

ぼらめ〜と 2025 9月号

発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町 115 総合福祉センターあいトピア内

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP <https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>



今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと！ 今月のボランティアさんは、福島 匠悟さんです
- ▶ ボラセンノート ワークキャンプ

つなげ手ねっと！ リレーコラム

今年度から、ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りしていきます。

▶ 今月のボランティアさん 豊橋日曜学校 福島 匠悟さん



▶ 趣味・好きなことは何ですか？

水泳

▶ 豊橋のここが好き！

豊橋の好きなところは、自然と都市のバランスが取れている点です。街中には便利な施設がそろっていながら、少し足を伸ばせば海や山など豊かな自然に触れることができるところです。特に野外活動をするとき、車で 1 時間以内で様々なところに行けるところが魅力的です！

▶ どういったボランティア活動をされていますか？

子どもたちと一緒にゲームをしたり工作をしたりするイベントを企画しています。

▶ ボランティア活動をしようにと思ったきっかけは？

大学に入るまではボランティア活動に参加する機会がなかったので、新しいことに挑戦してみたくなり参加しました。

▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか？

1回第三または第四日曜日にしています。

▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか？

イベントに新しい子どもが参加してくれ、楽しんでいた時でした。最初は緊張していた子が、声かけや工夫によって次第に笑顔を見せ積極的に参加してくれました。相手に合わせた関わりの大切さと協働の力を実感できた瞬間でした。

▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします！

ボランティア活動は「自分が支える」だけでなく、「相手から学ぶ」機会でもあります。子どもたちの笑顔や成長に触れるたびに、自分自身も視野が広がり、協力する仲間とのつながりも深まります。少しの勇気で新しい発見が得られるので、ぜひ一歩踏み出してみてください！



ボラセンノート



TITLE: ワークキャンプ

ボランティアセンターでは、夏休みに中学生・高校生を対象とした「青少年ボランティア福祉体験学習事業」を行っています。中学生は1日、高校生は2日間、社会福祉施設でのボランティア活動を通じて、入所者の方々と交流しながら、思いやりや助け合いの心を育てています。

今回はその中でも、高校生を対象とした「ワークキャンプ」についてご紹介します。本年度は7月29日・30日の2日間実施し、市内の高校生20名が参加しました。豊橋ちぎり寮、ゆたか学園、豊橋にしぐち学園、ワークス岩西の4施設にご協力いただきました。参加のきっかけとしては、「福祉のことはよく知らないが、知るきっかけになると思った」「身内に福祉関係の仕事をしている人がいて興味を持った」など、さまざまな声が寄せられました。

事前研修会では、不安を口にしていたものの、実際の体験を通じて、「緊張したが、利用者さんが温かく受け入れてくれたので、自然と笑顔になれた」「利用者さんとの交流が楽しかった」「相手の立場になって考えることの大切さを学んだ」など、貴重な気づきを得ることができました。また、利用者の方のリクエストに応じて高校生から絵を描き、プレゼントするなど、喜んでもらえる方法を自ら考え行動する姿も見られ、相手の気持ちに寄り添う積極的な姿勢が印象的でした。

今後も、こうした体験が、参加した高校生1人ひとりの成長や、福祉への理解の第一歩となることを願っています。

・・・編集後記・・・

8月末にいきいきフェスタが開催されました。福祉関係の方々や学生ボランティアの皆様のおかげで無事終えることができました。今年度は重点企画が防災啓発ということで、起震車体験や防災に関するコーナーもありました。来場者の方には、福祉についてはもちろんのこと、防災について知っていただくきっかけとなりました。一日ご来場・ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

あイトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



『認知症心理学の専門家が教える
認知症の人にラクに伝わる言いかえフレーズ』
佐藤眞一、島影真奈美 著

認知症の人に伝わりやすい声かけで、コミュニケーションがラクになる！認知症研究の第一人者が教える、すぐに使える「言いかえ」フレーズを紹介します。



豊橋市社協 ボランティアセンター
公式マスコットキャラクター
あいコアラちゃん

ボランティアセンター／豊橋市社会福祉協議会
公式ホームページ・SNSを随時更新中！

ホームページ



Instagram



LINE



YouTube



ぼらめ〜と9月号 講座・イベント ボランティア情報

編集・発行

豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター

TEL (0532) 52-1111

FAX (0532) 52-1112

〒440-0055

豊橋市前畑町 115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち2, 200人達成!! 皆様のご登録お待ちしております♪

QRコード

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る



いきいきフェスタを開催しました!

今年もたくさんの方にご
協力いただきました!
ご来場いただいた皆様あ
りがとうございました!



あなたの声でボランティア! 音訳入門講座

主に視覚に障害をもつ方たちに対して、文字を音声に変えて情報を伝える
「音訳」について学ぶ講座です。

日時 10月3日～12月5日の金曜日

午後1時30分～午後3時30分 全10回

ところ 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）

内容 話すことの基礎知識・アクセントについて・音訳表現技術・校正とは 他

講師 音訳グループ「ぴっち」ほか

定員 10名（申込順）

参加費 1,000円（テキスト代等）

その他 パソコン操作あり

締切 9月22日（月）





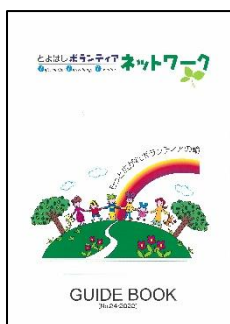
ふれあい料理講習会～つつじが丘会場～

料理を通して参加者同士で交流しませんか？

- 日 時** 10月17日（金）、11月21日（金）10：00～13：00（全2回）
- 会 場** つつじが丘地域福祉センター（佐藤五丁目 22-16）
- 対 象** 市内在住の60歳以上の一人暮らし老人、もしくは高齢者のみの世帯で、会場に各自で来ることができる方
- 参加費** 1,000円（材料代）
- 定 員** 15名程度（抽選 ※ただし、初めて参加される方優先）
- 締 切** 9月30日（火）



2025年度 「とよはしボランティアネットワークガイドブック」完成！



豊橋を中心に活動されているボランティア団体を紹介しているガイドブックの2025年度版が完成しました！
ボランティアを既にされている方・これからボランティアを始めようという方・福祉施設の職員の方などにもおすすめの一冊です♪
総合福祉センターあいトピアで配布しています。ぜひお立ち寄りください！



あいトピア ライブラリーのご案内

あいトピア2階のライブラリーでは、主に福祉を題材とした図書やDVD等の貸し出しを行っています。どなたでもご利用いただけますので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

【貸し出しできる数量と日数】

- ・図書：1回につき3冊、15日間まで
- ・ビデオ・DVD：1回につき5本、8日間まで

【貸出可能日】

火～金曜日 9：00～17：15

※月曜日は休館日のため利用不可。なお、月曜日が祝日の場合は翌平日が休館日です。

【その他】

初回の利用の際は利用者登録が必要となりますので、身分証明書をお持ちください。

★最新情報は、随時ホームページに
アップしています！

豊橋市社会福祉協議会

検索

講座のお問合せ・お申し込みは

豊橋市社会福祉協議会へ



TEL(0532)52-1111