合福祉センターあいトピア内

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/



今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと！ 今月のボランティアさんは、多田 実さんです
- ▶ ボラセンノート 点訳ボランティア養成講座

つなげ手ねっと！ リレーコラム

今年度から、ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▶ 今月のボランティアさん 多田 実さん



▶ 趣味・好きなことは何ですか？

クラシックギター、旅行、ジョギング、家庭菜園

▶ 豊橋のここが好き！

緑樹や桜が植えられた沢山の公園があり、野菜が豊富で、とても住みやすい町です。

▶ どういったボランティア活動をされていますか？

倉岡ギター教室の講師や仲間と一緒に、デイサービスの4施設で弾き語りをしています。演歌やフォークソング、童謡など、皆さんと一緒に楽しんでいます。

▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけは？

実家、兵庫県の父が介護施設で素晴らしい世話をして頂きました。現在、母も同じ施設で丁寧な世話をして頂いています。感謝の気持ちを込めて、豊橋市内の介護施設でボランティアをしています。

▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか？

月に1回の演奏会を企画して、4ヶ所の施設を順番に回っています。

▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか？

次も来て下さい、とても楽しかった、大正や昭和の曲に感動した、心が洗われた、救われた等々励ましの言葉を頂くと選曲や練習に一層力が入ります。

▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします！

演奏が終わり、施設の皆さんから温かい感謝の言葉を沢山頂くと、ボランティアをやって良かったと心から思います。社会貢献は、自分自身の為の財産になるように思います。



ボラセンノート



TITLE：点訳ボランティア養成講座

点訳ボランティアとは、視覚に障害のある方に文字や文章を点字にして伝えるボランティアのことです。現在は、全国で点訳されたデータをやりとりし、より多くの点字本を手にすることができるようになっていて、そのデータ作成の多くには点訳ボランティアが関わっています。例えば、豊橋市で活動している点訳ボランティアサークルの「点工房」では、広報とよはしなどの広報物や、本、カレンダーなどの点訳をしています。

本講座では、全16回にわたり、視覚障害者の情報保障への理解についてや、具体的な点訳の技術などを講義と実技を交えて学べます。点訳を学んでいくにあたって、文法や表記のルールを覚える必要があるので、読書や言葉が好きな方や、コツコツ取り組める方におすすめの講座です。そして、講座修了後に「点工房」に入会されると、サークル内の勉強会でさらに点訳技術を学んでいくことができます。

点訳ボランティアは、視覚に障害のある方が目で見える情報と同じ情報を得るために欠かせない活動ですので、ご興味のある方はぜひお申し込みください。



・・・編集後記・・・

4月になり、ボランティアセンターにも新しい職員が加わりました。よろしくお願いいたします！

また、運営時間が月～金曜日の8：30～17：15 ※土日祝日休みに変更となっています。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。詳しくはボランティア情報版またはホームページをご確認ください。

あいトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



『認知症にならない29の習慣』

鎌田 實 著 (朝日出版社)

「速遅(はやおそ)歩き」「青魚、えごま油、高野豆腐を食べる」「新聞から4つの単語を選ぶ」など、食事、運動、暮らしをキーワードに、無理なく日常生活で実践できる、脳の健康を保つ習慣をわかりやすく解説。



豊橋市社協 ボランティアセンター
公式マスコットキャラクター
あいコアラちゃん

ボランティアセンター／豊橋市社会福祉協議会
公式ホームページ・SNSを随時更新中！

ホームページ



Instagram



LINE



YouTube



ぼらめ〜と4月号 講座・イベント ボランティア情報

編集・発行

豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター

TEL (0532) 52-1111

FAX (0532) 52-1112

〒440-0055

豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 1,900 人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



令和6年能登半島地震への支援について

この度の能登半島地震でお亡くなりになられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

災害ボランティアセンターの開設状況・ボランティアの受け入れについては、全社協ホームページの『被災地支援災害ボランティア情報』や『石川県災害ボランティア情報特設サイト』をご確認ください。⇒

また、災害ボランティアに行く際は、必ずボランティア活動保険への加入をお願いいたします。保険の詳細につきましては、豊橋市社協までお問合せください。

全社協

石川県



【重要】ボランティアセンター運営時間変更のお知らせ

このたび、ボランティアセンターでは令和6年4月1日（月）より下記のとおり運営時間を変更させていただくことになりました。

（変更前）火曜日～日曜日 ※月曜日休み 9：00～21：00

祝日も運営 月曜日が祝日の場合翌日休み

（変更後）月曜日～金曜日 ※土日祝休み 8：30～17：15

※総合福祉センターあいトピアの開館時間は変更ありません。ボランティアサロン・印刷室・ボランティア活動室などの貸部屋利用についても従来どおりです。

つきましては、ボランティア保険の手続きや貸出備品・本の貸出返却 等のボランティアに関するご相談は、運営時間内をお願いいたします。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。



地域で活躍!!レクリエーションリーダー講座

地域の高齢者を対象にした、介護予防サロンの運営をサポートするボランティアの養成講座です。

- 日時** 5月16日～6月20日の毎週木曜日（全6回） 13：30～15：30
場所 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）
内容 レクリエーションリーダーの活動の紹介、介護予防体操、脳トレ、身近なものを使った楽しいゲームや簡単にできる工作 など
対象 講座受講後、ボランティアとして本会主催の介護予防サロンで平日の日中に活動可能な方
定員 20名（申込順）
受講料 無料
締切 5月7日（火）



肢体不自由者ガイドヘルプボランティア講習会

様々な理由による障害や加齢に伴う身体の虚弱化により、一人での外出が困難な肢体不自由者の外出をお手伝いするボランティアを養成します。

- 日時** 5月18日（土）・19日（日）（全2回） 10：00～15：30
場所 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）
定員 10名（申込順）
受講料 500円（テキスト代等）
内容 肢体不自由者の外出援助の際の心構えや、車椅子を使った介助方法を学びます。
締切 5月1日（水）



ブラインドテニス（視覚障害者のテニス）のお手伝いをしてくださる方を募集中！

- 場所** 豊橋障害者福祉会館さくらピア（東新町 15 番地）
活動日 毎月第1日曜日の9時～12時、第3土曜日の13時～15時半
活動内容 テニスコートの設営、ボール拾い、テニスの補助 等
その他 経験不問、体を動かすことが好きな方大歓迎です。
 参加をご希望の方は、事前に下記連絡先までご連絡をお願いいたします。
申込み・問合せ先 0533-78-3860 中西様



★最新情報は、随時ホームページにアップしています！

豊橋市社会福祉協議会

検索

講座のお問合せ・お申し込みは

豊橋市社会福祉協議会へ



TEL(0532)52-1111