

# ぼらめ～と

2026

1月号

発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畠町 115 総合福祉センターあいトピア内

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP <https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>



## 今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと！ 今月のボランティアさんは、渋茶俱楽部 Hさんです
- ▶ ボラセンノート 今年度も実施しました～赤い羽根共同募金～



## つなげ手ねっと！ リレーコラム



ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りするコラムです。

### ▶ 今月のボランティアさん 渋茶俱楽部 Hさん



#### ▶ 趣味・好きなことは何ですか？

無趣味です。日々時間と共に流れています。必要にかられ、庭の草取りや枝の剪定などもやっています。それでも枝で鳥が遊んでいたり、花が咲いているのを見ると癒されます。

#### ▶ 豊橋のここが好き！

自然災害が少なく、安心して生活しています。少々ボケ始めてきます。

#### ▶ どういったボランティア活動をされていますか？

肢体不自由者ガイドヘルプ「渋茶俱楽部」に参加し、車イスの方の外出のお手伝いをしています。

#### ▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけは？

交替勤務で平日昼間時間が空いたため、何か始めようかなと思いました。

#### ▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか？

毎月定例会と1～2回外出のお手伝いをしています。

#### ▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか？

私は出不精なのですが、以前「ふじ」の花が好きな方がみえて、お手伝いをしながら一緒に楽しんだことが懐かしいです。

#### ▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします！

なかなか忙しいご時世ですが、空いた時間にボランティアでもしてみませんか。新しい発見、出会いがありますよ。



# ボラセンノート



## TITLE : 今年度も実施しました～赤い羽根共同募金～

毎年、10月1日から翌年3月31日まで赤い羽根共同募金運動が全国で実施されています。その一環で行う12月1日から31日までの歳末たすけあい運動も併せて、地域の皆様よりたくさんのご協力をいただきました。皆様のご理解・ご協力に改めて感謝を申し上げます。

街頭募金活動も行い、民生委員さんや市内の中高生、福祉団体等に豊橋駅周辺での募金活動にご参加いただきました。ある日、私も中高生と一緒に立たせていただいたところ、白杖を持った方がお一人で通りかかったため、お手伝いすることはないか声をかけさせてもらいました。「点字ブロックを通れるから大丈夫、ありがとう」と仰るので、「お気をつけて」と見送ったのですが、少し経ってからその方が戻ってこられ、私を探して募金を渡してくださったのです。視覚障害があり、私たちが募金活動をしていると見て分ることはできなかったと思うのですが、一度離れてからでも私たちの声に気付いてお気持ちをくださったのだと思うと、とてもありがたく印象深い出来事でした。活動に参加した中高生も自ら募金をしてくれたり、お出かけされる中で皆様が足を止めてくださったり、募金一つ一つのありがたみを感じます。

そうして集めさせていただく募金ですが、使途についても少しお話ししたいと思います。本会でいただいたお金は一度愛知県共同募金会へ送金し、配分委員会を経て、県内の社会福祉協議会や福祉施設・団体等へ配分されます。本会ではその配分金を、障害者等福祉団体や民生委員児童委員協議会活動、ボランティア活動、子育て支援事業等への助成、敬老の日の祝品配布や、子どもの施設・事業所への義援金贈呈等に役立てています。また、災害発生時には緊急支援、復旧支援活動にも活用されており、皆様のご協力が本当に様々な地域福祉向上のための大きな支えになっております。

より詳しい情報が『赤い羽根データベースはねっと』(<https://hanett.akaihane.or.jp>) でご覧いただけますので、ご関心を向けていただけますと幸いです。

### ・・・編集後記・・・

## Happy New Year!

新年あけましておめでとうございます。みなさまにとって良い一年になるといいでですね！

今年もたくさんボランティア講座やイベントの開催がありますので、ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。

本年もよろしくお願ひいたします。



## あいトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。

### 『不安な自分を救う方法』

柳川 由美子 著（かんき出版）



日常的に感じる「不安」をラクにする具体的な方法を教ってくれる実用書です。著者は不安専門のカウンセラーで、実際の相談経験をもとにしたノウハウをまとめています。日々の不安を軽くしたい人向けに、“自分でできるセルフケア法”が紹介されています。



