

ぼらめ〜と10月号

2025

発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115 総合福祉センターあいトピア内

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP <https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>



今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと！ 今月のボランティアさんは、小田 伸子さんです
- ▶ ボラセンノート 点字誕生から 200 年

つなげ手ねっと！ リレーコラム

今年度から、ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▶ 今月のボランティアさん 小田 伸子さん



▶ 趣味・好きなことは何ですか？
スポーツ全般をテレビで見ること

▶ 豊橋のここが好き！
電車がたくさん見られるところ

▶ どういったボランティア活動をされていますか？
おもちゃ図書館なかよしライブラリー
さをり織り
ボランティアグループ ふれあい

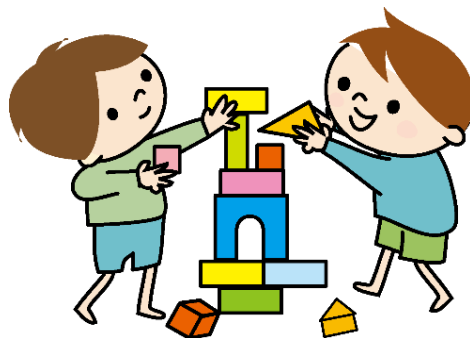
▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけは？
市役所でボランティア活動をしている団体を紹介する本を見たのがきっかけです。

▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか？
おもちゃ図書館は月4～5回、さをり織りは月2～3回

ボランティアグループ ふれあいは年1～2回活動をしています。

▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか？
「障がいのある人もない人も、同じ世界で同じ空気を吸っているんですよね～」
と障がい児をもつお母さんが教えてくださいました。

▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします！
気負わず、今とはちょっと違う世界の空気を吸って、様々な人と触れ合う時間を作ってみてください。



ボラセンノート



TITLE：点字誕生から 200 年

今年、点字が誕生して 200 年を迎えました。

点字を生み出したのは、1825 年のフランス、当時 15 歳だったルイ・ブライユという少年です。彼は視覚障害でありながら、「見えない人にも読み書きの自由を」との思いで、指先で読める 6 つの点の組み合わせによる文字体系を考案しました。日本では、石川倉次が日本語に合わせた点字を開発し、「日本点字の父」として知られています。

点字の発明は、視覚障害者の学びや社会参加への扉を大きく開きました。今では本やパッケージ、駅の案内などにも広く使われています。しかし、情報の多くが視覚中心で提供される現代において、点字に触れる機会は少なくなりつつあります。ICT 技術の発展により、点字を使う人が減っていることもあるようです。

とはいえ、「見る・聞く・触る」など、情報に触れる手段が多様であることは大切です。ボランティアの方が担ってくださっている「点訳」や「音訳」といった活動は、視覚に頼らない情報の橋渡しとなる大切な役割を果たしています。ひとつひとつの文字に込められた想いや情報を丁寧に届けることが、誰もが参加できる社会づくりにつながるのではないのでしょうか。

ボランティアセンターでは、年に一度、点訳や音訳などのボランティア養成講座を開催しています。「見えない人の目」になれる活動をいっしょにしてみませんか。

・・・編集後記・・・

10月に入ってもまだ日中は暑い日が続きますが、日没時間が早くなり朝晩は秋らしく涼しくなってきましたね。

なしやぶどうなど、旬な食べ物が食品売り場にもたくさん並ぶようになりました。

朝晩の寒暖差が大きくなってきました。体調管理に気をつけて秋を楽しんでいきましょう！



あいトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます

『もしあと1年で人生が終わるとしたら？』

小澤竹俊 著（アスコム）

もし、あと1年で人生が終わるとしたら？
人間関係、家族、仕事、夢、目標、あなたは後悔がないと言い切れますか？
3500 人を看取ってきたホスピス医がつづった
「人生を変えたいと願う」すべての人に読んでほしいメッセージ。



豊橋市社協 ボランティアセンター
公式マスコットキャラクター
あいコアラちゃん

ボランティアセンター／豊橋市社会福祉協議会
公式ホームページ・SNS を随時更新中！

ホームページ



Instagram



LINE



YouTube





編集・発行
豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL (0532) 52-1111
FAX (0532) 52-1112
〒440-0055
豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち2,300人達成!!皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINEを起動する→その他→友だち追加→ID検索

→@toyohashi-shakyo_vを入力

登録方法②LINEを起動する→その他→友だち追加→QRコード

→右のQRコードを読み取る

QRコード



地域で活躍!!レクリエーションリーダー講座

地域の高齢者を対象にした介護予防の場作りをするボランティアの養成講座です。
レクリエーションの活動の理論と実技を学びます。

日時 11月6日～12月11日の木曜日 (全6回)

午後1時30分～午後3時30分

ところ 総合福祉センターあいトピア (前畑町 115)

対象 受講後に当協議会の介護予防サロンで活動可能な方

講師 阿部弘子さん (レクリエーションコーディネーター) ほか

定員 20名 (申込順)

参加費 無料

締切 10月27日 (月)



要約筆記1日入門講座

手話を主なコミュニケーションの手段としない中途失聴や難聴の方たちに様々な情報を伝える手段のひとつである「要約筆記」について学びます。

日時 11月9日 (日)

午前10時～午後4時

ところ 総合福祉センターあいトピア (前畑町 115)

対象 どなたでも

定員 10名 (申込順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、昼食

締切 10月31日 (金)





楽しく仲間づくり 縁ジョイ講座

シルバーライフを輝かせるために、簡単な料理教室やスマホ講座などを通じて新たなつながりを作りませんか?? コーヒータイムもあります!

日 時 11月28日(金)、12月2日(火)

12月 5日(金)、12月9日(火) 全4回

11月28日、12月5日・・・午前10時～午前11時30分

12月 2日、12月9日・・・午前10時～午前12時30分

ところ 総合福祉センターあいトピア(前畑町 115)

対 象 60 歳以上

定 員 15 名(抽選)

参加費 1,000 円

締 切 11 月 18 日(火)



石巻山ごみひろいボランティア

(社会福祉法人 童里夢主催 HP にチラシ掲載中 <http://www.doriimu.net/>)

日 時 11 月 15 日(土) 10 時 30 分～12 時 30 分(※雨天時中止)

申込先 080-7287-1320(担当: 福澤) ※火～土曜日 9 時～16 時まで

締 切 11 月 8 日(土)

- ・ボランティア証明書が必要な場合は申し込み時にお伝えください。
- ・ボランティア保険は法人負担で加入いたします。



あいトピア ライブラリーのご案内

あいトピア2階のライブラリーでは、主に福祉を題材とした図書や DVD 等の貸し出しを行っています。どなたでもご利用いただけますので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

【貸し出しできる数量と日数】

- ・図書: 1 回につき 3 冊、15 日間まで
- ・ビデオ・DVD: 1 回につき 5 本、8 日間まで

【貸出可能日】

火～金曜日 9 時～17 時 15 分

※月曜日は休館日のため利用不可。

なお、月曜日が祝日の場合は翌平日が休館日です。

【その他】

初回の利用の際は利用者登録が必要となりますので
身分証明書をお持ちください。



★最新情報は、随時ホームページに
アップしています!

豊橋市社会福祉協議会

検索

講座のお問合せ・お申し込みは

豊橋市社会福祉協議会へ



TEL(0532)52-1111