

ぼらめ～と 2月号

2026

発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畠町 115 総合福祉センターあいトピア内
TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112
MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp
HP <https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>

今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと！ 今月のボランティアさんは、山元ユク子さんです
- ▶ ボラセンノート みんなで楽しく遊べる遊具



つなげ手ねっと！ リレーコラム

ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りするコラムです。

今月のボランティアさん 山元 ユク子さん



- ▶ 趣味・好きなことは何ですか？
ウォーキング、旅行、新聞を読むこと

- ▶ 豊橋のここが好き！
(多数あります) 岩屋山の展望台から地平線が見えるところ。地球は丸いと認識できます。

- ▶ どういったボランティア活動をされていますか？
自慢できるようなボランティアはしていませんが、今はもう高齢者との交流や手話活動をしています。また、散歩中の高齢者への声かけや歩道の花壇の手入れもしています。(これらはおせっかいと趣味かも?)

- ▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけは？
子どもが小さい頃、街開きをしたばかりの千葉ニュータウンへ引越し、何もない中でまずは子供文庫設立に向けて活動したのが始まりです。素晴らしい仲間たちに出会えたことで活動が広がり、地域の方々と繋がることができました。



- ▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか？
月2～3回です。
- ▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか？
小学校で読み聞かせをやっていた頃、全く知らない他市の小学校の校長先生から、子ども達への読み聞かせと親御さんとの交流をお願いされました。その後、そちらの小学校でも読み聞かせ活動が始まったそうです。微力ながら活動のきっかけの一助になれたことが嬉しく、印象に残っています。

- ▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします！
まずは一歩を踏み出してみませんか。興味のあるものが一番でしょうが、そうでなくとも活動しているうちに続けたくなることも大いに有りです。そして何より、人との出会いがあります。

ボラセンノート



TITLE: みんなで楽しく遊べる遊具

あいトピアのすぐ近くの桜ヶ丘公園で、去年の秋頃から工事が始まりました。工事現場に立てられた看板をよく見ると、『インクルーシブ遊具に更新しています』と書いてあります。インクルーシブ遊具という聞き慣れない言葉が気になり、調べてみることにしました。

まず、インクルーシブとは英語で『包括的』『すべてを含む』という意味です。そこから、インクルーシブ遊具は『障害の有無や性別・年齢・国籍などに関係なく誰もが一緒に遊ぶことができる遊具』のことを指すそうです。全国のインクルーシブ遊具の導入事例を見てみると、例えば複数人で一緒に滑ることができる幅広のすべり台や、車いすやベビーカーでも遊べる段差のない水遊び施設など、実にさまざまな種類の遊具があり驚きました。

そして桜ヶ丘公園では、姿勢の保持が難しい人や体が小さな幼児にも乗れるブランコと、車いすに乗ったままでも介助者と一緒に上がれるような複合遊具を導入し、更に遊具の周りには転倒時の衝撃を吸収するゴムチップを敷く予定とのことです。

自分が小さい頃は恥ずかしながら同じ遊具で遊べない、あるいは遊びづらい人もいるということを意識していましたが、今後はインクルーシブ遊具を通じて多様な人が一緒に遊べることが当たり前になり、それによって地域の人同士の繋がりがより強まっていけば嬉しく思います。

工事の完了予定は2月中とのことで、お披露目がとても楽しみです。

皆様もあいトピアにお立ち寄りの際は、桜ヶ丘公園に足を延ばして新しい

遊具を見てみてはいかがでしょうか。



・・・編集後記・・・

先月中旬に、豊川市文化会館で東三河ボランティア集会が開催されました。

会場に集まった東三河ブロックのボランティア活動者の方々が交流を楽しんでおり、寒い日ではありましたが、皆さんの活気溢れる様子に心が温かくなりました。

来年度は豊橋市での開催を予定していますので、より多くの方にご参加いただければ嬉しく思います。



あいトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。

『私はないものを数えない。』
葦原 海 著 (サンマーク出版)

16歳の時に事故で両足を失った著者は、そのことを悲観せず、むしろそれをきっかけにモデル・タレントの活動を始めました。ミラノ・パリコレクションのランウェイを車椅子で堂々と歩き、やりたいことを諦めずに毎日を楽しみ尽くすその圧倒的な行動力に、元気を貢えること間違いない！



