

ぼらめ〜と 2026 7月号

編集
・
発行

豊橋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒440-0055 豊橋市前畑町115(総合福祉センターあイトピア内)

TEL (0532) 52-1111 FAX (0532) 52-1112

MAIL info@toyohashi-shakyo.or.jp

HP <https://www.toyohashi-shakyo.or.jp/>

今月の目次

- ▶ つなげ手ねっと！
- ▶ ボラセンノート

今月のボランティアさんは、林 真理子さんです
人とテクノロジー～支援のかたち



つなげ手ねっと！ リレーコラム

ボランティア活動者個人個人に注目し、ボランティア活動のことはもちろん、プライベートのことも織り交ぜながら Q&A 形式でお送りするコラムです。

▶ 今月のボランティアさん 林 真理子さん



▶ 趣味・好きなことは何ですか？
読書、ウォーキング

▶ 豊橋のここが好き！
市電が走っている、温かい人が多いところ。

▶ どういったボランティア活動をされていますか？
とよはしちょいボラの会、傾聴ボランティア、脳の健康教室

▶ ボランティア活動をしようと思ったきっかけは？
新しいことに挑戦してみたくなり、参加しました。

▶ 毎月どのくらいのペースで活動していますか？
マイペースで、出来る時に出来る事をのスタンスでやっています。

▶ ボランティア活動をしていて、印象に残ったエピソードはありますか？
参加者の皆さん年齢に関わらず、とてもお元気で笑顔いっぱい、いつも楽しい雰囲気です。

▶ 最後にこれから活動される方や興味のある方にメッセージをお願いします！
皆さんとても優しい方々ばかりで、無理なく続けられそうです。



ボラセンノート



TITLE: 人とテクノロジー～支援のかたち

先日、視覚障害者ガイドヘルプボランティア講習会を開催しました。視覚障害の方の外出支援ボランティア養成のため、視覚障害に関する知識やガイドの基本を学び、アイマスクをつけての食事体験や駅前へ出かけてガイドの実習も行い、理解を深めていただける機会となりました。

視覚障害当事者のお話を伺う場面では、活用されているスマートフォンアプリについても聞かせていただきました。音声ガイドを使いながらスマートフォンを操作し、例えば写真を撮ると、そこにどんな人がいるのか、何があるのか等を言葉で詳しく表してくれるのですが、人の着ている服の色柄や、部屋についている照明の形状まで教えてくれました。

また、文書等をスマートフォンで読み込む場合、書かれている内容すべてを音声で聞いていると時間もかかり知りたいことがなかなか伝わってきませんが、要点をまとめてくれるものもあるそうです。

聴覚障害をサポートするものでは、音声をリアルタイムで文字変換・翻訳ができる「UD トーク」というアプリや、スマートフォンの機種によっては自分の名前を呼ばれた時やドアベルやサイレンなどの音を認識すると通知が来る機能があり、こうしたアプリや機能を通して、日常生活や困りごとの実態が改めてよく分かります。

障害の有無に関わらず、スマートフォンは今や私たちの生活に欠かせないほど便利なものになっていますが、障害のある方にとっては時にアプリの存在自体を知るところや新しい機能を使うところでもサポートが必要です。機能による支えと人による支えが合わさって、暮らしやすさが進んでいくといいですね。

・・・編集後記・・・

本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。これから花火大会や夏祭りなど、夏ならではの催しを楽しめる方も多いのではないのでしょうか。

体調を崩しやすい時期でもありますので、こまめな水分補給や十分な休息を心がけ、熱中症や夏バテには、十分お気をつけください！



あいトピア 2階ライブラリー おすすめピックアップ



ライブラリーでは、利用者登録をすると無料で本を借りることができます。



悩み方教室 心のモヤモヤが晴れる8つの質問
河田真誠 著 (CEメディアハウス)

人間関係や仕事、将来への不安など、誰もが抱える悩み。本書は、悩みそのものではなく「悩み方」に目を向け、自分自身と向き合うヒントを教えてください。頑張りすぎず、自分らしく前向きに生きるための一冊です。



