ぼらめ～と 2024 7月号

発行
豊橋市社会福祉協議会　ボランティアセンター
〒440-0055　豊橋市前畑町 115　総合福祉センターあいトピア内
TEL（0532）52-1111　FAX（0532）52-1112
MAIL　info@toyohashi-shakyo.or.jp
HP　https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/

今月の目次

▶つなげ手ねっと！　今月のボランティアさんは、上手　孝徳さんです
▶ボラセンノート　地域で活躍！！レクリエーションリーダー講座

つなげ手ねっと！ リレーコラム

今年度から、ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▶今月のボランティアさん　上手　孝徳さん

▶*趣味・好きなことは何ですか？*
料理（孫が「おいしい！」と言ってくれるメニューに挑戦しています。）

▶*豊橋のここが好き！*
岩田運動公園の水神池の周囲　春の桜から冬の渡り鳥まで、四季の自然を感じることができます。

▶*どういったボランティア活動をされていますか？*
東三河レクリエーション支援者集団「ぱぴぷぺ・ポン」（ポンレク）に所属していて、市民を対象にしたレクリエーション活動を行っています。

▶*ボランティア活動をしようと思ったきっかけは？*
小学校で特別支援学級の担任をしていたときに、遊びを通して学ぶことの大切さに気づき、遊びを含めたレクリエーション活動に取り組むようになりました。

▶*毎月どのくらいのペースで活動していますか？*
レクリエーション・インストラクター養成講座を月2回、レクリエーションの会議に月２回参加しています。また、豊橋レクリエーション協会やポンレクのイベントにも年間を通して参加しています。

▶*ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか？*
豊橋レクリエーション協会では「いきいきフェスタ」で、毎年「あそびの広場」を開催しています。参加する家族の中には、「毎年楽しみにしています。」と言ってくれる人もいます。そんな言葉を聞くと、続けて開催していてよかったなと思います。

▶*最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします！*
いつでも、どこでも、誰とでも楽しく過ごすことができるのがレクリエーションです。人と楽しく関わりたいと思う方は一緒に活動しませんか。「ポンレク」が応援します。

ボラセンノート

TITLE：地域で活躍！！レクリエーションリーダー講座

本会で開催しているボランティア講座のひとつに、『地域で活躍！！レクリエーションリーダー講座』があります。この講座では、高齢者のための介護予防サロンで行うレクリエーションを学ぶことができます。全６回の講座で、高齢者もできる簡単な体操やクラフト、ゲーム等を学び、修了後は実際に高齢者や同じボランティア仲間と一緒に楽しく活動を始めていただきます。サロンの活動は市内の校区市民館や地域福祉センター約４０ヶ所の各会場でそれぞれ週１回行っており、曜日や行きやすさ等、ご都合に合わせた会場での活動が可能です。

現在、約６０名のボランティア（レクリエーションリーダー）の方が活躍されています。地域の高齢者のみなさんに長く元気でいていただけるように、サロンへ出かけてもらい、会話をしたりレクリエーションを楽しんだり笑って過ごしてもらいながら、ボランティアをする側もまた一緒に楽しく笑って元気でいられる、とても素敵な活動です。

今回ご紹介した講座は年に２回、前期は５～６月にかけて、後期は１１～１２月にかけて開催しています。前期の講座が先日終了し、みなさんのこれからの活動や各サロンの様子を楽しみにしているところです。

次回の参加者募集案内はぼらめ～と１０月号に掲載予定です。多くの方のご参加をお待ちしています！

▲クラフトを学ぶ様子

・・・編集後記・・・

もう夏になったような暑さが続いていましたが、ようやく梅雨入りしましたね。線状降水帯の発生には十分にお気をつけください。湿度も高く快適に過ごしにくい季節ですが、しっかり休息と栄養をとり、対策しながらボランティアに取り組んでいただきたいと思います！