豊橋市社協 ボランティアセンター
公式マスクットキャラクター

あいコアラちゃん

ボランティアセンター／豊橋市社会福祉協議会
公式ホームページ・SNSを随時更新中！

社協ホームページ

社協 Instagram

ボラセン LINE

ボラセン YouTube



ぼらめ～と2月号

講座・イベント ボランティア情報



編集・発行
豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL (0532)52-1111
FAX (0532)52-1112
〒440-0055
豊橋市前畠町115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち2,300人達成！！皆様のご登録お待ちしています♪

登録方法①LINEアプリを起動する→その他→友だち追加→ID検索

→@toyohashi-shakyo_vを入力

登録方法②LINEアプリを起動する→その他→友だち追加→QRコード

→右のQRコードを読み取る

QRコード



ボランティアはじめの一歩セミナー

ボランティアを始めるきっかけ作りのためのセミナーです。様々なボランティア団体の紹介のほか、メンバーの方々と直接面談ができる時間も設けています。

ボランティア未経験の方はもちろん、既に活動中の方も他の活動について知ることができるので、ぜひご参加ください！

日 時 3月7日（土）14:00～16:00

場 所 総合福祉センターあいトピア（前畠町115）

定 員 30名（申込順） **参 加 費** 無料

参 加 団 体 10団体を予定 **締 切** 定員に達するまで



手話入門・基礎講習会

聴覚障害者の生活や利用できる福祉制度等について学ぶとともに、手話での日常会話に必要な簡単な手話単語と手話表現技術の習得を目指す講座です。

日 時 4月15日～翌年3月3日の毎週水曜日

（全45回 ※5/6、12/30を除く）13:30～15:30

場 所 総合福祉センターあいトピア（前畠町115）

対 象 市内在住・在学・在勤者 **定 員** 30名（申込者が定員を超えた場合は抽選）

講 師 豊橋市聴覚障害者協会・豊橋手話通訳学習者の会

参 加 費 無料（別途テキスト代として6,050円必要）

その他の 予習・復習の際に、パソコンやスマホ等で

インターネット上から動画を視聴していただきます。

締 切 2月27日（金）



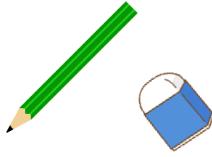


「脳の健康教室」学習サポーター

認知症予防のための簡単な読み書きや計算の教材を使った学習教室で、参加する高齢者と楽しくコミュニケーションを取りながら教室の運営をしていただくボランティア「学習サポーター」を募集します。

研修会日時 3月12日（木）13:00～16:45

※活動を始めるには研修会へのご参加が必要です



研修会会場 総合福祉センター あいトピア（前畠町115）

活動時間 4月～8月の週1回 午前中(牟呂のみ午後)の3時間程度

活動場所 あいトピア・八町・つつじが丘・大清水・牟呂の地域福祉センター

参加費 無料 締 切 2月26日（木）



豊橋市社会福祉協議会のPR動画が完成しました！

豊橋市社会福祉協議会の事業をわかりやすく紹介する動画ができました！

「豊橋市社会福祉協議会ってどんなことをしているのかな？」

「身近な人に社協のことを教えたい」といった時にぜひご覧ください。

動画はボランティアセンターの公式YouTubeで公開中です。

YouTubeで「豊橋市社会福祉協議会」で検索していただくか、右記のQRコードからアクセスするとご覧いただけます。⇒

みてね～



LINE オープンチャット 「とよボラマッチング！ by 豊橋市社協」試験運用中！

掲載希望団体＆ボランティア活動希望の方はぜひご登録ください！

ボランティアセンターでは、ボランティアを必要としている施設・団体等が気軽にマッチングを行うことができるシステムとして、LINEを活用したオープンチャットを開設し、試験運用をしています。



■ボランティア募集情報を投稿できる団体

福祉施設・福祉団体・ボランティア団体など ※個人的なボランティア募集は不可

■主なポイント

福祉団体がオープンチャットに投稿すると、オープンチャットに登録しているボランティア活動希望者にすぐに募集情報を配信することができます！

☆詳しくは豊橋市社協ホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

★最新情報は、随時ホームページに
アップしています！

豊橋市社会福祉協議会

検索



講座に関するお問合せ・お申し込みは
豊橋市社会福祉協議会へ

TEL(0532)52-1111