ボランティアセンター／豊橋市社会福祉協議会
公式ホームページ・SNSを随時更新中！



豊橋市社協 ボランティアセンター
公式マスコットキャラクター

あいコアラちゃん

社協ホームページ



社協 Instagram



ボラセン LINE



ボラセン YouTube





編集・発行

豊橋市社会福祉協議会
ボランティアセンター

TEL (0532) 52-1111

FAX (0532) 52-1112

〒440-0055

豊橋市前畑町115

☆豊橋市社会福祉協議会ボランティアセンター 公式LINEアカウント☆

お友だち 2,400 人達成！！皆様のご登録をお待ちしています♪

登録方法①LINE を起動する→その他→友だち追加→ID 検索

→@toyohashi-shakyo_v を入力

登録方法②LINE を起動する→その他→友だち追加→QR コード

→右の QR コードを読み取る

QRコード



5月～6月の講座の模様



視覚障害者ガイドヘルプボランティア講習会 (5/21・5/22)



点訳ボランティア養成講座
(昼の部 5/20～・夜の部 5/24～)

☆ボランティア養成講座の詳細については、ホームページや講座紹介冊子(裏面)をご覧ください。



手話体験講習会 ～手話ってなあに？～

手話に興味のある方、初めての方に向けた体験講座です。簡単な手話表現（あいさつ、自己紹介など）や、聴覚の不自由な方の生活などについて学べます。

日時 ①8月1日（土）10：00～12：00

②8月2日（日）10：00～12：00

場所 総合福祉センターあいトピア（前畑町 115）

対象 ①小学生（保護者の同伴可） ②中学生以上

定員 各 30 名（申込順） 参加費 無料

締切 7月21日（火）





市内障害福祉サービス事業所 ボランティア募集！

【夏祭りのボランティア募集】

地域のみなさんが多く来場される夏祭りで、お手伝いをしてくださるボランティアの方を募集します。

日時 8月4日（火） 10：00～14：30 （準備と片付けを含む）

場所 社会福祉法人 豊生ら・ばるか（菰口町 4-2-2）

内容 会場準備・片付け、利用者さんの見守り、販売補助 等



【継続ボランティア募集】

生活介護・日中一時支援の利用者さんの活動をお手伝いしてくださるボランティアの方を募集します。

日時 月～金曜日 9：30～16：00、土曜日 9：30～15：00 の間でご都合のよい曜日・時間をご相談ください。（1～2 時間でも OK。土曜日は特に歓迎します）

場所 社会福祉法人 豊生ら・ばるか（菰口町 4-2-2）

内容 レクの補助、創作や軽作業などの日中活動の補助、利用者さんとの交流や見守り、イベントのお手伝い 等

☆職員がサポートしますので、福祉施設でのボランティアが初めての方でも大歓迎です。

お問合せは、いずれも豊生ら・ばるか 曾田（そだ）、今泉まで（電話 0532-31-3120）



令和 8 年度ボランティア活動保険 申込受付中です

ボランティアセンターでは、ボランティア活動保険の加入申し込みを随時受け付けています。

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中に起きたご自身のお怪我や、ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより損害賠償問題が生じた場合などについて補償される保険です。

加入手続き日の翌日からその年度の 3 月 31 日までが適用期間となりますので、ボランティア活動をしている方やこれから活動を始めようとお考えの方には早めのお手続きをおすすめしています。



詳細は窓口で配布中のパンフレット、または社協のホームページからご覧いただけます。
（保険の加入受付は 月～金曜日 8：30～17：15 ※祝日・年末年始を除く）

★最新情報はホームページ等もチェック！



豊橋市協
公式ホームページ



豊橋市協
公式 Instagram



ボランティアセンター
公式 LINE

講座のお問合せ・お申し込みは
豊橋市社会福祉協議会へ



TEL(0532)52-1111

受付 月～金 8:30～17:15 ※祝日除く