ボランティアセンター／豊橋市社会福祉協議会  
公式ホームページ・SNSを随時更新中！

ホームページ

インスタグラム

LINE

YouTube



# ぼらめ～と1月号 講座・イベント ボランティア情報



編集・発行  
豊橋市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL (0532) 52-1111  
FAX (0532) 52-1112  
〒440-0055  
豊橋市前畠町 115

## ☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち2,300人達成！！皆様のご登録お待ちしています♪

登録方法①LINEアプリを起動する→その他→友だち追加→ID検索

→@toyohashi-shakyo\_vを入力

登録方法②LINEアプリを起動する→その他→友だち追加→QRコード

→右のQRコードを読み取る

QRコード



## 聴いて寄り添う 傾聴ボランティア講座

相手のペースに寄り添いながらお話を聞く傾聴ボランティアの養成講座です。

**対象** 傾聴ボランティアとして、概ね月1回以上の活動が可能な方  
(1回約30分～1時間程度です)

**日時** 1月27日・2月3日の火曜日(全2回) 13:30～15:30

**講師** 鎌倉利光さん(愛知大学文学部教授)

**会場** 総合福祉センターあいトピア(前畠町115)

**定員** 20名(申込順)

**受講料** 無料

**締切** 1月16日(金)



## 福祉レクリエーションボランティアセミナー

高齢や障害などのハンディがあっても楽しく参加できる遊びや季節に合わせたクラフトなど、福祉の現場ですぐに使えるレクリエーション技術を楽しみながら学ぶ講座です。

**日時** 2月4日～3月18日の毎週水曜日  
(全6回 ※2/11を除く) 13:30～15:30

**場所** 総合福祉センターあいトピア(前畠町115)

**講師** 清水勝之さん(レクリエーションコーディネーター・福祉レクリエーションワーカー)  
福祉レクリエーションつくし(ボランティア団体)

**定員** 20名(申込順)

**受講料** 1,000円(テキスト代として)

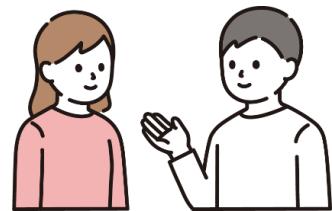
**締切** 1月26日(月)



## 手話体験講習会～手話ってなあに？～

簡単な手話（あいさつ、自己紹介など）や聴覚障害者の生活などについて、楽しく学べます。手話に興味のある方、初めての方でも大丈夫です。お気軽にお申込みください。

- 日 時** ①2月8日（日）10：00～12：00 中学生～大人対象  
② “ 14：00～16：00 小学生対象（保護者の同伴可）
- ところ** 総合福祉センターあいトピア（前畠町 115）
- 定 員** 各30名（申込順）
- 参加費** 無料
- 締 切** 1月29日（木）



## LINE オープンチャット 「とよボラマッチング！by 豊橋市社協」開設！ 掲載団体＆ボランティア活動希望者 登録募集！



本会ボランティアセンターでは、ボランティアを必要としている福祉施設・ボランティア団体・福祉団体 等が気軽にマッチングを行うことができるシステムとしてLINEを活用したLINEオープンチャットを開設し、試験運用を開始いたします。

■ボランティア募集を投稿できる団体

福祉施設・福祉団体・ボランティア団体 ほか社会福祉協議会が認めた団体  
※活動者個人のボランティア募集は不可とします

■主なポイント

福祉団体がオープンチャットに投稿すると、オープンチャットに登録しているボランティア登録希望者に即時に案内することができます！



## あいトピア ライブラリーのご案内

あいトピア2階のライブラリーでは、主に福祉を題材とした図書やDVD等の貸し出しを行っています。どなたでもご利用いただけますので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

**【貸し出しできる数量と日数】**

- ・図書：1回につき3冊、15日間まで
- ・ビデオ・DVD：1回につき5本、8日間まで

**【貸出可能日】**

火～金曜日 9：00～17：15

※月曜日は休館日のため利用不可。なお、月曜日が祝日の場合は翌平日が休館日です。

**【その他】**

初回の利用の際は利用者登録が必要となりますので、身分証明書をお持ちください。

★最新情報は、随时ホームページに  
アップしています！

豊橋市社会福祉協議会



講座のお問合せ・お申し込みは



豊橋市社会福祉協議会へ

TEL(0532)52-1111