あいトピア ２階ライブラリー おすすめピックアップ

ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。

『神様には負けられない』
山本 幸久　著（新潮社）

大切なものを失っても、また歩き出せる。
義肢装具士を目指す 26 歳、落ちこぼれのさえ子。つまずいても立ち上がる大人のお仕事小説！

豊橋市社協　ボランティアセンター
公式マスコットキャラクター
あいコアラちゃん

ボランティアセンター／豊橋市社会福祉協議会
公式ホームページ・SNS を随時更新中！

ホームページ	インスタグラム	LINE	YouTube

ぼらめ～と７月号
講座・イベント
ボランティア情報

編集・発行
豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL（0532）52-1111
FAX（0532）52-1112
〒440-0055
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター　公式ＬＩＮＥアカウント☆

お友だち 1,900 人達成！！皆様のご登録お待ちしています♪

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索
→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード
→右の QR コードを読み取る

QRコード

手話体験講習会　～手話ってなあに？～

簡単な手話（あいさつ、自己紹介など）や聴覚障害者の生活などについて、楽しく学べます。手話に興味のある方、初めての方でも大丈夫です。

日　時　①７月 28 日（日）10：00～12：00
②８月　４日（日）10：00～12：00

場　所　総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）

対　象　①小学生（保護者の同伴可）　②中学生以上

定　員　各 30 名（申込順）

参加費　無料

締　切　７月 18 日（木）

東三河フードバンク
食品整理や箱詰め作業のボランティア募集

場　所　東三河フードバンク事務局
（豊橋市八町通２丁目 16　豊橋市職員会館１階）

日　時　７月 18 日（木）～23 日（火）9：00～13：00　※1 日だけでも OK！

活動内容　食品整理や箱詰め作業のお手伝い

申込み・問合せ先　NPO 法人　東三河フードバンク（平日 9：00～17：00）
0532-75-3826

ブラインドテニス（視覚障害者のテニス）のお手伝いをしてくださる方を募集中！

場　所　豊橋障害者福祉会館さくらピア（東新町 15 番地）

活動日　毎月第 1 日曜日の 9 時～12 時、第 3 土曜日の 13 時～15 時半

活動内容　テニスコートの設営、ボール拾い、テニスの補助　等

その他　経験不問、体を動かすことが好きな方大歓迎です。
参加をご希望の方は、事前に下記連絡先までご連絡をお願いいたします。

申込み・問合せ先　0533-78-3860　中西様

ボランティアセンター運営時間変更のお知らせ

このたび、ボランティアセンターでは令和６年４月１日（月）より下記のとおり運営時間を変更させていただくことになりました。

（変更前）火曜日～日曜日　※月曜日休み　９：００～２１：００
祝日も運営　月曜日が祝日の場合翌日休み

（変更後）月曜日～金曜日　※土日祝休み　８：３０～１７：１５

※総合福祉センターあいトピアの開館時間は変更ありません。ボランティアサロン・印刷室・ボランティア活動室などの貸部屋利用についても従来どおりです。

つきましては、ボランティア保険の手続きや貸出備品・本の貸出返却　等のボランティアに関するご相談は、運営時間内にお願いいたします。
皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

ボランティア養成講座の紹介冊子を配布中です！

本会主催のボランティア養成講座の内容と年間予定がまるわかりの冊子『ハピ＋(プラス)』の令和６年度版を窓口で配布しています。どの講座も実際にボランティアとして活動中の方や専門の知識がある方を講師としてお招きしており、ボランティア経験がない方にも分かりやすい内容のため、活動を始めるきっかけ作りに最適です。

『何かボランティア活動を始めてみたい』、『どんな講座があるのか知りたい』という方はぜひご覧ください！

★最新情報は、随時ホームページにアップしています！

豊橋市社会福祉協議会　検索

講座のお問合せ・お申し込みは
豊橋市社会福祉協議会へ
TEL(0532)52-1111