

ぼらめ〜と 2025 7月号

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町115 総合福祉センターあいトピア内

発行 TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP <https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>



今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと！ 今月のボランティアさんは、服部 めぐみさんです
- ▶ ボラセンノート こどもたちが学ぶ福祉

つなげ手ねっと！ リレーコラム

ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▶ 今月のボランティアさん 服部 めぐみさん



▶ 趣味・好きなことは何ですか？

音楽鑑賞、ウォーキング、美味しいスイーツとお茶をいただきながらのおしゃべり

▶ 豊橋のここが好き！

自然が豊かで野鳥の声が聴ける、野菜果物が美味しい、温かい人が多い！

▶ どういったボランティア活動をされていますか？

中途視覚障がい者の自立のためのはじめの一步を支援する活動です。目が見えない・見えにくくなくても外に出よう！社会と繋がろう！が合言葉です。

▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけは何ですか？

15年ほど前は、視覚障害者の情報は名古屋や浜松、東京などに出かけて行かなければ得られない状況でした。引きこもっている仲間に地元で必要な情報を提供したい、「目が見えなくなったら何もできないのでは？」とあきらめている家族などの支援者のお手伝いもしたい、と思いこの活動を始めました。

▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか？

定期での開催は、毎月第1日曜日 スマホ・パソコン教室、第3土曜日 点字教室、月1回 定例会です。

▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか？

病気で視力が低下し鬱状態になった方から、タブレットの使い方を教えてほしいとの依頼がありました。コロナ禍で会の活動がストップしていましたが、メンバーがスマホの使い方をサポート。最初は自宅からあいトピアまでタクシーで来ていたのが、視覚障害に関する情報をチェックし、歩行訓練を受けJRと市電を使って一人で来られるようになりました。現在スマホ教室では先生役を務めてくださっています。

▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします！

目が不自由で困るのは、読み・書き・移動です。私たちはその解決のためのはじめの一步の情報を持っています。見えにくい方たちに情報をお伝えするために、一緒に活動していただける晴眼者の方たちの参加を募っています。明るく楽しい仲間です。ぜひお気軽に見学にいらしてください。(団体名：東三河視覚障害者自立支援協会 ビギン)

ボラセンノート



TITLE: こどもたちが学ぶ福祉

社会福祉協議会では、地域のこどもたちへの福祉教育・ボランティア体験学習の推進を行っています。地域や社会で暮らす中で、障害者・高齢者をはじめとするサポートが必要な人がいること、また障害等の有無に関わらず支え合う大切さ等を学んでもらえるよう、用意をしています。

まず福祉実践教室では、手話や点字、車椅子等の体験を通して学びます。多くの生徒にとって初めて知ること、初めて触れるものばかりだと思いますが、普段ボランティア活動をしている方が講師となって教えてくれますので、より分かりやすく、より身近に感じてもらえるように思います。

夏休み期間には、希望者は学校外でボランティア体験学習を行います。小学生（4～6年）は、各校区市民館等で実施している介護予防サロンにお邪魔し、地域の高齢者と一緒に体操やゲームをしながら思いやりの気持ちを持つ機会にしてもらいます。中高生は、地域の高齢者／障害者施設にて利用者との交流や職員の方のお手伝い等をしながら一日を過ごします。また、毎年開催する福祉のイベント「いきいきフェスタ」も、多くの中高生ボランティアが運営サポートを頑張ってくれています。

福祉実践教室・ボランティア体験学習ともに、生徒たちは少し緊張した様子を見せつつ興味深そうに取り組んでいます。困っている人のお手伝いができたり、自分のしたことで誰かに喜んでもらえたり、そういった喜びや思いやりが生徒たちの中で少しでも育まれ、社会にとっても、何より生徒たち自身にとってより豊かなものになればと思っています。今後も多くの児童生徒たちの参加が楽しみです。

・・・編集後記・・・

暑い日が続きますね。これからますます気温が上がっていくことが予想されますので、ボランティア活動の際は暑さや熱中症への対策を十分にしてお出かけください。

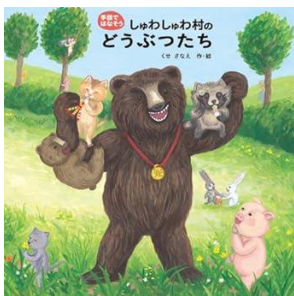
もちろん何も起こらないことが一番ですが、万が一ボランティア活動中に熱中症になってしまった場合でも、ボランティア活動保険に加入していれば通院費用等の一部が補償される可能性がありますので、保険に未加入の方はぜひご検討ください。



あいトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



しゅわしゅわ村のどうぶつたち くせさなえ 作・絵（偕成社）

しゅわしゅわ村ではいろいろな住人たちが楽しく暮らしています。そんな中、ある日どうぶつたちが出会ったのは…？

小さなお子さんでも絵を見て楽しく手話を学べる絵本です。指文字の一覧表も付いているので、自分の名前なども練習できます。



豊橋市社協 ボランティアセンター
公式マスコットキャラクター
あいコアラちゃん

ボランティアセンター／豊橋市社会福祉協議会
公式ホームページ・SNSを随時更新中！

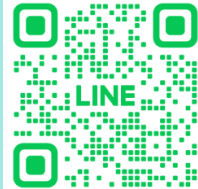
ホームページ



Instagram



LINE



YouTube





☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち2,200人達成！！皆様のご登録お待ちしております♪

登録方法①LINEを起動する→その他→友だち追加→ID検索

→@toyohashi-shakyo_vを入力

登録方法②LINEを起動する→その他→友だち追加→QRコード

→右のQRコードを読み取る

QRコード



手話体験講習会 ～手話ってなあに？～

手話に興味のある方、初めての方に向けた体験講座です。簡単な手話表現（あいさつ、自己紹介など）や、聴覚の不自由な方の生活などについて学べます。

日時 7月27日（日） ①10：00～12：00 ②14：00～16：00

場所 総合福祉センターあいトピア（前畑町115）

対象 ①小学生（保護者の同伴可） ②中学生以上

定員 各30名（申込順） **参加費** 無料

締切 7月17日（木）



災害ボランティアコーディネーター養成講座

大規模災害発生時に災害ボランティアの受入のために設置する『災害ボランティアセンター』の運営や、被災者からの支援ニーズと災害ボランティアをつなぐ『災害ボランティアコーディネーター』について学びます。

日時 8月31日（日） 9：30～16：30

場所 総合福祉センターあいトピア（前畑町115）

対象 高校生以上 **定員** 40名（申込順） **参加費** 無料

申込み 7月31日（木）までに、豊橋市役所ホームページもしくは
お電話にて豊橋市役所市民協働推進課へお申込みください
（電話：0532-51-3201）

主催 豊橋市、豊橋市社会福祉協議会



↑豊橋市役所
市民協働推進課
ホームページ



LINEオープンチャット

「とよボラマッチング！by豊橋市社協」試験運用中！ 投稿掲載団体&ボランティア活動希望者 登録募集中！

ボランティアセンターでは、ボランティアを必要とする福祉施設・団体等がよりスムーズにマッチングを行うことができるシステムとしてLINEオープンチャットを開設し、試験運用をしています。

■ボランティア募集情報を投稿できる団体

福祉施設、福祉団体、ボランティア団体 ほか社会福祉協議会が認めた団体

※活動者個人のボランティア募集は不可とします

■主なポイント

福祉団体がオープンチャットに投稿すると、オープンチャットに登録しているボランティア活動者に即時に案内をすることができます！

詳しくは豊橋市社会福祉協議会ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



ボランティア養成講座の紹介冊子を配布中です

本会主催のボランティア養成講座の内容と年間予定がまるわりの冊子『ハピ+（プラス）』の令和7年度版を窓口で配布しています。どの講座も実際にボランティアとして活動中の方や専門の知識がある方を講師としてお招きしており、ボランティア経験がない方にも分かりやすい内容のため、活動を始めるきっかけ作りに最適です。

『何かボランティア活動を始めてみたい』、『どんな講座があるのか知りたい』という方はぜひご覧ください！



令和7年度 ボランティア活動保険の申込を受付中です

ボランティアセンターでは、ボランティア活動保険の申込を受け付けています。

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中に起きたご自身のお怪我や、ボランティア活動中に他人に対して損害を与え損害賠償問題が生じた場合などについて補償される保険です。加入手続き日の翌日から3月31日までが適用期間となりますので、早めの手続きをおすすめしています。

詳細は社会福祉協議会のホームページからパンフレットをご覧ください。



★最新情報は、随時ホームページに
アップしています！

豊橋市社会福祉協議会

検索



↑ホームページ
QRコード

講座のお問合せ・お申し込みは
豊橋市社会福祉協議会へ



(0532)52-1111